



**BUKU KEPUTUSAN
KEJOHANAN
BALAPAN & PADANG**

19-23 MEI 2013



**KALI
KE-55**

**19-23 MEI 2013
STADIUM
DARUL**


**JADUAL KEJOHANAN BALAPAN & PADANG
MAJLIS SUKAN SEKOLAH MALAYSIA KALI KE 55, PAHANG 2013**

SESI 1 - 19 MEI 2013 (AHAD)					
NO. ACARA	MASA	ACARA	UMUR	PERINGKAT	CATATAN
101	2.00 Petang	Lontar Peluru	P18	AKHIR	
102	2.00 Petang	Lompat Kijang	L18	AKHIR	
103	2.00 Petang	Lompat Jauh	P15	AKHIR	
104	2.00 Petang	Merejam Lembing	P15	AKHIR	
105	2.00 Petang	100 meter Lari Berpagar	PENTA 1	AKHIR	2
106	2.10 Petang	100 meter	P12	S/AKHIR	4
107	2.25 Petang	100 meter	L12	S/AKHIR	4
108	2.40 Petang	100 meter	P15	S/AKHIR	4
109	2.55 Petang	100 meter	L15	S/AKHIR	4
110	3.00 Petang	Lompat Tinggi	PENTA 2	AKHIR	
111	3.10 Petang	100 meter	P18	S/AKHIR	3
112	3.25 Petang	100 meter	L18	S/AKHIR	4
113	3.40 Petang	800 meter	P15	S/AKHIR	2
114	4.00 Petang	800 meter	L15	S/AKHIR	3
115	4.20 Petang	800 meter	P18	S/AKHIR	2
116	4.40 Petang	800 meter	L18	S/AKHIR	2
	4.50 Petang	Majlis Penyampaian Hadiah 1 Acara 101-104			
117	5.30 Petang	10,000 meter Jalan Kaki	L18	AKHIR	
REHAT					
SESI 2 - 19 MEI 2013 (AHAD)					
NO. ACARA	MASA	ACARA	UMUR	PERINGKAT	CATATAN
118	7.45 Malam	Lempar Cakera	L18	AKHIR	
119	7.45 Malam	Lompat Kijang	P18	AKHIR	
120	7.45 Malam	Lompat Tinggi	P12	AKHIR	
121	7.45 Malam	Lontar Peluru	PENTA 3	AKHIR	
	7.50 Malam	Majlis Penyampaian Hadiah 2 Acara 117			
122	8.00 Malam	100 meter	P12	AKHIR	
123	8.10 Malam	100 meter	L12	AKHIR	
124	8.20 Malam	100 meter	P15	AKHIR	
125	8.30 Malam	100 meter	L15	AKHIR	
126	8.40 Malam	100 meter	P18	AKHIR	
127	8.50 Malam	100 meter	L18	AKHIR	
	9.00 Malam	Majlis Penyampaian Hadiah 3 Acara 118 - 120 ; Acara 122-125			
128	9.10 Malam	800 meter	P15	AKHIR	
129	9.20 Malam	800 meter	L15	AKHIR	
130	9.30 Malam	800 meter	P18	AKHIR	
131	9.40 Malam	800 meter	L18	AKHIR	



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013




NO ACARA : 101		AKHIR								
ACARA : LONTAR PELURU		PEREMPUAN 18								
REKOD MSSM	12.35 m	SITI NURUL AIN BT ABD RAHIM			NEGERI SEMBILAN		2006			
LONTAR PELURU					AKHIR					
KED	NO	NAMA	PASUKAN	JARAK	1	2	3	4	5	6
1	C158	CHIN POH KUAN	PAHANG	10.95 m	10.65	9.71	10.60	10.95	10.38	10.67
2	M453	NUR AMALINA BINTI IBRAHIM	MELAKA	10.14 m	9.43	9.45	10.14	9.90	9.64	9.53
3	W822	NUR SYAFIQAH AMIRAH BINTI YAHYA	KUALA LUMPUR	10.00 m	9.26	10.00	9.28	8.95	9.29	8.93
4	A038	WONG SIN YUAN	PERAK	9.85 m	9.85	7.67	9.71	9.76	X	9.02
5	P575	WAN POOI MUN	PULAU PINANG	9.65 m	9.60	X	8.48	9.11	9.65	8.72
6	S698	LOO LI JUN	SARAWAK	9.57 m	9.13	9.45	9.21	9.13	X	9.57
7	P576	LIM LI - SHA	PULAU PINANG	9.14 m	8.37	8.51	9.14	9.02	8.28	8.65
8	W818	FARN MEI NIE	KUALA LUMPUR	8.67 m	8.65	8.67	8.16	8.17	8.24	7.75
9	B102	NUR FATIN IZZATI BINTI MOHD HASHIM	SELANGOR	8.65 m	8.43	8.28	8.65			
10	N515	NORADIBA HUSNA BT SAHRIR	NEGERI SEMBILAN	8.06 m	7.25	7.92	8.06			



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 102		AKHIR								
ACARA : LOMPAT KIJANG		LELAKI 18								
REKOD MSSM	15.16 m	MOHD MALIK BIN AHMAD TOBIAS			MELAKA			1999		
LOMPAT KIJANG				AKHIR						
KED	NO	NAMA	PASUKAN	JARAK	1	2	3	4	5	6
1	J310	MUHAMMAD NUR HAFIZ B AHMAD	JOHOR	14.68 m	13.46 1.7	14.27 -1.3	14.68 -0.5	14.67 -0.4	X 0.4	14.38 0.3
2	W792	MUHAMMAD QAYYUM BIN MOHD IZLAN	KUALA LUMPUR	14.36 m	13.36 1.2	14.17 -0.8	14.36 -0.6	13.81 -1.5	13.97 0.3	14.25 -1.4
3	T726	NIK FARIEZAL ERMAN BIN NIK AB HADI	TERENGGANU	14.35 m	X 0.6	13.65 -1.8	13.67 -2.0	13.95 -0.7	14.35 0.9	14.29 -0.7
4	B077	MUHAMAD AMIRUL SHAFIQ BIN ABDUL HASHIM	SELANGOR	14.15 m	13.52 0.8	13.68 0.4	13.63 -1.2	13.58 -1.6	14.15 -0.6	13.71 -0.7
5	S668	CHIN JACK HOW	SARAWAK	14.14 m	X 0.3	13.49 -1.9	13.61 0.4	13.90 -0.7	X -0.8	14.14 -1.4
6	S673	VIRTLAM UMPAU	SARAWAK	13.72 m	13.67 -0.4	13.66 1.3	12.86 -1.4	X -1.7	13.65 -1.1	13.72 -0.9
7	R601	ANUAR HAMIZAN BIN MAT ALIN	PERLIS	13.72 m	12.45 -0.8	13.48 1.2	13.23 -1.1	13.35 -1.0	13.72 -0.3	13.47 -0.8
8	K371	ZAMANI BIN ZAMZURI	KEDAH	13.32 m	12.99 0.0	13.28 0.6	12.97 0.0	12.69 0.0	13.22 -1.2	13.32 0.0
9	A018	MOHAMMAD AIMAN ASFANI BIN AZLAN	PERAK	13.23 m	13.21 0.9	12.50 0.5	13.23 0.8			
10	P551	LEE SANG YI	PULAU PINANG	12.97 m	12.18 0.7	12.57 0.7	12.97 -1.3			
11	W790	MUHAMMAD FITRIE IRFAN BIN MOHD SUHAIMI	KUALA LUMPUR	12.96 m	12.96 -0.5	X 0.8	12.51 -1.4			
12	N499	MOHD HAIKAL ASYRAF B NORAZMAN	NEGERI SEMBILAN	12.94 m	12.52 0.4	X -0.5	12.94 -0.6			
13	R604	ABDUL LATIF BIN ROMLY	PERLIS	12.90 m	12.13 1.8	12.46 -0.7	12.90 -1.1			
14	B075	ALIF IZZUDDIN SHAH BIN ARMAN SHAH	SELANGOR	12.81 m	X 0.9	X -1.7	12.81 -1.9			
15	A023	EDIN HISSHAM BIN BADRUL HISSHAM	PERAK	12.39 m	12.09 -0.6	12.12 -0.9	12.39 -1.5			
16	C131	MOHAMAD FITRI BIN MOHD SAGA @ MOHD SAUPI	PAHANG	12.15 m	12.15 0.9	X -1.8	12.05 -0.7			
17	C132	NORSHAM HAKIM BIN Z ABIDIN	PAHANG	12.03 m	X 1.0	11.75 0.5	12.03 -1.5			
18	Y909	MUHAMMAD HAQIM BIN ZAKARIA	PUTRAJAYA	11.42 m	X 0.9	X -1.5	11.42 -0.8			
-	K362	MUHAMMAD AFIQ AKMAL BIN RIDZWAN	KEDAH	DNS						



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 103		AKHIR								
ACARA : LOMPAT JAUH		PEREMPUAN 15								
REKOD MSSM	5.66 m	TG MONOLIANA BT ENSKU HASHIM	KELANTAN	2002						
LOMPAT JAUH				AKHIR						
KED	NO	NAMA	PASUKAN	JARAK	1	2	3	4	5	6
1	B096	MALISHA NURKAMALIAH BINTI MUSTAFFA KAMAL	SELANGOR	5.17 m	5.17 0.9	5.08 -1.4	5.10 -0.8	5.15 -0.6	5.13 -1.0	4.94 -1.1
2	E277	JATIFAH GESIKIN	SABAH	5.05 m	4.96 -1.3	5.05 -84.0	5.02 -0.8		4.91 -1.5	4.88 0.7
3	T762	NOOR AMY LIEYNA BINTI ISMAIL	TERENGGANU	5.05 m	4.71 0.9	4.85 -0.6	4.69 -0.6	4.67 -76.0	4.69 -2.4	5.05 -0.9
4	A035	FATINI HUSNA BT MOHD YUSOP	PERAK	5.02 m	4.97 1.3	4.93 -1.3	4.89 0.0	4.93 -1.3	4.79 -1.3	5.02 -0.4
5	E278	ANNASTASILLA ADELL NASIUS	SABAH	4.97 m	4.88 1.5		4.88 -1.0	4.74 -1.3	4.76 -1.1	4.97 -0.9
6	A034	JURIANI BT MAT RODZI	PERAK	4.91 m	4.86 1.3	4.76 0.0	4.91 0.9	4.75 -1.0	4.60 0.0	4.74 -0.6
7	J336	NURUL AMYZA SHAYZANA BINTI RASHID	JOHOR	4.77 m	4.77 1.8	4.65 0.7	4.57 -0.4	4.51 -0.5	4.51 -0.8	4.70 -0.8
8	L874	FATIN NUR AFIFAH BINTI ABDUL JAMIL	LABUAN	4.76 m	4.65 1.8	4.76 -0.5	4.63 -0.8	4.32 -1.0	4.49 -2.0	
9	S697	LIEW SEE YEE	SARAWAK	4.72 m	4.24 1.3	4.63 -0.7	4.72 -0.4			
10	N513	LAI HUI SHAN	NEGERI SEMBILAN	4.54 m	4.48 0.6	4.45 -1.7	4.54 -1.1			
11	R633	NUR ROZI YANTI BINTI MAT ROZI	PERLIS	4.44 m	4.44 2.0	4.37 0.7	4.27 -0.9			
12	B097	ELAINE YONG QIAN YING	SELANGOR	4.43 m	4.39 0.9	4.30 0.0	4.43 0.7			
13	J343	LIANG XIN RU	JOHOR	4.43 m	4.43 1.2	4.31 -0.6				
14	D216	NASRIANA BINTI MOHAMAD NASIR	KELANTAN	4.43 m		4.18 -1.1	4.43 0.7			
15	T757	ROSNIZA BINTI ROSLI	TERENGGANU	4.39 m		4.39 -0.4	4.33 -1.6			
16	Y931	NURFAHMIDA BINTI ZAMANHURI	PUTRAJAYA	4.37 m	4.33 1.2	4.30 -0.5	4.37 -0.5			
17	D215	NURUL ANIS AUNIE BINTI HUSIN	KELANTAN	4.28 m		4.28 -1.3				
18	N516	AIN NUR HIDAYAH BT SYAMSUL BAHAR	NEGERI SEMBILAN	4.24 m	3.88 1.3	4.24 -0.6	4.20 -0.7			
19	C164	NUR NIESYA SUFFEA BINTI MOHD TARMIZI	PAHANG	4.23 m	4.08 2.2	3.84 -0.5	4.23 -0.5			
-	Y934	NUR ASHIKIN BINTI SABRI	PUTRAJAYA	DNS						
-	C163	NUR INTAN ELYANIE BINTI NORBI	PAHANG	DNS						



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 104		AKHIR								
ACARA : REJAM LEMBING		PEREMPUAN 15								
REKOD MSSM	35.64 m	ROSYLINA A/P BENNET			SARAWAK			2004		
REJAM LEMBING					AKHIR					
KED	NO	NAMA	PASUKAN	JARAK	1	2	3	4	5	6
1	P575	PAVITHRAA DEVI A/P JAYAINDRAN	PULAU PINANG	36.70 m RB	35.80	36.70	35.09	X	X	35.04
2	J340	SITI AISYAH BINTI NORA RAHIS	JOHOR	33.74 m	32.41	29.85	33.74	27.11	30.54	33.44
3	S703	WONG NIE NIE	SARAWAK	31.41 m	29.55	29.77	30.18	27.44	28.63	31.41
4	S706	ROSNANIE AK KALONG	SARAWAK	29.83 m	26.61	25.36	28.87	25.38	29.83	28.58
5	A038	NOOR RAJAAH ATHIRAH BT MOHD FAIZUL IKRAM	PERAK	28.61 m	X	28.61	26.40	26.89	X	26.63
6	J341	SHAHIDATUL UMAIRAH BINTI ISMAIL	JOHOR	26.53 m	X	23.04	25.75	26.53	X	24.92
7	T761	RABIATUL ADAWIYAH BINTI AB RAHIM	TERENGGANU	25.76 m	X	25.76	X	X	23.95	X
8	W820	NURUL IZZAH BINTI MOHAMAD	KUALA LUMPUR	24.82 m	X	X	21.49	24.82	23.82	24.12



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 105		AKHIR			
ACARA : PENTA 1 - 100 m L.PAGAR		PEREMPUAN TERBUKA			
REKOD MSSM	14.72 s	CHONG FUN FEI	SARAWAK	1999	
PENTA 1 - 100 m L.PAGAR			ANGIN = 0.9	AKHIR 1	
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	W816	YEE ZI YING	KUALA LUMPUR	17.47 s	544 (544)
2	S693	NORKAMISIAH WATI BT SAID	SARAWAK	17.63 s	527 (527)
3	B093	TAN WEI ROU	SELANGOR	17.98 s	491 (491)
4	N517	LEE YONG XIN	NEGERI SEMBILAN	18.25 s	463 (463)
5	M453	SITI SHIFARAIN BINTI MAZLAN	MELAKA	18.38 s	450 (450)
6	A044	NURUL HIDAYU BT KAMARUDEN	PERAK	19.95 s	306 (306)
7	D225	SYAZALIYANA BINTI KAMALRUZAMAN	KELANTAN	26.20 s	2 (2)
PENTA 1 - 100 m L.PAGAR			ANGIN = -1.3	AKHIR 2	
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	W819	THAM YI YIN	KUALA LUMPUR	15.52 s	774 (774)
2	K391	NUR IZZATI AKMAL BINTI NAZRILAZDIN	KEDAH	16.85 s	614 (614)
3	C159	NIRA APIKAH BINTI MAT DAUD	PAHANG	18.01 s	487 (487)
4	B098	ANIS FADZRINA BINTI AHMAD DAUD	SELANGOR	18.23 s	465 (465)
5	N519	IRENE TAN JIA HUI	NEGERI SEMBILAN	18.48 s	440 (440)
6	S692	ARIANNA NURMINDA ARIFIN	SARAWAK	18.61 s	427 (427)
7	T759	AMIRA NAJIHA BINTI ROSLAN	TERENGGANU	19.54 s	341 (341)



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 106 [122]		SEPARUH AKHIR			
ACARA : 100 m		PEREMPUAN 12			
REKOD MSSM	13.11 s	ELICE GRENGGORI	SABAH	2011	
100 m		ANGIN = -1.6	SEPARUH AKHIR 1		
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	T755	NORAFAEZA BINTI ABDULLAH	TERENGGANU	13.82 s	Q
2	E279	NATASHA JOY	SABAH	14.09 s	q
3	M453	YU ZHI QI	MELAKA	14.18 s	
4	R634	NUR ALIA NAJWA BT. KHOIROL RIZAN	PERLIS	14.62 s	
5	Y933	NUR FATIHAH NATASYA BINTI ARMAN SHAHL	PUTRAJAYA	14.74 s	
6	A031	YOGASHREE A/P RAJA SEHKARAN	PERAK	15.15 s	
100 m		ANGIN = -0.9	SEPARUH AKHIR 2		
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	K391	NURUL FATIN RUZAINA RUHISAM	KEDAH	13.65 s	Q
2	C151	AMIRA EMIR BINTI EMIR HISHAM	PAHANG	13.89 s	q
3	W818	NURUL SYAFIQAH BINTI ZAINAL ABIDIN	KUALA LUMPUR	13.98 s	q
4	S698	OLIFVIA ARELI NGAU LAING	SARAWAK	14.02 s	q
5	E271	LAIWEFATRA DAIMES	SABAH	14.31 s	
6	A032	FATIN NATASHA BT ZAINORAZAM	PERAK	14.46 s	
100 m		ANGIN = -2.2	SEPARUH AKHIR 3		
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	J331	NOR ALIYAH BINTI AB RAHMAN	JOHOR	13.67 s	Q
2	W811	LAU JIN YING	KUALA LUMPUR	14.09 s	
3	L871	WILMA ANAK WILLIAM	LABUAN	14.40 s	
4	B097	YAP PHENG PHING	SELANGOR	14.48 s	
5	S696	NUR SYAHLINI BT ROSLINI	SARAWAK	14.57 s	
6	D217	SITI NUR LYEYANA BINTI KAMARUZAMAN	KELANTAN	14.71 s	
7	P573	KAMELYA HANANI BT.ROZLEY	PULAU PINANG	16.67 s	
100 m		ANGIN = -1.5	SEPARUH AKHIR 4		
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	B096	AUNI NAZRINA BINTI MOHD NAZI	SELANGOR	14.24 s	Q
2	M451	SITI NURSYAKIRAH BINTI ROSLAM	MELAKA	14.30 s	
3	T754	NOOR FAIZATUL NATHASHA BINTI MOHD BAK	TERENGGANU	14.33 s	
4	P572	TAN ZI JING	PULAU PINANG	14.72 s	
5	D212	NUR ALIA ARDIELA NATASYA IBRAHIM	KELANTAN	15.09 s	
6	Y931	NURASHA IRDINA BINTI NASHARUDDIN	PUTRAJAYA	15.19 s	
7	J333	CECILIA CHAI	JOHOR	17.09 s	



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 107 [123]		SEPARUH AKHIR			
ACARA : 100 m		LELAKI 12			
REKOD MSSM	11.92 s	MOHD RAIS PANGGAYUNG	SABAH 1994		
100 m		ANGIN = -3.2	SEPARUH AKHIR 1		
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	D185	MOHAMMAD ALIF FAHMI BIN MALIHAN	KELANTAN	12.69 s	Q
2	J301	MUHAMMAD ARIF BIN MOHD ZAILANI	JOHOR	13.17 s	
3	B067	MUHAMMAD HAFIZ BIN SAE	SELANGOR	13.23 s	
4	S662	MOHD DZULHILME	SARAWAK	13.30 s	
5	W783	AMIRUL AIMAN BIN SANI	KUALA LUMPUR	13.50 s	
6	L842	SIRAJUDIN BIN MUSLIM	LABUAN	14.16 s	
100 m		ANGIN = -1.5	SEPARUH AKHIR 2		
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	B065	ANNASRUL BIN BIN MOHD HAIRUN	SELANGOR	12.75 s	Q
2	J304	MOHAMAD HAFIZUDIN BIN ABDUL GHANI	JOHOR	13.22 s	
3	W781	THONG ZHANG YIP	KUALA LUMPUR	13.23 s	
4	D187	AHMAD NUR HAKEEM BIN AZMI	KELANTAN	13.30 s	
5	N482	MUHAMAD HAZIQ B KAMARULZAMAN	NEGERI SEMBILAN	13.59 s	
100 m		ANGIN = -3.0	SEPARUH AKHIR 3		
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	C121	MUHAMMAD SHAHRUL AIMAN BIN ROSLI	PAHANG	12.23 s	Q
2	E241	MOHD NASIP MOHAMMAD ZAIN	SABAH	12.48 s	q
3	M421	MUHAMMAD AZIZAN BIN MOHD	MELAKA	12.74 s	
4	K364	MUHAMMAD SUHAIL BIN MOHAMAD NAZAR	KEDAH	13.13 s	
5	T725	MUHAMMAD HAFIZ BIN CHE ABD HALIM	TERENGGANU	13.37 s	
6	A001	LEE YONG QING	PERAK	13.44 s	
7	P543	MUHAMMAD ALIFF HAIKAL BIN OSMAN	PULAU PINANG	13.44 s	
8	Y902	MUHAMMAD IMRAN BIN AB AZIZ	PUTRAJAYA	13.52 s	
100 m		ANGIN = 0.5	SEPARUH AKHIR 4		
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	C129	DANIAL NUQMAN BIN KHAIRUL NIZAM	PAHANG	11.92 s	Q SR
2	T721	MUHAMMAD LUQMAN HAKIM HAKIM BIN SAIR	TERENGGANU	12.21 s	q
3	P542	MUHAMMAD FAKHRUL BIN ABDUL AZIZ	PULAU PINANG	12.54 s	q
4	E242	MUHAMMAD DIN BIN NORBIK	SABAH	12.62 s	q
5	K363	MUHAMMAD DZAKI BIN AHMAD	KEDAH	12.73 s	
6	A002	MUHAMMAD SYAFIQ AMIRUL BIN HUSSIEN	PERAK	12.93 s	
7	M423	WONG TENG FAI	MELAKA	13.17 s	
8	Y903	SYAHIR AIMAN BIN ROSTAM	PUTRAJAYA	14.08 s	



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 108 [124]		SEPARUH AKHIR			
ACARA : 100 m		PEREMPUAN 15			
REKOD MSSM	12.37 s	SITI FATIMAH BT MOHAMAD	JOHOR 2000		
100 m		ANGIN = -1.5	SEPARUH AKHIR 1		
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	S705	NORRIS FOO	SARAWAK	12.63 s	Q
2	E271	ELICE GRENGGORI @ GREGORY	SABAH	12.86 s	q
3	K393	NOOR HAFIZAH BINTI RUSLI	KEDAH	13.42 s	q
4	A032	MOO CHIA MAY	PERAK	13.62 s	
5	C152	SYAFIKAH AZMIEDA BINTI ZULKIFLI	PAHANG	13.83 s	
6	W816	MANDY PHANG ZI-EN	KUALA LUMPUR	13.96 s	
7	N520	NURUL NABILAH BT AZHAR	NEGERI SEMBILAN	14.21 s	
100 m		ANGIN = -2.5	SEPARUH AKHIR 2		
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	J332	AINA BINTI ADNAN	JOHOR	13.53 s	Q
2	P571	NOR SHATIRAH BT. YUSOFF	PULAU PINANG	13.88 s	
3	T753	NURFATIHAH BINTI MOHAMAD EFFANDI	TERENGGANU	13.92 s	
4	D218	SITI NUR FATIHAH BINTI MOHD ZIDI	KELANTAN	14.09 s	
5	L873	VANESSA AMANDA AK AHDAY	LABUAN	14.69 s	
100 m		ANGIN = -3.0	SEPARUH AKHIR 3		
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	T754	NUR HAFIZUHAINI BINTI MARZUKY	TERENGGANU	13.45 s	Q
2	B095	LOO JIA WEN	SELANGOR	13.66 s	
3	D217	NONA AZAMA BINTI MOHD NOOR	KELANTAN	13.69 s	
4	J331	CHAN YI JING	JOHOR	13.74 s	
5	L872	HONG KERR YIH	LABUAN	14.46 s	
6	P574	TEOH PAO YI	PULAU PINANG	14.68 s	
100 m		ANGIN = -1.9	SEPARUH AKHIR 4		
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	A031	SHEREEN SAMSON VALLABOUY	PERAK	12.85 s	Q
2	E272	ANISCA CRISTEL BINTI PETRUS	SABAH	13.44 s	q
3	S696	BEATRICE SIM AIK SENG	SARAWAK	13.57 s	q
4	C151	NATASHA AMIRA BINTI SHARIFF	PAHANG	13.83 s	
5	K391	NORHIDAYAH BINTI ABDUL RAHMAN	KEDAH	13.97 s	
6	W812	WONG CHEN MUN	KUALA LUMPUR	14.14 s	
7	N514	NURUL HUDA BTE ZAINOL RAZAK	NEGERI SEMBILAN	14.56 s	



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013




NO ACARA : 109 [125]		SEPARUH AKHIR			
ACARA : 100 m		LELAKI 15			
REKOD MSSM	10.99 s	MOHD FIRDAUS MANSHOR	PERLIS	2005	
100 m		ANGIN = -3.2	SEPARUH AKHIR 1		
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	M422	ASNAWI BIN HASHIM	MELAKA	11.36 s	Q
2	S662	ANDIAN IJAU AK COLLIN	SARAWAK	11.66 s	q
3	C121	MUHAMMAD NURHANIF BIN MOHD NASRI	PAHANG	11.74 s	q
4	A001	MOHAMAD AMARUDDIN BIN MOHAMAD NOOR	PERAK	11.85 s	
5	E242	R DRREN RICHARD HARRY	SABAH	11.92 s	
6	K363	MUHD NAZREEN EZAT HAFIZ BIN CHE HASSA	KEDAH	12.02 s	
7	P547	AHMAD AQMAL AZIZI	PULAU PINANG	12.18 s	
100 m		ANGIN = -1.8	SEPARUH AKHIR 2		
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	E247	IBRAHIM SALDAM	SABAH	11.45 s	Q
2	S663	JIMAX CHAN SIAW KHING	SARAWAK	11.53 s	q
3	C122	MUHAMMAD NUR FIRDAUS BIN MOHD RODZI	PAHANG	11.78 s	
4	W794	MUHAMMAD ZAKARIYA BIN MINSURI	KUALA LUMPUR	11.84 s	
5	M425	KHAIRUL HAFIZ BIN JANTAN	MELAKA	11.84 s	
6	P546	MOHAMAD KHAIRUL AZAM B. A.WAHAB	PULAU PINANG	11.98 s	
7	K371	MUHAMAD ASYRAF BIN AHMAD	KEDAH	11.99 s	
8	A002	ABDUL RAZAK BIN MASTOR	PERAK	12.12 s	
100 m		ANGIN = -0.4	SEPARUH AKHIR 3		
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	B063	MUHAMMAD AIMAN HAIQAL BIN HASRI	SELANGOR	11.53 s	Q
2	J302	AINOL FITRI BIN ZAIDANI	JOHOR	11.62 s	q
3	D192	MOHAMAD AZZRIE BIN ARIPIIN	KELANTAN	11.83 s	
4	R603	MUHAMMAD NIZAMUDDIN BIN NORHISHAM	PERLIS	11.90 s	
5	T729	MUHAMAD HAFIZ IZUDDIN BIN HASSAN	TERENGGANU	11.93 s	
6	N485	MOHD FAUZAN HAZIM BIN MOHD NAZRI	NEGERI SEMBILAN	11.98 s	
7	L842	SHERWIN NONING	LABUAN	12.32 s	
100 m		ANGIN = -1.7	SEPARUH AKHIR 4		
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	J301	WAHIDUZZAMAN BIN MOHD NOR	JOHOR	11.67 s	Q
2	B065	MUHAMMAD NADZMI BIN AJLAN	SELANGOR	11.80 s	
3	D190	MUHAMMAD FAIZ BIN AB RAZAK	KELANTAN	11.82 s	
4	R602	ABDUL IRFAN ADLI BIN ABDULLAH	PERLIS	11.99 s	
5	N488	MUHAMAD HAKIMI B KAMARULZAMAN	NEGERI SEMBILAN	12.03 s	
6	T734	MUHAMMAD AMIRUL SYAWAL BIN MUHAMMA	TERENGGANU	12.05 s	
7	L846	WESTIN DIMAN ANAK WILLIAM	LABUAN	12.55 s	



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 110		AKHIR												
ACARA : PENTA 2 - LOMPAT TINGGI		PEREMPUAN TERBUKA												
REKOD MSSM	1.72 m	SHANDYIANI A/P MAHENDRAN						SELANGOR			2012			
PENTA 2 - LOMPAT TINGGI											AKHIR 1			
KED	NO	NAMA	PASUKAN	TINGGI	1.10	1.15	1.20	1.25	1.28	1.31	1.34	1.37	1.40	1.43
					1.46	1.49	1.52	1.55	1.57					
1	K391	NUR IZZATI AKMAL BINTI NAZRILAZDIN	KEDAH	1.55 m 678 (1292)	- XO	- XO	- XXO	O XXO	O XXX	O	-	O	O	O
2	S693	NORKAMISIAH WATI BT SAID	SARAWAK	1.46 m 577 (1104)	- O	- XXX	O	O	O	O	O	O	O	O
3	M453	SITI SHIFARAIN BINTI MAZLAN	MELAKA	1.43 m 544 (994)	- XXX	-	O	-	O	O	O	O	XO	XO
4	W819	THAM YI YIN	KUALA LUMPUR	1.43 m 544 (1318)	- XXX	O	O	-	O	O	O	XO	XO	XO
5	S692	ARIANNA NURMINDA ARIFIN	SARAWAK	1.43 m 544 (971)	- XXX	-	O	O	XO	O	O	O	XO	XXO
6	N519	IRENE TAN JIA HUI	NEGERI SEMBILAN	1.40 m 512 (952)	O	O	O	O	O	O	O	O	XO	XXX
7	N517	LEE YONG XIN	NEGERI SEMBILAN	1.37 m 481 (944)	O	O	O	O	O	O	O	XO	XXX	
8	B093	TAN WEI ROU	SELANGOR	1.37 m 481 (972)	O	O	O	O	O	XO	O	XO	XXX	
9	C159	NIRA APIKAH BINTI MAT DAUD	PAHANG	1.37 m 481 (968)	O	O	O	XO	O	XO	XO	XXO	XXX	
9	D225	SYAZALIYANA BINTI KAMALRUZAMAN	KELANTAN	1.37 m 481 (483)	O	O	O	XO	O	XXO	O	XXO	XXX	
11	W816	YEE ZI YING	KUALA LUMPUR	1.34 m 449 (993)	-	-	O	O	XO	O	XXO	XXX		
12	B098	ANIS FADZRINA BINTI AHMAD DAUD	SELANGOR	1.25 m 359 (824)	O	O	O	XO	XXX					
12	T759	AMIRA NAJIHA BINTI ROSLAN	TERENGGANU	1.25 m 359 (700)	O	O	O	XO	XXX					
12	A044	NURUL HIDAYU BT KAMARUDEN	PERAK	1.25 m 359 (665)	-	-	O	XO	XXX					



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 111 [126]		SEPARUH AKHIR			
ACARA : 100 m		PEREMPUAN 18			
REKOD MSSM	12.07 s	CHIEW HUI LIAN	JOHOR	2010	
100 m		ANGIN = -1.4	SEPARUH AKHIR 1		
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	T759	NUR SHAHIRA BINTI MULIADI	TERENGGANU	12.85 s	Q
2	J331	NUR FARHANA BINTI MOHD NASIR	JOHOR	12.88 s	Q
3	S691	EUREEKA BAWE JUSTINE MUSA	SARAWAK	12.92 s	q
4	C151	MAHAFIZATUL BINTI ABDUL MANAF	PAHANG	13.05 s	q
5	N512	NAANDANI A/P RAMESH	NEGERI SEMBILAN	13.35 s	
6	L874	SHARLENE TAY	LABUAN	14.09 s	
7	Y931	NUR FARZANA SHAZWINA BINTI FAIZUL	PUTRAJAYA	15.28 s	
100 m		ANGIN = -0.8	SEPARUH AKHIR 2		
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	A032	KIRTHANA A/P RAMASAMY	PERAK	12.78 s	Q
2	E273	NURUL FARAHIN JUMAIN	SABAH	13.02 s	Q
3	C152	NURUL ASHIKIN BINTI ZAINUDIN	PAHANG	13.11 s	
4	M451	NURUL AZRIN BINTI AZLI	MELAKA	13.16 s	
5	W820	LAVERNAYA A/P BALA SUBRAMANIAM	KUALA LUMPUR	13.33 s	
6	S694	NURULLIANA BT KAMARIDDIN	SARAWAK	13.36 s	
7	P571	AIMI NABIHAH BT ZAINUDIN	PULAU PINANG	13.74 s	
100 m		ANGIN = -2.4	SEPARUH AKHIR 3		
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	A031	KANG WOAN YI	PERAK	12.86 s	Q
2	K394	NOR ASHIKIN BINTI MD ISA	KEDAH	13.04 s	Q
3	J332	NURUL AINNA BINTI FAIZOL KAMAR	JOHOR	13.24 s	
4	R631	NURUL ANIS FADLIN BIN CHE RASAIDI	PERLIS	13.51 s	
5	W811	SOH KIT YENG	KUALA LUMPUR	13.76 s	
6	T756	SITI NADIA AZAHARIAH BINTI ZABRI	TERENGGANU	14.17 s	



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 112 [127]		SEPARUH AKHIR			
ACARA : 100 m		LELAKI 18			
REKOD MSSM	10.57 s	RAYZAMSHAH WAN SOFIAN		SABAH	2006
100 m			ANGIN = -2.0	SEPARUH AKHIR 1	
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	A001	AHMAD FIKRI HAKIM BIN ABDUL MANAN	PERAK	11.21 s	Q
2	K363	SYAZWAN SYAFIK BIN MAT RIZAN	KEDAH	11.37 s	q
3	C122	MUHD HARIS MURSHIDI BIN AHMAD SHALABA	PAHANG	11.49 s	
4	E241	HIKARU VINCENT MILES	SABAH	11.53 s	
5	T724	MOHAMAD HAFIZUDDIN BIN ROSLAN	TERENGGANU	11.74 s	
6	R610	MOHD HELMI SHAH PUTRA BIN ROSMAN	PERLIS	11.94 s	
7	N490	MUHAMMAD AMEERUL AZEEM	NEGERI SEMBILAN	12.07 s	
8	L841	AWANGKU MOHD. AMREE B. AWG. KHAMIS	LABUAN	12.22 s	
100 m			ANGIN = -2.8	SEPARUH AKHIR 2	
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	M421	MUHAMMAD AZAM BIN MASRI	MELAKA	11.13 s	Q
2	B066	MUHAMMAD HAFIZ BIN MOHD RAZALI	SELANGOR	11.15 s	q
3	S661	JONATHAN NYEPA	SARAWAK	11.16 s	q
4	J301	NASHARUDDIN BIN MOHD	JOHOR	11.58 s	
5	D182	MOHAMAD SYAMIL ASYRAF BIN FAUZIE	KELANTAN	11.67 s	
6	W791	MUHAMMAD NURIMAN BIN FAISAL SYUKRI	KUALA LUMPUR	11.79 s	
7	P549	DANISH BIN ABDUL RAHIM	PULAU PINANG	12.04 s	
100 m			ANGIN = -1.4	SEPARUH AKHIR 3	
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	M427	BADRUL HISYAM BIN ABDUL MANAP	MELAKA	11.06 s	Q
2	S664	ALLOWIST AK ALTON WILLIAM	SARAWAK	11.41 s	
3	B063	MUHD ARASH BIN ZULKEFLI	SELANGOR	11.79 s	
4	P550	MOHAMAD AMIR SYAWAL B MOHD TUAH	PULAU PINANG	12.09 s	
5	J302	EIZLAAN BIN OMAR	JOHOR	12.16 s	
100 m			ANGIN = -1.9	SEPARUH AKHIR 4	
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	K366	MOHD NOR FIQRIE BIN ABD TALIB	KEDAH	11.30 s	Q
2	T735	ARIF SYAHIRAN BIN ZULKIFLI	TERENGGANU	11.35 s	q
3	A002	MOHAMAD AKMAL BIN ZULKIFLI	PERAK	11.42 s	
4	E242	EBRON SUTI	SABAH	11.51 s	
5	C121	MUHAMMAD NURALIF BIN ZAKARIA	PAHANG	11.52 s	
6	N494	MOHD AMIRUL HAKIM B MOHD AMRI	NEGERI SEMBILAN	11.91 s	
7	Y903	MUHAMMAD SYAWFIQ BIN ASROF	PUTRAJAYA	11.93 s	
8	R602	IQWAL DANIEL HAIQAL BIN ABDUL RUZI	PERLIS	12.01 s	



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 113 [128]	SEPARUH AKHIR
ACARA : 800 m	PEREMPUAN 15



REKOD MSSM	2 m 20.45 s	GANTHIMATHI A/P KUMARASAMY	PAHANG	2002
------------	-------------	----------------------------	--------	------

800 m	SEPARUH AKHIR 1
--------------	------------------------

KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	W819	ZAIMAH ATIFAH BINTI ZAINUDDIN	KUALA LUMPUR	2 m 25.72 s	Q
2	T756	NABILAH SYAZWINA BINTI MOHAMAD	TERENGGANU	2 m 28.72 s	Q
3	A041	NARMADDHA A/P MUNIKRISHNAN	PERAK	2 m 38.29 s	Q
4	K395	SITI NADIA BINTI BAHARUDIN	KEDAH	2 m 40.87 s	q
5	R634	KU NUR WAHIDA BT. KU ZAMBREE	PERLIS	2 m 41.04 s	q
6	C156	NIK IRESSA RIDANI BINTI MUHAMAD RIZAL	PAHANG	2 m 46.32 s	
7	D214	NUR SYAHIRAH BINTI MOKHTAR	KELANTAN	2 m 47.50 s	
8	L871	ANASTASIA MANDAN	LABUAN	2 m 57.11 s	

800 m	SEPARUH AKHIR 2
--------------	------------------------

KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	T751	SITI NUR AFIAH BINTI ABDUL RAZAK	TERENGGANU	2 m 32.71 s	Q
2	B098	MANISSHA A/P AROKIASAMY	SELANGOR	2 m 34.98 s	Q
3	K396	SHANTINI A/P GUNALAN	KEDAH	2 m 38.65 s	Q
4	W814	HO SHIN YING	KUALA LUMPUR	2 m 42.00 s	
5	M454	NUR SYAZWANI BINTI MOHD YUSOF	MELAKA	2 m 42.90 s	
6	D219	NUR HANAN NASRIAH BINTI MOHAMAD RAFIAI	KELANTAN	2 m 44.29 s	
7	S702	MARIA NGINDAN AK JAMPONG	SARAWAK	2 m 49.63 s	
8	C157	NORAISHAH BINTI MOHAMAD NAWI RAVICHE	PAHANG	2 m 53.56 s	

NO ACARA : 114 [129]	SEPARUH AKHIR
ACARA : 800 m	LELAKI 15



REKOD MSSM	2 m 00.68 s	TAN WEI HENG	KEDAH	2009
------------	-------------	--------------	-------	------

800 m	SEPARUH AKHIR 1
--------------	------------------------

KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	D184	MOHAMAD SYAIFULLAH IDHAM BIN MEN	KELANTAN	2 m 05.62 s	Q
2	S665	LAU JIIN BING	SARAWAK	2 m 06.84 s	Q
3	T721	MUHAMMAD KHAWARIZMI BIN RAMLAN ROS	TERENGGANU	2 m 07.49 s	q
4	B078	TAY FUNG LIANG	SELANGOR	2 m 09.71 s	
5	E249	NAZARRATTE BIN MAGALLANDS	SABAH	2 m 10.25 s	
6	M433	STARNIS AK ANDREW	MELAKA	2 m 11.56 s	
7	Y903	WAN ARIFUDDIN BIN WAN AHMAD	PUTRAJAYA	2 m 32.67 s	

800 m	SEPARUH AKHIR 2
--------------	------------------------

KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	S664	ARON NG YUN PING	SARAWAK	2 m 06.36 s	Q
2	A004	SHARIVIN A/L MURUGESU	PERAK	2 m 06.80 s	Q
3	C126	POO VASANTHAN A/L SUBRAMANIAM	PAHANG	2 m 08.25 s	
4	D186	MUHAMMAD KHAIRI BIN MOHD NAWI	KELANTAN	2 m 09.15 s	
5	W782	AMRIN BIN AZMI	KUALA LUMPUR	2 m 09.59 s	
6	N483	MUHAMMAD HAFIZIE B ERWINSHAH	NEGERI SEMBILAN	2 m 09.92 s	
7	J312	AHMAD MIRZA SYAHIRAN BIN MOHD DAIM	JOHOR	2 m 12.41 s	
8	Y904	MUHAMMAD NAJMI AMRI BIN ABDUL AZIZ	PUTRAJAYA	2 m 27.66 s	

800 m	SEPARUH AKHIR 3
--------------	------------------------

KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	B061	ASIF RAHMAN BIN JIYAUDEEN	SELANGOR	2 m 07.54 s	Q
2	C125	SY MUHAMMAD NAZRUL IZZUDDIN BIN SY YA	PAHANG	2 m 07.65 s	Q
3	W781	LOUIE THAM	KUALA LUMPUR	2 m 07.66 s	q
4	E248	FRANANDO DE ERIC JAMLY	SABAH	2 m 08.71 s	
5	P541	TINESH A/L VASUDEVAN	PULAU PINANG	2 m 09.00 s	
6	M421	ABDUL BASHAR BIN ROSLAN	MELAKA	2 m 13.91 s	



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 115 [130]	SEPARUH AKHIR
ACARA : 800 m	PEREMPUAN 18



REKOD MSSM	2 m 17.30 s	NIK NORZILAWATI BT NIK WIL	KELANTAN	2012
------------	-------------	----------------------------	----------	------

800 m	SEPARUH AKHIR 1
--------------	------------------------

KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	S693	FARADILAH RAZNIE	SARAWAK	2 m 22.62 s	Q
2	K392	TEOH KIM CHYI	KEDAH	2 m 25.64 s	Q
3	J343	SHARMILA A/P SIVAKUMAR	JOHOR	2 m 28.84 s	Q
4	E275	SALESNELLA GABI	SABAH	2 m 30.30 s	q
5	T753	ANIES ZARRYNA BINTI AMDAN	TERENGGANU	2 m 39.13 s	

800 m	SEPARUH AKHIR 2
--------------	------------------------

KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	B091	SAVINDER KAUR A/P JOGINDER SINGH	SELANGOR	2 m 32.79 s	Q
2	S695	RIANNA REZANDA AK RUMPANG	SARAWAK	2 m 33.74 s	Q
3	P572	LOGES A/P VIKNESVARAN	PULAU PINANG	2 m 35.60 s	Q
4	K398	SITI HAJAR BINTI ZAMRI	KEDAH	2 m 36.37 s	q
5	W815	LING JUN PING	KUALA LUMPUR	2 m 37.98 s	
6	J341	NURFARAHIN BINTI SALMAN	JOHOR	2 m 41.47 s	

NO ACARA : 116 [131]	SEPARUH AKHIR
ACARA : 800 m	LELAKI 18



REKOD MSSM	1 m 53.66 s	NIK HAFIZ BIN NIK MOHAMAD	KELANTAN	2009
------------	-------------	---------------------------	----------	------

800 m	SEPARUH AKHIR 1
--------------	------------------------

KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	S677	TONY AK GEOFFREY	SARAWAK	2 m 03.98 s	Q
2	A008	MUKILHAN A/L MURUGGANN	PERAK	2 m 04.69 s	Q
3	R606	NUR ALIF ASYRAF BIN SAABAN	PERLIS	2 m 05.98 s	Q
4	K377	KHAIRUL IMRAN BIN AMIR TARIQ	KEDAH	2 m 06.18 s	
5	C126	AMIRUL ANWAR BIN SHAMSOR	PAHANG	2 m 07.12 s	
6	B067	SASITARAN A/L KANNADASAN	SELANGOR	2 m 09.10 s	
7	D187	WAN MOHAMMAD FAHMI BIN WAN FADZLI	KELANTAN	2 m 11.86 s	

800 m	SEPARUH AKHIR 2
--------------	------------------------

KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	B061	PUTRA AZRUL SHAZWAN BIN AZMAN	SELANGOR	2 m 03.43 s	Q
2	R609	MUHAMMAD NABIL BIN MOHAMAD NIZAR	PERLIS	2 m 03.61 s	Q
3	N487	GURSAGAR SIGN GILL	NEGERI SEMBILAN	2 m 03.62 s	Q
4	J312	CHANG GUO PIN	JOHOR	2 m 03.91 s	q
5	C125	NG KAH LIONG	PAHANG	2 m 05.59 s	q
6	D195	MOHAMAD FAIZAL BIN NUDIN	KELANTAN	2 m 05.76 s	
7	P554	MUHAMMAD MUSTAQIM BIN RUSLAN	PULAU PINANG	2 m 15.06 s	
8	Y908	ABDUL RAZIQ BIN HASWAN	PUTRAJAYA	2 m 23.13 s	

NO ACARA : 117	AKHIR
ACARA : 10000 m JALAN KAKI	LELAKI 18



REKOD MSSM	46 m 59.72 s	SAJHAN BIN RAHMAT	PERAK	1998
------------	--------------	-------------------	-------	------

10000 m JALAN KAKI	AKHIR
---------------------------	--------------

KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	D196	MUHAMMAD AFIZFIRDAUS BIN KAMARAZAMA	KELANTAN	49 m 23.92 s	
2	W783	TEH WEI KIT	KUALA LUMPUR	49 m 24.65 s	
3	A011	MIOR MUHAMMAD AMERUL BIN MOHD SAHAK	PERAK	49 m 40.53 s	
4	W784	JEREMIAH TANGO CHONG	KUALA LUMPUR	51 m 30.59 s	
5	N481	RATHISH A/L RAGOO	NEGERI SEMBILAN	57 m 25.14 s	
6	T731	TENGGU MUHAMMAD AMIR BIN TENGGU AHM	TERENGGANU	65 m 48.20 s	
-	K375	RAAVIKUMARAN GOUNDAR A/L KRISHNAN	KEDAH		DQ:230.6
-	A012	MUHAMAD HANAFI BIN SALIM	PERAK		DQ:230.6



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 118		AKHIR									
ACARA : LEMPAR CAKERA		LELAKI 18									
REKOD MSSM	48.52 m	SEAN TEO ZHE WEI				SABAH		2004			
LEMPAR CAKERA								AKHIR			
KED	NO	NAMA	PASUKAN	JARAK	1	2	3	4	5	6	
1	S670	TENG HOW ANN	SARAWAK	47.72 m	43.93	47.72	X	X		X	
2	T727	MUHAMMAD IKBAL BIN KAMARUDIN	TERENGGANU	46.81 m	42.95	44.70	39.78	46.81	34.01	44.82	
3	A016	AZRAAI BIN MOHAMAD AMIN	PERAK	43.78 m	36.72	42.74	43.78	40.69	X	X	
4	B065	FARIS HAZIM BIN JAMALUDDIN	SELANGOR	41.98 m	35.13	41.98	39.70	39.12	X	X	
5	N483	MOHD AFIFY NAJIY B ALI	NEGERI SEMBILAN	41.20 m	X	39.14	41.20	X	X	39.65	
6	S669	CHUO KWONG CHEUNG	SARAWAK	40.78 m	X	40.78	X	X	X	39.32	
7	C134	MUHAMMAD AZWAN BIN ABDUL RAHMAN	PAHANG	36.90 m	36.90	X	35.04	X	X	35.91	
8	D197	MUHAMAD ANWARUDDIN SHAH BIN RAMLI	KELANTAN	36.63 m	X	36.37	36.63	36.44	X	X	
9	W785	BENJAMIN LOH VIN YUAN	KUALA LUMPUR	34.84 m	X	34.84	31.46				
10	P544	TEH HAN LUN	PULAU PINANG	33.93 m	33.93	30.20	X				
11	E244	PAUL KENNETH TAY	SABAH	33.39 m	X	X	33.39				
12	C133	MUHAMMAD HELMI BIN KAMARULZAMAN	PAHANG	33.12 m	33.12	X	31.56				
13	Y901	AMSYAR ANAQIE BIN AZAHAR	PUTRAJAYA	30.73 m	30.73	28.50	27.98				
14	W786	LAU YONG HAN	KUALA LUMPUR	28.52 m	26.78	28.52	X				
-	J308	MOHAMAAD AMINUDDIN BIN MOHD AJMAIN	JOHOR	NM	X	X	X				



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 119		AKHIR								
ACARA : LOMPAT KIJANG		PEREMPUAN 18								
REKOD MSSM	12.36 m	NOOR SHAHIDATUN NADIA BT MOHD ZUKI			KEDAH		2012			
LOMPAT KIJANG					AKHIR					
KED	NO	NAMA	PASUKAN	JARAK	1	2	3	4	5	6
1	K393	NOOR SHAHIDATUN NADIA BT MOHAMMAD ZUKI	KEDAH	12.51 m RB	X 0.5	12.48 1.0	12.32 0.9	12.39 1.2	12.22 0.7	12.51 0.0
2	A032	KIRTHANA A/P RAMASAMY	PERAK	12.28 m	X 0.0	11.94 0.0	12.01 1.2	11.83 1.0	12.28 0.6	12.24 0.6
3	J338	NURIN NAZIRAH BINTI MOHD SHUKOR	JOHOR	11.36 m	11.03 0.9	11.19 0.9	11.02 1.2	11.16 1.2	11.23 0.0	11.36 0.0
4	S700	PRISCILLA HUI TZE SUN	SARAWAK	11.17 m	10.21 0.8	10.95 0.9	X 0.0	11.04 1.1	11.17 0.0	X 0.0
5	T751	NURUL ATIKAH BINTI ABIDIN	TERENGGANU	11.10 m	10.80 1.8	10.71 1.1	11.09 1.4	10.66 1.3	11.10 0.6	11.05 0.5
6	S702	ERLYSSIANA JHATTY AK BUMA	SARAWAK	10.84 m	10.63 1.0	10.12 0.5	10.56 0.7	10.73 0.0	10.84 0.0	10.80 0.0
7	E280	VALERIE ZINUGIN	SABAH	10.83 m	10.60 0.7	10.63 1.2	9.32 0.6	10.48 -0.4	10.83 0.0	10.58 0.0
8	E281	NOOR AQILLA NASIMAN	SABAH	10.76 m	10.62 0.6	10.66 0.0	10.73 0.5	X 1.1	X -0.6	10.76 0.0
9	A037	NUR SHIFA BT MAT SAAD	PERAK	10.59 m	10.08 0.9	10.38 0.9	10.59 0.6			
10	D212	SITI NUR FATIHA AINI BINTI AYUB	KELANTAN	10.57 m	10.57 0.0	10.37 0.0	10.31 0.0			
11	J344	NURSALWANA BINTI SALMAN	JOHOR	10.50 m	X 0.6	10.50 1.0	10.44 1.0			
12	B094	NURUL ASMA BINTI ZAINUDIN	SELANGOR	10.31 m	10.25 0.6	10.31 1.0	10.11 0.6			
13	D211	TUAN NUR WAHIDA BINTI TUAN AZIZ	KELANTAN	9.83 m	X 0.0	X 1.4	9.83 0.6			
14	C155	INTAN ZULAIKHA BINTI MOHAMAD SOPIAN	PAHANG	9.62 m	X 0.6	9.62 1.1	X 0.6			
-	C157	MUNAWARAH BINTI ZAKARIA	PAHANG	NM	X 0.9	X 0.6	X 0.0			



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 121		AKHIR								
ACARA : PENTA 3 - LONTAR PELURU		PEREMPUAN TERBUKA								
REKOD MSSM	12.35 m	SITI NURUL AIN BT ABD RAHIM			NEGERI SEMBILAN	2006				
PENTA 3 - LONTAR PELURU										AKHIR 1
KED	NO	NAMA	PASUKAN	JARAK	1	2	3	4	5	6
1	W819	THAM YI YIN	KUALA LUMPUR	7.95 m 396 (1714)	7.43	7.57	7.95			
2	S693	NORKAMISIAH WATI BT SAID	SARAWAK	7.32 m 356 (1460)	7.32	7.21	7.09			
3	S692	ARIANNA NURMINDA ARIFIN	SARAWAK	7.31 m 355 (1326)	6.14	6.92	7.31			
4	C159	NIRA APIKAH BINTI MAT DAUD	PAHANG	6.89 m 328 (1296)	6.78	6.58	6.89			
5	K391	NUR IZZATI AKMAL BINTI NAZRILAZDIN	KEDAH	6.54 m 306 (1598)	6.54	6.50	X			
6	W816	YEE ZI YING	KUALA LUMPUR	6.14 m 280 (1273)	X	6.14	5.62			
7	A044	NURUL HIDAYU BT KAMARUDEN	PERAK	5.85 m 262 (927)	5.42	5.85	X			
8	M453	SITI SHIFARAIN BINTI MAZLAN	MELAKA	5.80 m 259 (1253)	5.75	5.53	5.80			
9	T759	AMIRA NAJIHA BINTI ROSLAN	TERENGGANU	5.13 m 216 (916)	4.84	4.89	5.13			
10	B098	ANIS FADZRINA BINTI AHMAD DAUD	SELANGOR	5.11 m 215 (1039)	5.11	4.27	4.54			
11	D225	SYAZALIYANA BINTI KAMALRUZAMAN	KELANTAN	4.84 m 198 (681)	4.84	4.82	4.67			
12	N517	LEE YONG XIN	NEGERI SEMBILAN	4.84 m 198 (1142)	4.36	4.39	4.84			
13	N519	IRENE TAN JIA HUI	NEGERI SEMBILAN	4.68 m 188 (1140)	4.35	4.68	4.06			
14	B093	TAN WEI ROU	SELANGOR	4.60 m 183 (1155)	X	4.60	4.23			



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 122		AKHIR			
ACARA : 100 m		PEREMPUAN 12			
REKOD MSSM	13.11 s	ELICE GRENGGORI	SABAH	2011	
100 m		ANGIN = 1.1		AKHIR	
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	J331	NOR ALIYAH BINTI AB RAHMAN	JOHOR	13.38 s	
2	K391	NURUL FATIN RUZAINA RUHISAM	KEDAH	13.52 s	
3	T755	NORAFAEZA BINTI ABDULLAH	TERENGGANU	13.54 s	
4	C151	AMIRA EMIR BINTI EMIR HISHAM	PAHANG	13.70 s	
5	S698	OLIFVIA ARELI NGAU LAING	SARAWAK	13.76 s	
6	W818	NURUL SYAFIQAH BINTI ZAINAL ABIDIN	KUALA LUMPUR	13.91 s	
7	E279	NATASHA JOY	SABAH	13.93 s	
8	B096	AUNI NAZRINA BINTI MOHD NAZI	SELANGOR	14.06 s	

NO ACARA : 123		AKHIR			
ACARA : 100 m		LELAKI 12			
REKOD MSSM	11.92 s	MOHD RAIS PANGGAYUNG	SABAH	1994	
100 m		ANGIN = 1.5		AKHIR	
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	C129	DANIAL NUQMAN BIN KHAIRUL NIZAM	PAHANG	11.74 s	RB
2	C121	MUHAMMAD SHAHRUL AIMAN BIN ROSLI	PAHANG	11.79 s	MRLK
3	T721	MUHAMMAD LUQMAN HAKIM HAKIM BIN SAIR	TERENGGANU	12.06 s	
4	D185	MOHAMMAD ALIF FAHMI BIN MALIHAN	KELANTAN	12.31 s	
5	E242	MUHAMMAD DIN BIN NORBIK	SABAH	12.35 s	
6	B065	ANNASRUL BIN BIN MOHD HAIRUN	SELANGOR	12.59 s	
7	P542	MUHAMMAD FAKHRUL BIN ABDUL AZIZ	PULAU PINANG	12.59 s	
-	E241	MOHD NASIP MOHAMMAD ZAIN	SABAH		DQ:162.7

NO ACARA : 124		AKHIR			
ACARA : 100 m		PEREMPUAN 15			
REKOD MSSM	12.37 s	SITI FATIMAH BT MOHAMAD	JOHOR	2000	
100 m		ANGIN = 0.7		AKHIR	
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	S705	NORRIS FOO	SARAWAK	12.45 s	
2	A031	SHEREEN SAMSON VALLABOUY	PERAK	12.56 s	
3	E271	ELICE GRENGGORI @ GREGORY	SABAH	12.68 s	
4	T754	NUR HAFIZUHAINI BINTI MARZUKY	TERENGGANU	12.90 s	
5	K393	NOOR HAFIZAH BINTI RUSLI	KEDAH	13.05 s	
6	S696	BEATRICE SIM AIK SENG	SARAWAK	13.05 s	
7	E272	ANISCA CRISTEL BINTI PETRUS	SABAH	13.09 s	
8	J332	AINA BINTI ADNAN	JOHOR	13.24 s	

NO ACARA : 125		AKHIR			
ACARA : 100 m		LELAKI 15			
REKOD MSSM	10.99 s	MOHD FIRDAUS MANSHOR	PERLIS	2005	
100 m		ANGIN = 0.5		AKHIR	
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	M422	ASNAWI BIN HASHIM	MELAKA	11.16 s	
2	E247	IBRAHIM SALDAM	SABAH	11.30 s	
3	S662	ANDIAN IJAU AK COLLIN	SARAWAK	11.34 s	
4	B063	MUHAMMAD AIMAN HAIQAL BIN HASRI	SELANGOR	11.40 s	
5	S663	JIMAX CHAN SIAW KHING	SARAWAK	11.43 s	
6	J301	WAHIDUZZAMAN BIN MOHD NOR	JOHOR	11.47 s	
7	C121	MUHAMMAD NURHANIF BIN MOHD NASRI	PAHANG	11.54 s	
8	J302	AINOL FITRI BIN ZAIDANI	JOHOR	11.68 s	




Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 126		AKHIR			
ACARA : 100 m		PEREMPUAN 18			
REKOD MSSM	12.07 s	CHIEW HUI LIAN	JOHOR	2010	
100 m		ANGIN = 1.1		AKHIR	
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	A031	KANG WOAN YI	PERAK	12.41 s	
2	A032	KIRTHANA A/P RAMASAMY	PERAK	12.50 s	
3	T759	NUR SHAHIRA BINTI MULIADI	TERENGGANU	12.60 s	
4	J331	NUR FARHANA BINTI MOHD NASIR	JOHOR	12.61 s	
5	S691	EUREEKA BAWE JUSTINE MUSA	SARAWAK	12.68 s	
6	K394	NOR ASHIKIN BINTI MD ISA	KEDAH	12.72 s	
7	E273	NURUL FARAHIN JUMAIN	SABAH	12.74 s	
-	C151	MAHAFAZATUL BINTI ABDUL MANAF	PAHANG		DNF

NO ACARA : 127		AKHIR			
ACARA : 100 m		LELAKI 18			
REKOD MSSM	10.57 s	RAYZAMSHAH WAN SOFIAN	SABAH	2006	
100 m		ANGIN = 0.0		AKHIR	
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	M421	MUHAMMAD AZAM BIN MASRI	MELAKA	10.87 s	
2	M427	BADRUL HISYAM BIN ABDUL MANAP	MELAKA	10.91 s	
3	B066	MUHAMMAD HAFIZ BIN MOHD RAZALI	SELANGOR	11.07 s	
4	A001	AHMAD FIKRI HAKIM BIN ABDUL MANAN	PERAK	11.08 s	
5	S661	JONATHAN NYEPA	SARAWAK	11.10 s	
6	K366	MOHD NOR FIQRIE BIN ABD TALIB	KEDAH	11.18 s	
7	T735	ARIF SYAHIRAN BIN ZULKIFLI	TERENGGANU	11.25 s	
8	K363	SYAZWAN SYAFIK BIN MAT RIZAN	KEDAH	11.27 s	

NO ACARA : 128		AKHIR			
ACARA : 800 m		PEREMPUAN 15			
REKOD MSSM	2 m 20.45 s	GANTHIMATHI A/P KUMARASAMY	PAHANG	2002	
800 m				AKHIR	
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	T751	SITI NUR AFIAH BINTI ABDUL RAZAK	TERENGGANU	2 m 21.64 s	
2	W819	ZAIMAH ATIFAH BINTI ZAINUDDIN	KUALA LUMPUR	2 m 22.84 s	
3	T756	NABILAH SYAZWINA BINTI MOHAMAD	TERENGGANU	2 m 26.00 s	
4	B098	MANISSHA A/P AROKIASAMY	SELANGOR	2 m 36.62 s	
5	K396	SHANTINI A/P GUNALAN	KEDAH	2 m 38.05 s	
6	A041	NARMADDHA A/P MUNIKRISHNAN	PERAK	2 m 38.51 s	
7	K395	SITI NADIA BINTI BAHARUDIN	KEDAH	2 m 38.91 s	
8	R634	KU NUR WAHIDA BT. KU ZAMBREE	PERLIS	2 m 47.02 s	

NO ACARA : 129		AKHIR			
ACARA : 800 m		LELAKI 15			
REKOD MSSM	2 m 00.68 s	TAN WEI HENG	KEDAH	2009	
800 m				AKHIR	
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	B061	ASIF RAHMAN BIN JIYAUDEEN	SELANGOR	2 m 02.41 s	
2	S664	ARON NG YUN PING	SARAWAK	2 m 02.80 s	
3	C125	SY MUHAMMAD NAZRUL IZZUDDIN BIN SY YA	PAHANG	2 m 03.88 s	
4	T721	MUHAMMAD KHAWARIZMI BIN RAMLAN ROS	TERENGGANU	2 m 05.45 s	
5	W781	LOUIE THAM	KUALA LUMPUR	2 m 06.35 s	
6	S665	LAU JIIN BING	SARAWAK	2 m 06.43 s	
7	D184	MOHAMAD SYAIFULLAH IDHAM BIN MEN	KELANTAN	2 m 07.25 s	
8	A004	SHARIVIN A/L MURUGESU	PERAK	2 m 12.60 s	



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 130		AKHIR			
ACARA : 800 m		PEREMPUAN 18			
REKOD MSSM	2 m 17.30 s	NIK NORZILAWATI BT NIK WIL		KELANTAN	2012
800 m				AKHIR	
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	B091	SAVINDER KAUR A/P JOGINDER SINGH	SELANGOR	2 m 15.97 s	RB
2	S693	FARADILAH RAZNIE	SARAWAK	2 m 19.77 s	
3	K392	TEOH KIM CHYI	KEDAH	2 m 23.07 s	
4	E275	SALESNELLA GABI	SABAH	2 m 25.34 s	
5	J343	SHARMILA A/P SIVAKUMAR	JOHOR	2 m 28.52 s	
6	K398	SITI HAJAR BINTI ZAMRI	KEDAH	2 m 38.55 s	
7	S695	RIANNA REZANDA AK RUMPANG	SARAWAK	2 m 45.45 s	
8	P572	LOGES A/P VIKNESVARAN	PULAU PINANG	3 m 05.73 s	

NO ACARA : 131		AKHIR			
ACARA : 800 m		LELAKI 18			
REKOD MSSM	1 m 53.66 s	NIK HAFIZ BIN NIK MOHAMAD		KELANTAN	2009
800 m				AKHIR	
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	B061	PUTRA AZRUL SHAZWAN BIN AZMAN	SELANGOR	1 m 59.09 s	
2	R609	MUHAMMAD NABIL BIN MOHAMAD NIZAR	PERLIS	2 m 00.28 s	
3	A008	MUKILHAN A/L MURUGGANN	PERAK	2 m 02.11 s	
4	N487	GURSAGAR SIGN GILL	NEGERI SEMBILAN	2 m 02.63 s	
5	J312	CHANG GUO PIN	JOHOR	2 m 03.82 s	
6	C125	NG KAH LIONG	PAHANG	2 m 04.16 s	
7	S677	TONY AK GEOFFREY	SARAWAK	2 m 08.92 s	
8	R606	NUR ALIF ASYRAF BIN SAABAN	PERLIS	2 m 10.04 s	



**Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013**



PUNGUTAN PINGAT

	PASUKAN	12 TKB				15 TKB				18 TKB				PINGAT			JUMLAH PINGAT		
		P		L		P		L		P		L		E	P	G			
1	MSS SELANGOR	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	4	0	1	5
2	MSS SARAWAK	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	3	2	2	2	7
3	MSS MELAKA	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	2	2	0	0	4
4	MSS JOHOR	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	2	1	2	2	5
5	MSS PAHANG	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	2	1	1	1	4
6	MSS PERAK	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	2	0	0	3	1	3	3	7
7	MSS TERENGGANU	0	0	1	0	1	1	0	2	0	0	0	1	0	1	1	1	6	8
8	MSS KEDAH	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	3
9	MSS PULAU PINANG	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	2
10	MSS KELANTAN	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
11	MSS KUALA LUMPUR	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	2	0	3	1	1	4
12	MSS SABAH	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	2	1	1	1	3
13	MSS PERLIS	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1
14	MSS NEGERI SEMBILAN	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15	MSS PUTRAJAYA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
16	MSS LABUAN	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

SEHINGGA : HARI 1

**JADUAL KEJOHANAN BALAPAN & PADANG
MAJLIS SUKAN SEKOLAH MALAYSIA KALI KE 55, PAHANG 2013**

SESI 3 - 20 MEI 2013 (ISNIN)					
NO. ACARA	MASA	ACARA	UMUR	PERINGKAT	CATATAN
201	2.00 Petang	Lompat Tinggi	L15	AKHIR	
202	2.00 Petang	Lompat Kijang	P15	AKHIR	
203	2.00 Petang	Merejam Lembing	L18	AKHIR	
204	2.00 Petang	Lontar Peluru	L15	AKHIR	
205	2.00 Petang	Lompat Jauh	PENTA 4	AKHIR	
	2.00 Petang	Majlis Penyampaian Hadiah 4 Acara 126-131			
206	2.15 Petang	400 meter	P15	S/AKHIR	3
207	2.35 Petang	400 meter	L15	S/AKHIR	3
208	2.55 Petang	400 meter	P18	S/AKHIR	3
209	3.15 Petang	400 meter	L18	S/AKHIR	4
210	3.30 Petang	Baling Tukul Besi	P (Terbuka)	AKHIR	
211	3.35 Petang	80 meter Lari Berpagar	P12	S/AKHIR	3
212	3.50 Petang	80 meter Lari Berpagar	L12	S/AKHIR	2
213	4.05 Petang	100 meter Lari Berpagar	P15	S/AKHIR	3
214	4.20 Petang	100 meter Lari Berpagar	P18	S/AKHIR	Terus Akhir
215	4.35 Petang	110 meter Lari Berpagar	L15	S/AKHIR	3
216	4.50 Petang	110 meter Lari Berpagar	L18	S/AKHIR	3
	5.05 Petang	Majlis Penyampaian Hadiah 5 Acara 201-205			
217	5.30 Petang	3000 meter Jalan Kaki	P15	AKHIR	

REHAT

SESI 4 - 20 MEI 2013 (ISNIN)					
NO. ACARA	MASA	ACARA	UMUR	PERINGKAT	CATATAN
218	7.45 Malam	Lombol Bergalah	P (Terbuka)	AKHIR	
219	7.45 Malam	Lompat Tinggi	P15	AKHIR	
220	7.45 Malam	Lontar Peluru	P12	AKHIR	
221	7.45 Malam	Lompat Jauh	L15	AKHIR	
222	7.45 Malam	Lempar Cakera	P15	AKHIR	
	7.50 Malam	Majlis Penyampaian Hadiah 6 Acara 210 & 217			
223	8.00 Malam	110 meter Lari Berpagar	L18	AKHIR	
224	8.10 Malam	110 meter Lari Berpagar	L15	AKHIR	
225	8.20 Malam	100 meter Lari Berpagar	P18	AKHIR	
226	8.30 Malam	100 meter Lari Berpagar	P15	AKHIR	
227	8.40 Malam	80 meter Lari Berpagar	L12	AKHIR	
228	8.50 Malam	80 meter Lari Berpagar	P12	AKHIR	
229	9.00 Malam	800 meter	PENTA 5	AKHIR	2
230	9.10 Malam	400 meter	P15	AKHIR	
231	9.20 Malam	400 meter	L15	AKHIR	
232	9.30 Malam	400 meter	P18	AKHIR	
233	9.40 Malam	400 meter	L18	AKHIR	
	9.50 Malam	Majlis Penyampaian Hadiah 7 Acara 218-224			
234	10.00 Malam	3000 meter	P (Terbuka)	AKHIR	
235	10.20 Malam	5000 meter	L (Terbuka)	AKHIR	



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013




NO ACARA : 201		AKHIR											
ACARA : LOMPAT TINGGI		LELAKI 15											
REKOD MSSM	1.96 m	JONATHAN TINGGANG				SARAWAK				2012			
LOMPAT TINGGI										AKHIR			
KED	NO	NAMA	PASUKAN	TINGGI	1.60	1.65	1.70	1.75	1.79	1.83	1.87		
1	W793	MUHAMMAD SYAZWAN BIN AHMAD	KUALA LUMPUR	1.79 m	-	-	-	-	O	-	XXX		
2	K361	MUHAMMAD AMZAR SYAHMIE BIN MOHD ZAIM	KEDAH	1.75 m	O	O	O	O	XXX				
2	J316	ABDUL RAHMAN BIN MISRAN	JOHOR	1.75 m	O	O	O	O	XXX				
4	B062	AHMAD FAISAL BIN RAHIM	SELANGOR	1.70 m	O	O	O	XXX					
5	S672	QUEK LEE YONG	SARAWAK	1.70 m	-	O	XO	XXX			-		
6	C132	CHEAH SUNG YUAN	PAHANG	1.65 m	O	O	XXX						
7	C133	MUHAMAD FIRDAUS BIN MOHD PAUZI	PAHANG	1.60 m	XO	XXX							
7	W797	ADIB ADHWA BIN MOHAMAD	KUALA LUMPUR	1.60 m	XO	XXX							

NO ACARA : 202		AKHIR											
ACARA : LOMPAT KIJANG		PEREMPUAN 15											
REKOD MSSM	12.20 m	NOOR SHAHADATUN NADIA BT MOHAMMAD ZUKI				KEDAH				2010			
LOMPAT KIJANG										AKHIR			
KED	NO	NAMA	PASUKAN	JARAK	1	2	3	4	5	6			
1	A035	FATINI HUSNA BT MOHD YUSOP	PERAK	11.12 m	10.84 0.7	10.83 -0.9	11.06 -0.6	10.49 -1.0	10.80 -1.2	11.12 -0.8			
2	B096	MALISHA NURKAMALIAH BINTI MUSTAFFA KAMAL	SELANGOR	10.70 m	10.20 0.5	10.51 0.0	10.70 -1.8	9.58 -0.4	9.99 -1.1	X -1.1			
3	D215	NURUL ANIS AUNIE BINTI HUSIN	KELANTAN	10.47 m	10.24 10.2	10.40 0.3	10.47 0.6	10.17 0.4	X -0.9	X 0.0			
4	S697	LIEW SEE YEE	SARAWAK	10.32 m	X 1.7	10.32 0.7	X 0.5	9.77 0.4	10.22 -0.6	10.08 -1.6			
5	J342	NUR AINA BINTI IBRAHIM	JOHOR	10.22 m	9.77 0.3	10.18 0.7	10.17 -1.1	10.05 0.8	10.22 0.0	10.04 -0.9			
6	M451	UMI ATHIRAH BINTI SYAIFUL AZMAN	MELAKA	10.20 m	X -0.9	9.48 0.9	10.20 0.5	9.45 0.3	10.07 0.0	9.45 -0.5			
7	T757	ROSNIZA BINTI ROSLI	TERENGGANU	10.20 m	9.47 0.6	10.20 0.0	9.35 -0.9	X -0.9	9.23 0.0	9.85 -0.5			
8	E277	JATIFAH GESIKIN	SABAH	10.03 m	10.03 -0.7	9.31 0.0	9.97 -0.4	9.72 0.4	9.96 -0.8	9.84 -0.8			
9	B097	ELAINE YONG QIAN YING	SELANGOR	9.93 m	9.61 0.0	9.23 -0.5	9.93 -0.9						
10	C163	NUR INTAN ELYANIE BINTI NORBI	PAHANG	9.84 m	9.84 0.4	9.71 0.6	9.58 -1.3						
11	W818	WINNIE ENG MAY XIN	KUALA LUMPUR	9.78 m	X 0.0	9.78 -0.5	X -0.9						
12	L874	FATIN NUR AFIFAH BINTI ABDUL JAMIL	LABUAN	9.55 m	X 0.0	9.55 0.0	9.53 -1.7						
13	N513	LAI HUI SHAN	NEGERI SEMBILAN	9.46 m	X -0.5	9.46 0.0	9.15 -0.7						
14	J343	LIANG XIN RU	JOHOR	9.34 m	8.95 -0.7	9.34 0.0	9.17 0.0						
15	C164	NUR NIESYA SUFFEA BINTI MOHD TARMIZI	PAHANG	9.34 m	9.34 0.4	7.69 0.4	X 0.0						



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 203		AKHIR									
ACARA : REJAM LEMBING		LELAKI 18									
REKOD MSSM	61.49 m	PETER AGAN LUNGUN				SARAWAK			2003		
REJAM LEMBING					AKHIR						
KED	NO	NAMA	PASUKAN	JARAK	1	2	3	4	5	6	
1	S678	RAPHAEL ASUN	SARAWAK	50.17 m	X	50.17	47.66	X	46.89	46.15	
2	A020	MUHAMMAD HUSAINI BIN AZIZ	PERAK	49.79 m	37.29	46.63	49.79	44.45	43.50	49.36	
3	M425	MUHAMMAD SHAFIZIE BIN HASNOL	MELAKA	49.73 m	49.67	49.73	46.43	41.23	45.11	47.10	
4	E255	MOHD AZIZIE MASDON	SABAH	49.58 m	48.36	49.58	39.36	47.35	47.53	48.95	
5	S665	MOHD IZZULHAZIQ B AHMAD	SARAWAK	49.12 m	47.63	49.12	48.76	49.05	47.93	47.31	
6	K374	MOHD MUSTAQIM BIN MOHD ZAINI	KEDAH	48.41 m	45.13	46.11	41.29	47.54	46.36	48.41	
7	R603	MOHD. AMIN IZZAUDIN BIN JOHARI	PERLIS	46.82 m	X	45.01	41.75	46.52	46.82	X	
8	E254	BRYAN DEVON DAHREEN	SABAH	46.50 m	46.32	43.86	46.20	43.07	45.77	46.50	
9	R605	AMMAR BIN OSMAN	PERLIS	44.32 m	44.32	40.20	X				
10	B065	FARIS HAZIM BIN JAMALUDDIN	SELANGOR	43.65 m	43.48	42.76	43.65				
11	P546	MUHAMMAD ALIF MUSTAQEM B. ABD RAHIM	PULAU PINANG	41.94 m	X	41.94	41.16				
12	P545	TEOH JIA CHEN	PULAU PINANG	41.73 m	39.01	36.40	41.73				
13	Y904	MOHD KHALIL BIN ZAKARIA	PUTRAJAYA	36.31 m	36.31	X	36.00				



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 204		AKHIR									
ACARA : LONTAR PELURU		LELAKI 15									
REKOD MSSM	16.04 m	ADI ALIFUDDIN BIN HUSSAIN			TERENGGANU			2003			
LONTAR PELURU						AKHIR					
KED	NO	NAMA	PASUKAN	JARAK	1	2	3	4	5	6	
1	E251	ZULKIFLI BIN SAIDIN	SABAH	13.46 m	X	13.46	11.65	X	12.25	12.29	
2	J307	MOHAMAD FADZLEE BIN MOHD LATIFF	JOHOR	13.35 m	13.35	12.34	13.21	11.30	12.38	11.89	
3	S669	ERIC TIONG ING KUEN	SARAWAK	12.90 m	11.16	12.90		11.19	X	11.49	
4	T732	ALMUZAMSYAR ARIF BIN ABDULLAH	TERENGGANU	12.59 m	12.43	12.59	11.36	X	X	12.42	
5	C137	WOON JUN KI	PAHANG	12.57 m	11.32	12.57	12.00	12.48	11.84	12.02	
6	N487	WONG WEI LONG	NEGERI SEMBILAN	12.41 m	12.21	12.02	11.64	11.96	12.41	10.95	
7	T736	MUHAMMAD ALIF AMIRULLAH BIN AZMI	TERENGGANU	12.32 m	12.32	11.93	11.84	11.84	11.65	10.95	
8	A020	SHAHRON NAZIR BIN AMER	PERAK	12.27 m	11.75	11.75	12.27	11.27	11.30	11.19	
9	C136	MUHAMAD AMIN HAZIQ BIN HASHIM	PAHANG	12.17 m	X	12.17	X				
10	L845	JEFFERY CHAN	LABUAN	11.95 m	11.95	10.84	10.44				
11	M429	TEOH JIN YUAN	MELAKA	11.84 m	11.48	11.84	11.16				
12	P542	WANG HOE WOON	PULAU PINANG	11.62 m	10.43	X	11.62				
13	P543	MOHAMAD KHAIRUL ALIFF B. ROSLI	PULAU PINANG	11.43 m	11.43	11.38	11.28				
14	M424	MUHAMMAD SHAFIK BIN SAID	MELAKA	10.90 m	10.21	10.69	10.90				
-	K365	YEE HIEANG KAI	KEDAH	NM	X	X	X				
-	W790	LOH CHEN HAO	KUALA LUMPUR	NM	X	X	X				



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013




NO ACARA : 205		AKHIR								
ACARA : PENTA 4 - LOMPAT JAUH		PEREMPUAN TERBUKA								
REKOD MSSM	5.85 m	NOOR SHAHIDATUN NADIA BT MOHD ZUKI			KEDAH			2012		
PENTA 4 - LOMPAT JAUH								AKHIR 1		
KED	NO	NAMA	PASUKAN	JARAK	1	2	3	4	5	6
1	K391	NUR IZZATI AKMAL BINTI NAZRILAZDIN	KEDAH	5.09 m 584 (2182)	4.77 2.0	5.09 -1.2	5.05 -0.6			
2	A044	NURUL HIDAYU BT KAMARUDEN	PERAK	4.97 m 551 (1478)	4.97 0.0	4.80 -1.4	4.96 -0.5			
3	N519	IRENE TAN JIA HUI	NEGERI SEMBILAN	4.72 m 485 (1625)	4.65 -0.5	X -0.4	4.72 -0.4			
4	N517	LEE YONG XIN	NEGERI SEMBILAN	4.68 m 474 (1616)	4.68 -1.0	4.61 0.0	4.59 -1.3			
5	S693	NORKAMISIAH WATI BT SAID	SARAWAK	4.66 m 469 (1929)	4.38 1.3	4.66 -0.4	4.53 -0.5			
6	B093	TAN WEI ROU	SELANGOR	4.42 m 408 (1563)	4.07 0.8	4.42 -0.5	4.36 -0.5			
7	W819	THAM YI YIN	KUALA LUMPUR	4.41 m 406 (2120)	4.41 -0.9	4.34 -1.0	4.39 -0.8			
8	W816	YEE ZI YING	KUALA LUMPUR	4.41 m 406 (1679)	4.41 0.0	4.27 0.0	4.19 0.0			
9	C159	NIRA APIKAH BINTI MAT DAUD	PAHANG	4.29 m 376 (1672)	4.23 0.0	4.13 -1.6	4.29 -0.8			
10	M453	SITI SHIFARAIN BINTI MAZLAN	MELAKA	4.28 m 374 (1627)	4.02 -1.3	4.25 -1.4	4.28 -0.4			
11	S692	ARIANNA NURMINDA ARIFIN	SARAWAK	4.19 m 352 (1678)	3.82 -3.3	4.11 -0.7	4.19 -0.8			
12	T759	AMIRA NAJIHA BINTI ROSLAN	TERENGGANU	3.91 m 287 (1203)	3.91 -0.9	3.75 -0.8	3.89 -0.8			
13	B098	ANIS FADZRINA BINTI AHMAD DAUD	SELANGOR	3.72 m 246 (1285)	3.72 -1.4	3.71 -0.6	2.70 -0.5			
-	D225	SYAZALIYANA BINTI KAMALRUZAMAN	KELANTAN	DNS DNS	-	-	-			



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 206 [230]		SEPARUH AKHIR			
ACARA : 400 m		PEREMPUAN 15			
REKOD MSSM	56.66 s	FAUZIAH BT ABD RAZAK		PERAK	2003
400 m				SEPARUH AKHIR 1	
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	W819	ZAIMAH ATIFAH BINTI ZAINUDDIN	KUALA LUMPUR	60.38 s	Q
2	E276	NUR SYAKILA BINTI ROSMAN ABADI	SABAH	63.39 s	Q
3	D211	NORMARDHEYAH BINTI MOHD NOOR	KELANTAN	65.14 s	
4	S696	BEATRICE SIM AIK SENG	SARAWAK	66.42 s	
5	B092	NUR AZURA BINTI MAHMUD	SELANGOR	66.97 s	
6	K400	SYASYA IZZATI BINTI MOHD NAZRI	KEDAH	67.98 s	
7	P574	TEOH PAO YI	PULAU PINANG	78.26 s	
400 m				SEPARUH AKHIR 2	
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	T751	SITI NUR AFIAH BINTI ABDUL RAZAK	TERENGGANU	60.95 s	Q
2	A031	SHEREEN SAMSON VALLABOUY	PERAK	61.37 s	Q
3	W814	HO SHIN YING	KUALA LUMPUR	64.78 s	
4	J335	NOOR YUSMARIZA BINTI BAHRI	JOHOR	66.01 s	
5	C153	FATIN NURHANIS BINTI IBRAHIM	PAHANG	66.56 s	
6	D219	NUR HANAN NASRIAH BINTI MOHAMAD RAFIAI	KELANTAN	67.00 s	
7	R631	WAN NURSYAMIN SYAMIRA BINTI WAN NORIS	PERLIS	67.14 s	
8	K398	SITI NUR NAJIHAH BINTI AHMAD	KEDAH	67.35 s	
400 m				SEPARUH AKHIR 3	
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	J331	CHAN YI JING	JOHOR	61.71 s	Q
2	T752	NAZATUL NADIRA BINTI RUSLI	TERENGGANU	61.76 s	Q
3	E275	SARINAH JUNJONGAN	SABAH	63.54 s	q
4	S698	YEE CHEE JIA	SARAWAK	64.21 s	q
5	B091	NURUL AIN BINTI AHMAD PETARI	SELANGOR	64.84 s	
6	L871	ANASTASIA MANDAN	LABUAN	68.48 s	
7	C155	VINASHINI A/P BHASKERAN	PAHANG	68.84 s	
8	Y932	AIMI HANIZA BINTI AHMAD SANUSI	PUTRAJAYA	75.32 s	



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 207 [231]		SEPARUH AKHIR			
ACARA : 400 m		LELAKI 15			
REKOD MSSM	50.06 s	CHEAH YAU CHUNG	PERAK	2012	
400 m			SEPARUH AKHIR 1		
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	B066	MUHAMMAD IRSYAHUDDIN BIN JUREJ	SELANGOR	52.30 s	Q
2	K367	MUHAMMAD AFIQ IKHMAL BIN RAMALI	KEDAH	52.97 s	Q
3	T730	MUHAMMAD HASIF BIN SHARIFUDDIN	TERENGGANU	53.66 s	
4	C124	MOHAMAD FAIZAL BIN HAMIDUN	PAHANG	54.63 s	
5	E241	ADELY BIN AIM	SABAH	54.72 s	
6	Y905	MOHD AIMAN AMIR BIN REDZUAN KHUSHAIRY	PUTRAJAYA	56.42 s	
7	M432	MUHAMMAD HAFIZ BIN MOHD RIDZUAN	MELAKA	56.87 s	
400 m			SEPARUH AKHIR 2		
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	M423	KHAIRIL ANUAR BIN KHAIRUL NIZAM	MELAKA	52.47 s	Q
2	B070	MUHAMMAD ADI DANIAL BIN SALMAN	SELANGOR	53.08 s	Q
3	S661	AARON LIRONG AUSTINE	SARAWAK	53.48 s	q
4	K364	MOHAMAD FIRDAUS BIN A LATIF	KEDAH	54.09 s	
5	W795	ASHRAFULKHAIR BIN ASEB	KUALA LUMPUR	55.12 s	
6	J310	MOHAMAD AFIQ ANIQ BIN ABDUL HAMID	JOHOR	55.36 s	
7	D188	MOHAMAD ALIF ZAFUAN BIN JAILANI	KELANTAN	56.47 s	
400 m			SEPARUH AKHIR 3		
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	C123	LUQMANUL HAKIM BIN KHAIRUL AKMAL	PAHANG	52.70 s	Q
2	J305	MOHAMMAD NORAIN BIN ROBO	JOHOR	53.31 s	Q
3	A003	ABDUL KAMIL BIN ISMAIL	PERAK	53.50 s	q
4	D187	MUHAMMAD AS SHAHID AMINUDDIN BIN MUS	KELANTAN	54.80 s	
5	T733	AHMAD FIRDAUS BIN ZAKARIA	TERENGGANU	55.93 s	
6	W787	POOVINNSEGARAN A/L GUNASEGARAN	KUALA LUMPUR	56.83 s	
7	R604	HARUN BIN ABDUL KADIR	PERLIS	58.19 s	
8	L841	MOHD. HAFIZ IZZUDIN BIN SURIZAL	LABUAN	62.52 s	



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 208 [232]		SEPARUH AKHIR			
ACARA : 400 m		PEREMPUAN 18			
REKOD MSSM	57.18 s	FAUZIAH BT AB RAZAK	PERAK	2004	
400 m			SEPARUH AKHIR 1		
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	T762	LAYALIA BINTI RAMELI	TERENGGANU	59.71 s	Q
2	E274	NURSIHMA CHONG	SABAH	62.13 s	Q
3	D216	INTAN SYAKILA BINTI SUHAIMI	KELANTAN	65.20 s	
4	B096	NORFIRALISNA BINTI SULAIMAN	SELANGOR	67.20 s	
5	L872	MARSTELLA FRAN ANAK KANSI	LABUAN	70.69 s	
400 m			SEPARUH AKHIR 2		
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	S693	FARADILAH RAZNIE	SARAWAK	60.28 s	Q
2	A031	KANG WOAN YI	PERAK	60.93 s	Q
3	D218	AINA KASMUNI BINTI MOHD JAHUDI	KELANTAN	63.20 s	q
4	W814	MELISSA FERNANDEZ	KUALA LUMPUR	63.38 s	
5	J341	NURFARAHIN BINTI SALMAN	JOHOR	65.80 s	
6	C153	NAJIHAH BINTI IBRAHIM	PAHANG	66.61 s	
400 m			SEPARUH AKHIR 3		
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	E271	FATHIN FAQIHAH BINTI MOHD YUSUF	SABAH	60.14 s	Q
2	A033	JOCELYN SAMSON VALLABOY	PERAK	61.84 s	Q
3	W813	LOO WAI LING	KUALA LUMPUR	62.48 s	q
4	J339	NURFATHIAH NAJAA BINTI ZOLKEPLI	JOHOR	63.72 s	
5	T752	FARAH IZZATI BINTI KAMARULZAMAN	TERENGGANU	64.71 s	
6	C154	FARANISHA BINTI MOHD RASID	PAHANG	67.89 s	



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 209 [233]		SEPARUH AKHIR			
ACARA : 400 m		LELAKI 18			
REKOD MSSM	47.50 s	MOHD ZAIFUL ZAINAL ABIDIN	KUALA LUMPUR	1999	
400 m					SEPARUH AKHIR 1
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	M427	BADRUL HISYAM BIN ABDUL MANAP	MELAKA	50.87 s	Q
2	S677	TONY AK GEOFFREY	SARAWAK	51.61 s	q
3	E243	MOHD ADLI BIN SOMIHIN	SABAH	51.84 s	q
4	K368	MOHD SHAHRUL IZWAN BIN MAHAMAD ZAMZ	KEDAH	51.85 s	
5	C124	VIJAYENDRAN A/L RAGAVAN	PAHANG	52.03 s	
6	A006	SHAKIR ZUFAYRI BIN AZIZUL RAHMAN	PERAK	54.28 s	
7	Y908	ABDUL RAZIQ BIN HASWAN	PUTRAJAYA	58.90 s	
400 m					SEPARUH AKHIR 2
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	D189	NIK MUHAMMAD FADHIL BIN NIK UDIN	KELANTAN	53.67 s	Q
2	T723	ASYRAF BIN AZHAR	TERENGGANU	53.82 s	
3	J312	CHANG GUO PIN	JOHOR	53.89 s	
4	W789	MUHAMMAD ASRI BIN ADRULHISHAM	KUALA LUMPUR	54.62 s	
5	A007	LAU JIT SUNG	PERAK	55.02 s	
6	L842	AWANG KHAIRUL AMIN B. AWANG AZAMI	LABUAN	57.32 s	
-	N497	CHAM VISION	NEGERI SEMBILAN		DNS
400 m					SEPARUH AKHIR 3
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	B071	TAN JIUNN HUNG	SELANGOR	51.91 s	Q
2	J313	MUHAMMAD ASMAWI B MOHD AYUB	JOHOR	52.43 s	
3	T729	MUHAMMAD SHAFIQ ASROF BIN JASWARI	TERENGGANU	54.10 s	
4	N496	MOHAANNRAJ A/L RAJA KUMAR	NEGERI SEMBILAN	54.31 s	
5	D184	MOHAMAD HAFIZI BIN YAHAYA	KELANTAN	54.35 s	
6	L841	AWANGKU MOHD. AMREE B. AWG. KHAMIS	LABUAN	54.68 s	
400 m					SEPARUH AKHIR 4
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	M421	MUHAMMAD AZAM BIN MASRI	MELAKA	50.05 s	Q
2	B073	GOBI A/L RAMASAMY	SELANGOR	50.37 s	q
3	K361	KU AMIR SYAZWAN BIN KU SHARIF	KEDAH	51.04 s	q
4	E246	ATHUR ARON	SABAH	52.94 s	
5	R607	MOHD. HAZIM BIN MISMAN	PERLIS	53.32 s	



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 210		AKHIR								
ACARA : TUKUL BESI		PEREMPUAN TERBUKA								
REKOD MSSM	46.62 m	CASSIER RENEE KELLY LEE				SARAWAK			2010	
TUKUL BESI					AKHIR					
KED	NO	NAMA	PASUKAN	JARAK	1	2	3	4	5	6
1	S701	GRACE WONG XIU MEI	SARAWAK	42.60 m	X	X	41.75	42.60	X	X
2	W818	FARN MEI NIE	KUALA LUMPUR	36.23 m	36.23	31.16	35.52	33.35	32.20	25.18
3	S700	FLORENCE WONG POH YEE	SARAWAK	34.75 m	34.75	34.11	X	X	32.22	X
4	A038	WONG SIN YUAN	PERAK	30.78 m	28.73	28.14	X	X	X	30.78
5	M452	NORASHIKINASUTION BINTI NORMAN	MELAKA	24.25 m	22.75	24.25	X	24.25	X	X
6	M452	ALFIN NAJIHA BINTI NORSHAM	MELAKA	21.66 m	X	20.52	21.66	X		
7	W815	DINAH LOH YEE WAN	KUALA LUMPUR	21.30 m	19.60	20.01	21.30	20.23	19.17	20.74



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 211 [228]	SEPARUH AKHIR	
ACARA : 80 m LARI BERPAGAR	PEREMPUAN 12	

REKOD MSSM	12.71 s	FATINI HUSNA BINTI MOHAMAD YUSOP	PERAK	2012
------------	---------	----------------------------------	-------	------

80 m LARI BERPAGAR	ANGIN = -1.7	SEPARUH AKHIR 1
---------------------------	--------------	------------------------

KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	C152	IRDINA ILMUNA BINTI MOHD TARMIZI	PAHANG	13.13 s	Q
2	J340	NUR FARAHIN BT AZLI	JOHOR	14.18 s	Q
3	A037	NUR HASLINDA BT HASHIM	PERAK	14.66 s	
4	T759	NURUL NORHIDAYAH MUSTAFA ZAINAL ABIDI	TERENGGANU	15.16 s	
5	D215	NOR SHAKIRA BINTI RAMLI	KELANTAN	15.27 s	
6	L872	NURAZIEMA ANIS BINTI ROSLI	LABUAN	15.52 s	
7	P574	ONG PEI XIEN	PULAU PINANG	16.40 s	
8	Y934	NUR BATRISYA HUDA BT MD ZAHARI	PUTRAJAYA	16.84 s	

80 m LARI BERPAGAR	ANGIN = 0.0	SEPARUH AKHIR 2
---------------------------	-------------	------------------------

KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	S700	JOSEPHINE DANSON	SARAWAK	13.74 s	Q
2	E273	MASLIN JAFFRY	SABAH	14.40 s	Q
3	W817	CHONG SHAN SHAN	KUALA LUMPUR	14.55 s	q
4	K394	NORFATIN FIRZANA BIN MOHD SALEHUDDIN	KEDAH	14.60 s	q
5	C154	KOONG JIA LIN	PAHANG	14.74 s	
6	B092	NURUL NAJWA BINTI MD ZAMRI	SELANGOR	15.13 s	
-	Y939	SOFIE NAZEHA BINTI SAIFUDDIN	PUTRAJAYA		DNF

80 m LARI BERPAGAR	ANGIN = 0.7	SEPARUH AKHIR 3
---------------------------	-------------	------------------------

KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	N516	YONG WAN XING	NEGERI SEMBILAN	14.26 s	Q
2	E274	JELICA GESIKIN	SABAH	14.32 s	Q
3	W816	FOO CAROL	KUALA LUMPUR	15.06 s	
4	B093	HO JIA YING	SELANGOR	15.26 s	
5	A038	NUR SHAZLIN BIN MUSA	PERAK	15.95 s	
6	D219	NUR ATIQA SHAHIRA BINTI MOHD NASIR	KELANTAN	16.00 s	

NO ACARA : 212 [227]	SEPARUH AKHIR	
ACARA : 80 m LARI BERPAGAR	LELAKI 12	

REKOD MSSM	11.36 s	MOHAMMAD HAIMIN ROBERT	SABAH	2010
------------	---------	------------------------	-------	------

80 m LARI BERPAGAR	ANGIN = -0.6	SEPARUH AKHIR 1
---------------------------	--------------	------------------------

KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	A007	MUHAMMAD FARID IRFAN BIN SUHAIMI	PERAK	12.15 s	Q
2	S661	MOHD NORHAZIM B AHMAD	SARAWAK	12.29 s	Q
3	E245	EZLY DAVID	SABAH	12.82 s	Q
4	D184	MOHAMAD ADAM BIN LIKI	KELANTAN	13.04 s	q
5	J305	SEA YI BIN	JOHOR	13.28 s	
6	N484	DINESH A/L THENAGARAN	NEGERI SEMBILAN	13.29 s	
7	W782	SHAUN THAM	KUALA LUMPUR	14.42 s	
-	C123	NIK MUHAMMAD FADLI BIN NIK SABERI	PAHANG		DNF

80 m LARI BERPAGAR	ANGIN = -1.6	SEPARUH AKHIR 2
---------------------------	--------------	------------------------

KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	E244	MUHAMMAD ALIAS ALAN	SABAH	12.26 s	Q
2	K366	MUHAMMAD FIRDAUS BIN RIZUWAN	KEDAH	12.61 s	Q
3	S665	JERODI JOSTINE	SARAWAK	12.63 s	Q
4	C124	MUHAMMED NASERUDDIN BIN AHMAD MURA	PAHANG	13.25 s	q
5	B064	MOHD FARHAN BIN MOHD YUSOFF	SELANGOR	13.34 s	
6	N483	EZUAZATUL ARASH B NORMEZOOO	NEGERI SEMBILAN	13.50 s	
7	D183	ISMAIL BIN MOHD ZAWAWI	KELANTAN	13.96 s	
8	Y904	MUHAMMAD QALIFATUL MUKMININ ABD RAHM	PUTRAJAYA	14.36 s	



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 213 [226]	SEPARUH AKHIR
ACARA : 100 m LARI BERPAGAR	PEREMPUAN 15



REKOD MSSM	14.75 s	AZIZAH BT IBRAHIM	TERENGGANU	2002
------------	---------	-------------------	------------	------

100 m LARI BERPAGAR	ANGIN = -1.4	SEPARUH AKHIR 1
---------------------	--------------	-----------------

KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	A034	JURIANI BT MAT RODZI	PERAK	15.82 s	Q
2	W821	INTAN SARAH ANISAH BINTI ZULGAFLI	KUALA LUMPUR	16.29 s	Q
3	S691	AYU NAZIRA BT YUSRI	SARAWAK	16.42 s	q
4	C161	NUR QISTINA BALQIS BINTI YUSRI	PAHANG	17.01 s	
5	E273	CLARA ALDELISA DIANUS	SABAH	18.91 s	

100 m LARI BERPAGAR	ANGIN = -1.7	SEPARUH AKHIR 2
---------------------	--------------	-----------------

KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	J344	AMERA SHAHFIQAH BINTI HASAN	JOHOR	16.34 s	Q
2	B093	JOEYNE ONG ZU YING	SELANGOR	16.38 s	Q
3	T758	AZREEN NABILA BINTI ALIAS	TERENGGANU	16.45 s	
4	Y933	NUR AZIZAH BINTI AHAMAT	PUTRAJAYA	17.15 s	
5	N516	AIN NUR HIDAYAH BT SYAMSUL BAHAR	NEGERI SEMBILAN	17.45 s	
6	D220	ANIF NURAINA BINTI MAT NAWI	KELANTAN	18.29 s	

100 m LARI BERPAGAR	ANGIN = -2.0	SEPARUH AKHIR 3
---------------------	--------------	-----------------

KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	S705	NORRIS FOO	SARAWAK	15.44 s	Q
2	M451	UMI ATHIRAH BINTI SYAIFUL AZMAN	MELAKA	16.22 s	Q
3	A035	FATINI HUSNA BT MOHD YUSOP	PERAK	16.43 s	q
4	Y931	NURFAHMIDA BINTI ZAMANHURI	PUTRAJAYA	16.46 s	
5	B094	FATINNUR FARISYA BINTI ARMAN	SELANGOR	16.47 s	
6	W818	WINNIE ENG MAY XIN	KUALA LUMPUR	18.02 s	
7	D212	NUR FAQIHAH BINTI RADUWAN	KELANTAN	18.59 s	

NO ACARA : 214 [225]	SEPARUH AKHIR
ACARA : 100 m LARI BERPAGAR	PEREMPUAN 18



100 m LARI BERPAGAR	ANGIN = 0.0	ACARA INI DIJALANKAN TERUS KE PERINGKAT AKHIR 1
---------------------	-------------	---

LOR	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	N514	PUTERI BALKES BT MOHD JAMIL	NEGERI SEMBILAN		
2	B092	DINA NAJIAH BINTI KHASNAM	SELANGOR		
3	E276	HEZERINA RARANDIS	SABAH		
4	C152	NURUL ASHIKIN BINTI ZAINUDIN	PAHANG		
5	S696	SHELMA SHARON AK ANTHONY JAMES	SARAWAK		
6	A034	SHEMALA A/P K. NARASIMA RAO	PERAK		
7	J342	NUR SYAFIQAH ANIS BINTI ABU BAKAR	JOHOR		
8	C155	INTAN ZULAIKHA BINTI MOHAMAD SOPIAN	PAHANG		



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 215 [224]		SEPARUH AKHIR			
ACARA : 110 m LARI BERPAGAR		LELAKI 15			
REKOD MSSM	14.27 s	MUHD AJMAL AIMAN BIN MAT HASAN	TERENGGANU	2008	
110 m LARI BERPAGAR		ANGIN = -1.6		SEPARUH AKHIR 1	
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	E245	MOHAMMAD HAIMIN ROBERT	SABAH	14.84 s	Q
2	T728	MUHAMAD ARIF AIMAN BIN MOHD AZLAN	TERENGGANU	15.29 s	Q
3	B069	AHMAD ASLAM BIN MOHD RAFIEE	SELANGOR	15.64 s	
4	J317	MOHAMMAD SHAZRAN AZIRIN BIN YUSLAI	JOHOR	15.65 s	
5	W793	MUHAMMAD SYAZWAN BIN AHMAD	KUALA LUMPUR	15.67 s	
6	N490	TEH XIN JIE	NEGERI SEMBILAN	16.15 s	
7	A015	MUHAMMAD ABEED FIRMAN BIN ROSLIZAM	PERAK	16.57 s	
110 m LARI BERPAGAR		ANGIN = -0.5		SEPARUH AKHIR 2	
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	S672	QUEK LEE YONG	SARAWAK	15.03 s	Q
2	C128	MUHAMAD ZARIF BIN MAZRI	PAHANG	15.11 s	Q
3	E244	MUHD HURHAFLY QUSYAIRI BIN MALIMAR	SABAH	15.12 s	q
4	A006	MUHAMMAD ZULFIKRI BIN YUSRI	PERAK	15.21 s	q
5	T724	MUHAMAD IRFAN AIMAN BIN MAT HASAN	TERENGGANU	15.86 s	
110 m LARI BERPAGAR		ANGIN = 0.6		SEPARUH AKHIR 3	
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	J318	MUHAMMAD EZMIL HELMEE BIN SAIPULBAHR	JOHOR	15.17 s	Q
2	C127	MOHD SAFWAN BIN MOHD SHAFFRI	PAHANG	15.43 s	Q
3	S668	MOHD RIZZUAH IQBAL B MUHAMAD	SARAWAK	15.84 s	
4	B068	AHMAD FIRDAUS IKMAL BIN ZAMRI	SELANGOR	15.86 s	
5	K373	AHMAD AIDIEL BIN ZAIDI	KEDAH	16.01 s	
6	W796	MUHAMMAD NIZAL HAKIM AL-HAFIZ BIN ZOLKI	KUALA LUMPUR	21.68 s	
NO ACARA : 216 [223]		SEPARUH AKHIR			
ACARA : 110 m LARI BERPAGAR		LELAKI 18			
REKOD MSSM	14.13 s	MUHD FAIZ BIN MUHAMMAD	NEGERI SEMBILAN	2001	
110 m LARI BERPAGAR		ANGIN = 0.5		SEPARUH AKHIR 1	
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	T734	MOHAMMAD ALIF FATAH BIN ASMAVI	TERENGGANU	14.42 s	Q
2	B066	MUHAMMAD HAFIZ BIN MOHD RAZALI	SELANGOR	14.59 s	Q
3	S672	MOHD RIZZUA HAIZAD B. MOHD	SARAWAK	14.70 s	q
4	M430	MOHAMAD AZRUL FAHMI BIN MOHD ZAUWAW	MELAKA	14.85 s	q
5	E251	MOHD SAFIEE MUKAMAD	SABAH	15.14 s	
6	N500	MOHD MAHFIZZUL FITRI BIN MAHADZIR	NEGERI SEMBILAN	17.06 s	
110 m LARI BERPAGAR		ANGIN = -1.1		SEPARUH AKHIR 2	
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	S667	WILLY AMPI AK MARCOS	SARAWAK	15.10 s	Q
2	C128	MOHAMAD KHAFIRUL NAIM BIN ABD KADER	PAHANG	15.25 s	Q
3	M429	MUHAMMAD EMYRUL HAZIQ BIN BORHAN	MELAKA	15.46 s	
4	E250	MOHD ALIZAM ALFIAN	SABAH	16.07 s	
5	P548	MOHAMAD AMIRRUL FARIS HAQZIM B MAZLA	PULAU PINANG	16.38 s	
6	Y907	MUHAMMAD AKIL BIN ZAINUDIN	PUTRAJAYA	17.85 s	
110 m LARI BERPAGAR		ANGIN = 0.9		SEPARUH AKHIR 3	
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	J316	MOHAMAD AMMAR ZAKUAN BIN ZANUAR	JOHOR	14.68 s	Q
2	T730	MOHAMAD ASRI NIZAM BIN ABDULLAH	TERENGGANU	14.97 s	Q
3	B076	MUHAMMAD RIDZUWAN BIN MAT KASAN	SELANGOR	15.53 s	
4	D194	AHMAD AMIRUL AMIN BIN MUHAMAD	KELANTAN	15.76 s	
5	P547	KOK CHUAN A/L AI WIAN	PULAU PINANG	16.20 s	
6	N498	MOHD FAZLI ASADIL B ARSHAD	NEGERI SEMBILAN	16.60 s	



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 217		AKHIR			
ACARA : 3000 m JALAN KAKI		PEREMPUAN 15			
REKOD MSSM	14 m 49.36 s	ELENA GOH LING YIN	_AYAH PERSEKUTU_	2011	
3000 m JALAN KAKI			AKHIR		
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	D223	SITI SOFEA BINTI MOHD SUKRI	KELANTAN	16 m 33.78 s	
2	D222	NURUL ILYIANA SYAFIKAH BINTI MOHD HASHI	KELANTAN	17 m 45.15 s	
3	J346	NUR ATHIR AYUNI BINTI SHARIF	JOHOR	17 m 58.16 s	
4	A042	NIK NUR NASUHA BT MOHD SABRI	PERAK	18 m 18.47 s	
5	N512	LIM PEI MENG	NEGERI SEMBILAN	18 m 21.72 s	
6	W811	WONG JIA YI	KUALA LUMPUR	18 m 27.97 s	
7	T755	NUR NALISA EMELIA BINTI ALIAS	TERENGGANU	20 m 02.74 s	
8	C156	NIK IRESSA RIDANI BINTI MUHAMAD RIZAL	PAHANG	20 m 22.57 s	
9	S699	CATHERINA IMBA	SARAWAK	20 m 34.43 s	
10	P573	NUR SYAM SYAZWANI BT. MAIDI	PULAU PINANG	20 m 55.85 s	
-	P572	SHARUMATHI A/P ARUMUGAM	PULAU PINANG		BATAL



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 220		AKHIR								
ACARA : LONTAR PELURU		PEREMPUAN 12								
REKOD MSSM	13.61 m	GRACE WONG XIU MEI			SARAWAK			2012		
LONTAR PELURU				AKHIR						
KED	NO	NAMA	PASUKAN	JARAK	1	2	3	4	5	6
1	S693	CHUNG WOON SHYEN	SARAWAK	11.33 m	10.72	11.33	10.93	10.44	10.66	10.84
2	T753	NOR SYAFIKAH MOHD JONI	TERENGGANU	8.81 m	8.81	8.22	8.32	6.60	7.69	8.30
3	S697	CHEW MIN MING	SARAWAK	8.80 m	X	X	8.80	8.58	8.25	X
4	N512	HONG HUI XIN	NEGERI SEMBILAN	8.25 m	7.58	7.16	X	8.25	7.26	7.06
5	N511	WONG XUAN HUI	NEGERI SEMBILAN	8.04 m	7.45	7.54	8.04	X	7.29	7.77
6	J338	TING MEI FUNG	JOHOR	8.03 m	8.00	7.89	7.98	8.03	7.77	8.00
7	C157	NANI SAHIRAH BINTI MARYATA	PAHANG	7.97 m	7.97	7.89	7.51	7.63	6.18	X
8	B100	NURUL HIDAYAH BINTI LUKMAN	SELANGOR	7.96 m	6.95	7.96	7.70	7.07	7.55	7.78
9	W820	DEVEEYA A/P SUBPERAMANIAM	KUALA LUMPUR	7.54 m	7.54	7.13	X			
10	R633	NURUL HANIS NATASHA BINTI MAZLAN	PERLIS	7.47 m	7.38	7.47	7.00			
11	Y937	WAN KHADIJAH HANI BINTI WAN PAIZUL	PUTRAJAYA	7.28 m	X	7.28	7.18			
12	W813	ONG XIN YUE	KUALA LUMPUR	7.22 m	X	X	7.22			
13	T757	TOH SUET MEI	TERENGGANU	6.77 m	6.17	5.98	6.77			



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 221		AKHIR									
ACARA : LOMPAT JAUH		LELAKI 15									
REKOD MSSM	6.73 m	MUHAMMAD SYAZWAN BIN ZAKARIA			JOHOR			2009			
LOMPAT JAUH					AKHIR						
KED	NO	NAMA	PASUKAN	JARAK	1	2	3	4	5	6	
1	E250	ANDRE ANURA @ ANUAR	SABAH	6.75 m RB	6.31 0.0	6.59 0.0	6.73 0.0	6.38 0.0	X 0.0	6.75 0.0	
2	J301	WAHIDUZZAMAN BIN MOHD NOR	JOHOR	6.57 m	6.50 0.0	6.57 0.0	X 0.0	X -0.9	X -1.3	X 0.0	
3	S670	NIX WATSON BARING AK JOE BUGNER	SARAWAK	6.34 m	6.01 0.0	6.31 0.0	6.34 0.0	X -0.4	5.32 -0.9	6.22 0.0	
4	S673	RONIFRED EGOH AK MATHEW	SARAWAK	6.18 m	6.08 0.0	6.11 0.0	5.91 0.0	6.03 0.0	6.02 0.0	6.18 0.0	
5	N489	MUHAMMAD HAFIZUDDIN FARHAN BIN ZAM ZAM	NEGERI SEMBILAN	5.92 m	X 0.0	5.92 0.0	5.56 0.0	5.77 0.0	5.69 -1.0	5.75 -0.5	
6	K379	MOUHAMAD FITRI ANAQI BIN SOBRY	KEDAH	5.91 m	X 0.0	5.91 0.0	5.29 0.0	5.38 0.0	5.89 -0.8	5.46 0.0	
7	B075	MUHAMMAD IKHWAN BIN HARUN	SELANGOR	5.90 m	X 0.0	5.90 0.0	5.81 0.0	5.89 0.0	5.70 0.5	X 0.0	
8	B067	MOHD NAQIUDIN BIN JAMALUDIN	SELANGOR	5.86 m	4.07 0.0	5.77 0.0	5.86 0.0	X 0.0	X 0.7	5.67 0.0	
9	M430	MUHAMMAD HANIF BIN HAMDAN	MELAKA	5.85 m	5.81 0.0	5.65 0.0	5.85 0.0				
10	D195	MUHAMAD SHAFIQ BIN MAT SHAARI	KELANTAN	5.85 m	5.40 0.0	5.30 0.0	5.85 0.0				
11	D183	FAZRUL AIMAN BIN MOHD FAIZEL	KELANTAN	5.78 m	5.72 0.0	5.68 0.0	5.78 0.0				
12	C139	MUHAMMAD ALI HANAFIAH BIN BAKRI	PAHANG	5.78 m	5.49 0.0	5.52 0.0	5.78 0.0				
13	C135	MUHAMMAD AMIRULLDIN BIN MOHAMAD ROFI	PAHANG	5.75 m	5.40 0.0	5.75 0.0	5.30 0.0				
14	M428	AHMAD NUR DANIEL BIN HAMIR	MELAKA	5.70 m	5.65 0.0	5.60 0.0	5.70 0.0				
15	P544	LEIN CHUAN FUK	PULAU PINANG	5.69 m	5.66 0.0	5.69 0.0	5.50 0.0				
16	W784	HENRY HONG WAI LUM	KUALA LUMPUR	5.68 m	5.68 0.0	5.52 0.0	5.61 0.0				
17	L844	MOHD. KHALID BIN MOHD. SOBRI	LABUAN	5.68 m	5.45 0.0	X 0.0	5.68 0.0				
18	A017	MUHAMMAD FIRDAUS BIN MOHAMAD ALI	PERAK	5.59 m	5.59 0.0	5.45 0.0	4.93 0.0				
19	L843	NORAFFINDI BIN OSMAN	LABUAN	5.42 m	X 0.0	5.42 0.0	X 0.0				
20	K366	MUHAMAD ZUL AZRI BIN MD ZAIN	KEDAH	5.35 m	5.35 0.0	X -0.5	X 0.0				
21	T737	MOHAMAD IKHMIL BIN ROKMAN	TERENGGANU	5.25 m	X 0.0	X 0.0	5.25 0.0				
-	W792	DHIAZUL ZAQRIE BIN BAHARUDDIN	KUALA LUMPUR	NM	X 0.0	X 0.0	X 0.6				



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 222		AKHIR								
ACARA : LEMPAR CAKERA		PEREMPUAN 15								
REKOD MSSM	34.56 m	QUEENIE TING KUNG NI			SARAWAK			2011		
LEMPAR CAKERA				AKHIR						
KED	NO	NAMA	PASUKAN	JARAK	1	2	3	4	5	6
1	S701	GRACE WONG XIU MEI	SARAWAK	34.96 m RB	X	29.60	31.22	29.71	32.27	34.96
2	P575	PAVITHRAA DEVI A/P JAYAINDRAN	PULAU PINANG	32.48 m	26.09	27.92	29.86	30.95	29.97	32.48
3	J339	SITI NOR AINN BINTI PATRIEE	JOHOR	28.55 m	27.11	28.51	28.46	27.33	28.55	27.52
4	S700	FLORENCE WONG POH YEE	SARAWAK	27.58 m	22.24	X	25.48	24.79	25.48	27.58
5	W815	DINAH LOH YEE WAN	KUALA LUMPUR	27.53 m	27.21	24.76	27.20	X	27.52	27.53
6	A043	SITI NURDINA BT MOHD YUSOF	PERAK	27.48 m	21.80	26.34	26.91	X	25.24	27.48
7	B099	NORHASHIMA BINTI MOHD SHAHRIL	SELANGOR	26.91 m	25.31	25.13	25.68	26.91	24.91	X
8	D224	JOAN WEE PHEI XUEN	KELANTAN	25.62 m	X	X	25.62	X	X	24.90
9	N511	CHOO JIA YI	NEGERI SEMBILAN	25.05 m	24.93	24.12	25.05			
10	W820	NURUL IZZAH BINTI MOHAMAD	KUALA LUMPUR	24.57 m	21.38	24.57	24.01			
11	T761	RABIATUL ADAWIYAH BINTI AB RAHIM	TERENGGGA NU	20.41 m	19.51	18.70	20.41			
12	C165	CHNG JIA ANN	PAHANG	19.81 m	19.81	X	13.91			
13	M452	NORASHIKINASUTION BINTI NORMAN	MELAKA	18.80 m	18.71	X	18.80			



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 223		AKHIR			
ACARA : 110 m LARI BERPAGAR		LELAKI 18			
REKOD MSSM	14.13 s	MUHD FAIZ BIN MUHAMMAD	NEGERI SEMBILAN	2001	
110 m LARI BERPAGAR			ANGIN = 1.1	AKHIR	
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	S667	WILLY AMPI AK MARCOS	SARAWAK	14.45 s	
2	B066	MUHAMMAD HAFIZ BIN MOHD RAZALI	SELANGOR	14.53 s	
3	S672	MOHD RIZZUA HAIZAD B. MOHD	SARAWAK	14.55 s	
4	J316	MOHAMAD AMMAR ZAKUAN BIN ZANUAR	JOHOR	14.56 s	
5	T730	MOHAMAD ASRI NIZAM BIN ABDULLAH	TERENGGANU	14.62 s	
6	T734	MOHAMMAD ALIF FATAH BIN ASMAVI	TERENGGANU	14.74 s	
7	C128	MOHAMAD KHAFIRUL NAIM BIN ABD KADER	PAHANG	15.05 s	
8	M430	MOHAMAD AZRUL FAHMI BIN MOHD ZAUWAW	MELAKA	15.11 s	

NO ACARA : 224		AKHIR			
ACARA : 110 m LARI BERPAGAR		LELAKI 15			
REKOD MSSM	14.27 s	MUHD AJMAL AIMAN BIN MAT HASAN	TERENGGANU	2008	
110 m LARI BERPAGAR			ANGIN = -0.6	AKHIR	
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	S672	QUEK LEE YONG	SARAWAK	14.60 s	
2	E245	MOHAMMAD HAIMIN ROBERT	SABAH	14.72 s	
3	E244	MUHD HURHAFLY QUSYAIRI BIN MALIMAR	SABAH	14.87 s	
4	T728	MUHAMAD ARIF AIMAN BIN MOHD AZLAN	TERENGGANU	14.90 s	
5	C128	MUHAMAD ZARIF BIN MAZRI	PAHANG	15.00 s	
6	A006	MUHAMMAD ZULFIKRI BIN YUSRI	PERAK	15.09 s	
7	J318	MUHAMMAD EZMIL HELMEE BIN SAIPULBAHRI	JOHOR	15.22 s	
-	C127	MOHD SAFWAN BIN MOHD SHAFFRI	PAHANG		DQ:162.7

NO ACARA : 225		AKHIR			
ACARA : 100 m LARI BERPAGAR		PEREMPUAN 18			
REKOD MSSM	14.72 s	CHONG FUN FEI	SARAWAK	1999	
100 m LARI BERPAGAR			ANGIN = 0.7	AKHIR	
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	J342	NUR SYAFIQAH ANIS BINTI ABU BAKAR	JOHOR	15.11 s	
2	S696	SHELMA SHARON AK ANTHONY JAMES	SARAWAK	15.60 s	
3	E276	HEZERINA RARANDIS	SABAH	15.95 s	
4	B092	DINA NAJIHAH BINTI KHASNAM	SELANGOR	16.53 s	
5	A034	SHEMALA A/P K. NARASIMA RAO	PERAK	17.26 s	
6	N514	PUTERI BALKES BT MOHD JAMIL	NEGERI SEMBILAN	17.35 s	
7	C152	NURUL ASHIKIN BINTI ZAINUDIN	PAHANG	17.68 s	
8	C155	INTAN ZULAIKHA BINTI MOHAMAD SOPIAN	PAHANG	19.59 s	

NO ACARA : 226		AKHIR			
ACARA : 100 m LARI BERPAGAR		PEREMPUAN 15			
REKOD MSSM	14.75 s	AZIZAH BT IBRAHIM	TERENGGANU	2002	
100 m LARI BERPAGAR			ANGIN = 0.0	AKHIR	
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	S705	NORRIS FOO	SARAWAK	15.09 s	
2	A034	JURIANI BT MAT RODZI	PERAK	15.44 s	
3	B093	JOEYNE ONG ZU YING	SELANGOR	15.64 s	
4	A035	FATINI HUSNA BT MOHD YUSOP	PERAK	15.65 s	
5	M451	UMI ATHIRAH BINTI SYAIFUL AZMAN	MELAKA	15.85 s	
6	W821	INTAN SARAH ANISAH BINTI ZULGAFLI	KUALA LUMPUR	15.99 s	
7	J344	AMERA SHAHFIQAH BINTI HASAN	JOHOR	16.03 s	
8	S691	AYU NAZIRA BT YUSRI	SARAWAK	16.21 s	



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 227		AKHIR			
ACARA : 80 m LARI BERPAGAR		LELAKI 12			
REKOD MSSM	11.36 s	MOHAMMAD HAIMIN ROBERT	SABAH	2010	
80 m LARI BERPAGAR			ANGIN = 5.0	AKHIR	
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	A007	MUHAMMAD FARID IRFAN BIN SUHAIMI	PERAK	11.88 s	
2	S661	MOHD NORHAZIM B AHMAD	SARAWAK	12.26 s	
3	K366	MUHAMMAD FIRDAUS BIN RIZUWAN	KEDAH	12.42 s	
4	E245	EZLY DAVID	SABAH	12.44 s	
5	E244	MOHAMMAD ALIAS ALAN	SABAH	12.50 s	
6	C124	MUHAMMED NASERUDDIN BIN AHMAD MURAD	PAHANG	12.77 s	
7	S665	JERODI JOSTINE	SARAWAK	12.80 s	
8	D184	MOHAMAD ADAM BIN LIKI	KELANTAN	12.80 s	

NO ACARA : 228		AKHIR			
ACARA : 80 m LARI BERPAGAR		PEREMPUAN 12			
REKOD MSSM	12.71 s	FATINI HUSNA BINTI MOHAMAD YUSOP	PERAK	2012	
80 m LARI BERPAGAR			ANGIN = 0.9	AKHIR	
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	C152	IRDINA ILMUNA BINTI MOHD TARMIZI	PAHANG	12.92 s	
2	S700	JOSEPHINE DANSON	SARAWAK	13.66 s	
3	J340	NUR FARAHIN BT AZLI	JOHOR	13.72 s	
4	E273	MASLIN JAFFRY	SABAH	13.76 s	
5	E274	JELICA GESIKIN	SABAH	14.12 s	
6	N516	YONG WAN XING	NEGERI SEMBILAN	14.12 s	
7	K394	NORFATIN FIRZANA BIN MOHD SALEHUDDIN	KEDAH	14.27 s	
8	W817	CHONG SHAN SHAN	KUALA LUMPUR	14.29 s	

NO ACARA : 229		AKHIR			
ACARA : PENTA 5 - 800 m		PEREMPUAN TERBUKA			
REKOD MSSM	2 m 17.30 s	NIK NORZILAWATI BT NIK WIL	KELANTAN	2012	
PENTA 5 - 800 m				AKHIR 1	
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	B093	TAN WEI ROU	SELANGOR	2 m 35.97 s	620 (2183)
2	T759	AMIRA NAJIHA BINTI ROSLAN	TERENGGANU	2 m 52.04 s	443 (1646)
3	N519	IRENE TAN JIA HUI	NEGERI SEMBILAN	2 m 52.06 s	442 (2067)
4	N517	LEE YONG XIN	NEGERI SEMBILAN	2 m 52.98 s	433 (2049)
5	A044	NURUL HIDAYU BT KAMARUDEN	PERAK	3 m 04.69 s	323 (1801)
-	D225	SYAZALIYANA BINTI KAMALRUZAMAN	KELANTAN	DNS	DNS
-	B098	ANIS FADZRINA BINTI AHMAD DAUD	SELANGOR	DNS	DNS
PENTA 5 - 800 m				AKHIR 2	
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	W819	THAM YI YIN	KUALA LUMPUR	2 m 34.91 s	633 (2753)
2	M453	SITI SHIFARAIN BINTI MAZLAN	MELAKA	2 m 38.58 s	589 (2216)
3	S692	ARIANNA NURMINDA ARIFIN	SARAWAK	2 m 42.29 s	547 (2225)
4	C159	NIRA APIKAH BINTI MAT DAUD	PAHANG	2 m 44.97 s	517 (2189)
5	K391	NUR IZZATI AKMAL BINTI NAZRILAZDIN	KEDAH	2 m 46.90 s	496 (2678)
6	W816	YEE ZI YING	KUALA LUMPUR	2 m 54.05 s	422 (2101)
7	S693	NORKAMISIAH WATI BT SAID	SARAWAK	2 m 54.69 s	416 (2345)




Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 230	AKHIR				
ACARA : 400 m	PEREMPUAN 15				
REKOD MSSM	56.66 s	FAUZIAH BT ABD RAZAK	PERAK	2003	
400 m		AKHIR			
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	T751	SITI NUR AFIQAH BINTI ABDUL RAZAK	TERENGGANU	57.24 s	
2	W819	ZAIMAH ATIFAH BINTI ZAINUDDIN	KUALA LUMPUR	58.10 s	
3	A031	SHEREEN SAMSON VALLABOUY	PERAK	58.26 s	
4	J331	CHAN YI JING	JOHOR	61.33 s	
5	T752	NAZATUL NADIRA BINTI RUSLI	TERENGGANU	62.37 s	
6	E276	NUR SYAKILA BINTI ROSMAN ABADI	SABAH	62.83 s	
7	E275	SARINAH JUNJONGAN	SABAH	64.19 s	
8	S698	YEE CHEE JIA	SARAWAK	64.53 s	

NO ACARA : 231	AKHIR				
ACARA : 400 m	LELAKI 15				
REKOD MSSM	50.06 s	CHEAH YAU CHUNG	PERAK	2012	
400 m		AKHIR			
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	C123	LUQMANUL HAKIM BIN KHAIRUL AKMAL	PAHANG	51.11 s	
2	M423	KHAIRIL ANUAR BIN KHAIRUL NIZAM	MELAKA	51.79 s	
3	B070	MUHAMMAD ADI DANIAL BIN SALMAN	SELANGOR	52.63 s	
4	K367	MUHAMMAD AFIQ IKHMAL BIN RAMALI	KEDAH	52.95 s	
5	A003	ABDUL KAMIL BIN ISMAIL	PERAK	53.02 s	
6	B066	MUHAMMAD IRSYAHUDDIN BIN JUREJ	SELANGOR	53.03 s	
7	J305	MOHAMMAD NORAIN BIN ROBO	JOHOR	53.72 s	
8	S661	AARON LIRONG AUSTINE	SARAWAK	54.62 s	

NO ACARA : 232	AKHIR				
ACARA : 400 m	PEREMPUAN 18				
REKOD MSSM	57.18 s	FAUZIAH BT AB RAZAK	PERAK	2004	
400 m		AKHIR			
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	E271	FATHIN FAQIHAH BINTI MOHD YUSUF	SABAH	57.71 s	
2	T762	LAYALIA BINTI RAMELI	TERENGGANU	58.33 s	
3	S693	FARADILAH RAZNIE	SARAWAK	58.80 s	
4	E274	NURSIHMA CHONG	SABAH	59.32 s	
5	A031	KANG WOAN YI	PERAK	59.74 s	
6	A033	JOCELYN SAMSON VALLABOUY	PERAK	60.18 s	
7	D218	AINA KASMUNI BINTI MOHD JAHUDI	KELANTAN	61.22 s	
8	W813	LOO WAI LING	KUALA LUMPUR	62.14 s	

NO ACARA : 233	AKHIR				
ACARA : 400 m	LELAKI 18				
REKOD MSSM	47.50 s	MOHD ZAIFUL ZAINAL ABIDIN	KUALA LUMPUR	1999	
400 m		AKHIR			
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	M421	MUHAMMAD AZAM BIN MASRI	MELAKA	49.18 s	
2	M427	BADRUL HISYAM BIN ABDUL MANAP	MELAKA	49.95 s	
3	K361	KU AMIR SYAZWAN BIN KU SHARIF	KEDAH	50.71 s	
4	B071	TAN JIUNN HUNG	SELANGOR	51.61 s	
5	S677	TONY AK GEOFFREY	SARAWAK	52.00 s	
6	E243	MOHD ADLI BIN SOMIHIN	SABAH	52.80 s	
7	D189	NIK MUHAMMAD FADHIL BIN NIK UDIN	KELANTAN	55.31 s	
-	B073	GOBI A/L RAMASAMY	SELANGOR		DNS



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 234		AKHIR			
ACARA : 3000 m		PEREMPUAN TERBUKA			
REKOD MSSM	10 m 33.70 s	M. HEMALATHA	PAHANG	1997	
3000 m				AKHIR	
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	E275	SALESNELLA GABI	SABAH	11 m 09.47 s	
2	B098	MANISSHA A/P AROKIASAMY	SELANGOR	11 m 22.32 s	
3	A043	YOGHANEESWARY A/P MUNIANDY	PERAK	11 m 55.84 s	
4	T758	NUR ISMA AFINI BINTI JUMAAT	TERENGGANU	11 m 59.18 s	
5	M454	THUGA DEWI AP SIVA RAMAN	MELAKA	12 m 09.19 s	
6	A042	MUNIRAH BT HAALI	PERAK	12 m 20.06 s	
7	P573	SIVARANJINI A/P VIKNESVARAN	PULAU PINANG	12 m 37.40 s	
8	T760	SITI AISYAH BINTI MAZLAN	TERENGGANU	12 m 38.89 s	
9	C158	SOBHNA A/P NILAVALAGAN	PAHANG	13 m 03.01 s	
10	W822	NURSYUHADA ASYIRIN BINTI RUSLAN	KUALA LUMPUR	13 m 06.47 s	
11	S703	BANENDE LIMAU AK SAING	SARAWAK	13 m 37.22 s	
-	S695	RIANNA REZANDA AK RUMPANG	SARAWAK		DNF
-	C160	YASHVANTHRA A/P ARUJANAN	PAHANG		DNF

NO ACARA : 235		AKHIR			
ACARA : 5000 m		LELAKI TERBUKA			
REKOD MSSM	15 m 39.20 s	VIGNESVARAN A/L JAYAKUMAR	SELANGOR	1998	
5000 m				AKHIR	
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	B072	AMIRUL HAKIM BIN JOHARI	SELANGOR	17 m 10.92 s	
2	J318	VASANTHAN A/L BALAKRISHNAN	JOHOR	17 m 13.20 s	
3	A017	RISITHARAN ACHARI A/L THIRUVALLUVAR	PERAK	17 m 15.56 s	
4	N492	AHMAD MUHAMMAD BIN HAMIZAN	NEGERI SEMBILAN	17 m 24.13 s	
5	C125	NG KAH LIONG	PAHANG	17 m 30.75 s	
6	N486	RUBBAN A/L SINNASAMY	NEGERI SEMBILAN	17 m 39.42 s	
7	W783	TEH WEI KIT	KUALA LUMPUR	17 m 41.08 s	
8	K376	MUNESWARAN A/L SURAMANIAM	KEDAH	17 m 57.17 s	
9	P542	SRITAREN A/L ALAGAN	PULAU PINANG	18 m 04.16 s	
10	T721	ABDUL SALAM BIN KASIM	TERENGGANU	18 m 38.97 s	
11	S674	ENDANG AK RINGGIT	SARAWAK	19 m 15.99 s	
-	P541	THARUMA A/L VIJIAKUMARAN	PULAU PINANG		DNF
-	S679	HAVIT PHILIP	SARAWAK		DNS

NO ACARA : 2XX		AKHIR			
ACARA : PENTATHLON		PEREMPUAN TERBUKA			
REKOD MSSM	3022 mata	NG GHA YEE	NEGERI SEMBILAN	2007	
PENTATHLON				AKHIR	
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MATA	CATATAN
1	W819	THAM YI YIN	KUALA LUMPUR	2753 mata	
2	K391	NUR IZZATI AKMAL BINTI NAZRILAZDIN	KEDAH	2678 mata	
3	S693	NORKAMISIAH WATI BT SAID	SARAWAK	2345 mata	
4	S692	ARIANNA NURMINDA ARIFIN	SARAWAK	2225 mata	
5	M453	SITI SHIFARAIN BINTI MAZLAN	MELAKA	2216 mata	
6	C159	NIRA APIKAH BINTI MAT DAUD	PAHANG	2189 mata	
7	B093	TAN WEI ROU	SELANGOR	2183 mata	
8	W816	YEE ZI YING	KUALA LUMPUR	2101 mata	
9	N519	IRENE TAN JIA HUI	NEGERI SEMBILAN	2067 mata	
10	N517	LEE YONG XIN	NEGERI SEMBILAN	2049 mata	
11	A044	NURUL HIDAYU BT KAMARUDEN	PERAK	1801 mata	
12	T759	AMIRA NAJIHA BINTI ROSLAN	TERENGGANU	1646 mata	
-	B098	ANIS FADZRINA BINTI AHMAD DAUD	SELANGOR		DNF
-	D225	SYAZALIYANA BINTI KAMALRUZAMAN	KELANTAN		DNF



**Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013**



PUNGUTAN PINGAT

	PASUKAN	12 TKB				15 TKB				18 TKB				PINGAT			JUMLAH PINGAT						
		P		L		P		L		P		L		E	P	G							
1	MSS SARAWAK	2	1	1	0	1	0	4	0	2	1	1	3	0	3	3	0	1	10	6	10	26	
2	MSS SELANGOR	0	0	0	0	0	0	1	2	1	1	0	1	2	0	0	2	1	1	6	3	3	12
3	MSS PERAK	0	0	0	1	0	0	2	2	1	0	0	0	1	2	1	0	1	4	4	5	6	15
4	MSS SABAH	0	0	0	0	0	0	0	1	1	2	2	1	2	0	1	0	0	0	4	3	3	10
5	MSS PAHANG	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	4	1	1	6
6	MSS JOHOR	1	0	2	0	0	0	0	1	2	0	3	0	1	0	1	1	0	0	3	5	5	13
7	MSS MELAKA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	2	2	1	3	4	1	8
8	MSS KUALA LUMPUR	0	0	0	0	0	0	0	2	0	1	0	0	1	1	0	2	0	2	5	1	1	8
9	MSS TERENGGANU	0	1	1	0	0	1	2	1	2	0	0	0	0	1	1	0	1	1	2	4	6	12
10	MSS KELANTAN	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	2	1	1	4
11	MSS KEDAH	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	3	3	3	7
12	MSS PULAU PINANG	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	0	0	3
13	MSS PERLIS	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	2
14	MSS NEGERI SEMBILAN	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15	MSS PUTRAJAYA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
16	MSS LABUAN	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

SEHINGGA : HARI 2

**JADUAL KEJOHANAN BALAPAN & PADANG
MAJLIS SUKAN SEKOLAH MALAYSIA KALI KE 55, PAHANG 2013**

SESI 5 - 21 MEI 2013 (SELASA)					
NO. ACARA	MASA	ACARA	UMUR	PERINGKAT	CATATAN
301	2.00 Petang	Lombol Bergalah	L (Terbuka)	AKHIR	
302	2.00 Petang	Lompat Jauh	P18	AKHIR	
303	2.00 Petang	Lompat Kijang	L15	AKHIR	
304	2.00 Petang	Lontar Peluru	P15	AKHIR	
305	2.00 Petang	Merejam Lembing	P18	AKHIR	
306	2.00 Petang	110 meter Lari Berpagar	HEPTA -1	AKHIR	1
	2.00 Petang	Majlis Penyampaian Hadiah 8 Acara 225-228 ; Acara 230 - 235			
307	2.15 Petang	1500 meter	P15	S/AKHIR	Terus Akhir
308	2.30 Petang	1500 meter	L15	S/AKHIR	Terus Akhir
309	2.45 Petang	1500 meter	P18	S/AKHIR	Terus Akhir
310	3.00 Petang	1500 meter	L18	S/AKHIR	Terus Akhir
311	3.00 Petang	Lompat Tinggi	HEPTA -2	AKHIR	
312	3.15 Petang	4 x 100 meter	P12	S/AKHIR	2
313	3.30 Petang	4 x 100 meter	L12	S/AKHIR	2
314	3.45 Petang	4 x 100 meter	P15	S/AKHIR	2
315	4.00 Petang	4 x 100 meter	L15	S/AKHIR	2
316	4.15 Petang	4 x 100 meter	P18	S/AKHIR	2
317	4.30 Petang	4 x 100 meter	L18	S/AKHIR	2
	4.45 Petang	Majlis Penyampaian Hadiah 9 Acara 301 - 305			
318	5.30 Petang	5000 meter Jalan Kaki	P18	AKHIR	
REHAT					
SESI 6 - 21 MEI 2013 (SELASA)					
NO. ACARA	MASA	ACARA	UMUR	PERINGKAT	CATATAN
319	7.45 Malam	Lempar Cakera	P18	AKHIR	
320	7.45 Malam	Lompat Tinggi	L12	AKHIR	
321	7.45 Malam	Lompat Jauh	P12	AKHIR	
322	7.45 Malam	Lontar Peluru	HEPTA - 3	AKHIR	
323	7.45 Malam	1500 meter	P15	AKHIR	
324	7.55 Malam	1500 meter	L15	AKHIR	
325	8.15 Malam	1500 meter	P18	AKHIR	
326	8.30 Malam	1500 meter	L18	AKHIR	
	8.45 Malam	Majlis Penyampaian Hadiah 10 Acara 318			
327	8.55 Malam	4 x 100 meter	P12	AKHIR	
328	9.05 Malam	4 x 100 meter	L12	AKHIR	
329	9.15 Malam	4 x 100 meter	P15	AKHIR	
330	9.25 Malam	4 x 100 meter	L15	AKHIR	
331	9.35 Malam	4 x 100 meter	P18	AKHIR	
332	9.45 Malam	4 x 100 meter	L18	AKHIR	
	9.55 Malam	Majlis Penyampaian Hadiah 11 Acara 319 - 321 ; Acara 323 - 326			
333	10.05 Malam	5000 meter Jalan Kaki	L15	AKHIR	
334	10.35 Malam	400 meter	HEPTA - 4	AKHIR	1



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013




NO ACARA : 301		AKHIR											
ACARA : LOMPAT BERGALAH		LELAKI TERBUKA											
REKOD MSSM	4.73 m	ISKANDAR BIN ALWI		JOHOR	2012								
LOMPAT BERGALAH				AKHIR									
KED	NO	NAMA	PASUKAN	TINGGI	3.00	3.40	3.60	3.80	4.00	4.10	4.30	4.40	4.50
1	J317	MUHAMMAD AFIQ BIN AHMAD ALHAM	JOHOR	4.40 m	-	-	-	-	-		O	XO	XXX
2	J319	MIRZA MUAZZAM BIN HARIS FADZILAH	JOHOR	4.00 m	-	O	O	O	O	XXX			
3	A022	MUHAMMAD RAHIMIN BIN MOHD NASIR	PERAK	3.80 m	XXO	O	O	XO	XXX	X		O	X

NO ACARA : 302		AKHIR								
ACARA : LOMPAT JAUH		PEREMPUAN 18								
REKOD MSSM	5.85 m	TG MONOLIANA BT ENSKU HASHIM		KELANTAN	2006					
	5.85 m	NOOR SHAHIDATUN NADIA BT MOHD ZUKI		KEDAH	2012					
LOMPAT JAUH				AKHIR						
KED	NO	NAMA	PASUKAN	JARAK	1	2	3	4	5	6
1	K393	NOOR SHAHIDATUN NADIA BT MOHAMMAD ZUKI	KEDAH	5.83 m	5.83 -0.8	5.65 -1.1	5.68 -0.9	5.58 -1.7	5.60 -1.5	5.77 -1.5
2	A032	KIRTHANA A/P RAMASAMY	PERAK	5.47 m	5.04 -0.6	5.15 -0.8	5.22 -0.4	5.47 -2.0	5.38 0.5	5.28 -1.1
3	C152	NURUL ASHIKIN BINTI ZAINUDIN	PAHANG	5.36 m	4.98 -1.0	5.08 -0.4	5.22 -0.6	5.23 -1.5	5.31 0.0	5.36 -0.4
4	T751	NURUL ATIKAH BINTI ABIDIN	TERENGGANU	5.29 m	4.83 -1.8	5.24 -1.2	5.29 -1.2	5.12 -0.8	4.72 -0.8	5.24 0.4
5	J338	NURIN NAZIRAH BINTI MOHD SHUKOR	JOHOR	5.15 m	5.06 -1.1	4.98 0.8	4.99 -0.7	5.03 -0.6	5.01 -0.5	5.15 -0.4
6	D215	NOR AISYAH BINTI MOHAMAD	KELANTAN	5.13 m	4.89 -1.3	5.07 -0.4	5.02 -0.5	5.07 -0.7	5.13 -0.6	4.96 -0.9
7	S700	PRISCILLA HUI TZE SUN	SARAWAK	4.95 m	4.58 -0.8	X -1.3	4.75 -0.5	4.64 -0.9	4.62 -0.9	4.95 -0.7
8	D212	SITI NUR FATIHA AINI BINTI AYUB	KELANTAN	4.75 m	4.56 -0.5	4.69 -0.6	4.66 -0.5	4.75 -0.9	4.66 -0.6	4.49 -1.1
9	S702	ERLYSSIANA JHATTY AK BUMA	SARAWAK	4.63 m	4.13 -1.8	4.37 -0.6	4.63 -1.0			
10	B094	NURUL ASMA BINTI ZAINUDIN	SELANGOR	4.61 m	4.61 -0.5	4.58 -0.4	4.39 -0.7			
11	C157	MUNAWARAH BINTI ZAKARIA	PAHANG	4.08 m	3.85 -0.8	4.08 -0.4	3.69 -1.9			
12	Y932	LILY FARASHAFIQA BINTI RAZAZEMI	PUTRAJAYA	4.06 m	3.87 -0.4	3.79 -0.8	4.06 -0.5			



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013




NO ACARA : 303		AKHIR								
ACARA : LOMPAT KIJANG		LELAKI 15								
REKOD MSSM	14.26 m	JVAN DE JVENDER JOHWAS		SABAH						2009
LOMPAT KIJANG				AKHIR						
KED	NO	NAMA	PASUKAN	JARAK	1	2	3	4	5	6
1	S673	RONIFRED EGOH AK MATHEW	SARAWAK	13.83 m	13.38 -0.6	13.55 0.5	13.20 -1.1	13.45 0.8	X 1.0	13.83 -1.2
2	E250	ANDRE ANURA @ ANUAR	SABAH	13.56 m		12.91 -0.4	13.14 -1.2	13.56 1.0	13.45 -1.3	X -0.8
3	J301	WAHIDUZZAMAN BIN MOHD NOR	JOHOR	13.42 m	12.26 -1.3	13.14 0.9	12.56 -0.4	12.76 0.5	13.12 -1.0	13.42 0.0
4	T730	MUHAMMAD HASIF BIN SHARIFUDDIN	TERENGGANU	13.09 m	12.78 0.0	12.84 -0.8	12.89 -1.1	13.09 -1.4	12.27 0.7	12.94 -0.4
5	B075	MUHAMMAD IKHWAN BIN HARUN	SELANGOR	12.71 m	12.46 -1.4	12.53 0.7	12.64 0.0	12.11 0.0	12.23 0.5	12.71 -1.0
6	A017	MUHAMMAD FIRDAUS BIN MOHAMAD ALI	PERAK	12.70 m	12.70 0.6	X -0.7	X -0.4	X 0.8		
7	D182	MOHAMAD IZZAT BIN NORDIN	KELANTAN	12.68 m	12.68 0.5	12.54 0.0	12.07 -0.4	12.31 -0.9	11.80 0.0	11.97 0.0
8	M428	AHMAD NUR DANIEL BIN HAMIR	MELAKA	12.42 m	12.04 0.8	11.63 -0.6	12.39 0.8	12.24 -0.5	12.42 0.0	11.79 -0.1
9	P544	LEIN CHUAN FUK	PULAU PINANG	12.37 m	12.37 0.5	12.09 -0.6	12.10 -1.1			
10	B067	MOHD NAQUIUDIN BIN JAMALUDIN	SELANGOR	12.33 m	11.56 0.8	X 0.6	12.33 -0.9			
11	R605	MUHAMAD AIDIL FIRDAUS BIN JAMARI	PERLIS	12.33 m	X -0.7	12.33 0.7	X -0.7			
12	C134	MUHAMAD ZULFITRI BIN MAT ZALI	PAHANG	12.27 m	X 0.0	X 0.0	12.27 -0.5			
13	W784	HENRY HONG WAI LUM	KUALA LUMPUR	12.20 m	12.20 0.0	12.13 0.7	12.03 0.5			
14	S670	NIX WATSON BARING AK JOE BUGNER	SARAWAK	12.14 m	12.12 0.0	11.88 0.8	12.14 0.5			
15	L843	NORAFFINDI BIN OSMAN	LABUAN	11.97 m	11.86 0.8	11.97 0.0	X -1.0			
16	D193	YEAP POO HOCK	KELANTAN	11.89 m	X 0.0	11.73 0.5	11.89 -0.9			
17	K379	MOUHAMAD FITRI ANAQI BIN SOBRY	KEDAH	11.83 m	X -0.5	X 0.0	11.83 -0.7			
18	K362	MUHAMAD HAFIZI BIN AZIB	KEDAH	11.77 m	11.35 -0.6	11.77 0.0	X -1.4			
19	W792	DHIAZUL ZAQRIE BIN BAHARUDDIN	KUALA LUMPUR	11.57 m	X 0.0	11.57 0.6	11.51 -1.2			
-	L844	MOHD. KHALID BIN MOHD. SOBRI	LABUAN	NM	X 0.0	X 0.6	X -0.7			



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 304		AKHIR								
ACARA : LONTAR PELURU		PEREMPUAN 15								
REKOD MSSM	11.22 m	SITI NURUL AIN BT ABD RAHIM			NEGERI SEMBILAN		2003			
LONTAR PELURU				AKHIR						
KED	NO	NAMA	PASUKAN	JARAK	1	2	3	4	5	6
1	P575	PAVITHRAA DEVI A/P JAYAINDRAAN	PULAU PINANG	10.73 m	9.75	10.11	X	10.11	10.56	10.73
2	S701	GRACE WONG XIU MEI	SARAWAK	10.72 m	X	10.40	10.72	10.40	10.58	10.45
3	B099	NORHASHIMA BINTI MOHD SHAHRIL	SELANGOR	10.66 m	9.83	9.58	9.91	9.35	10.37	10.66
4	S704	BETTY HOONG KING CHING	SARAWAK	10.22 m	9.82	10.04	10.13	10.22	9.81	10.05
5	D224	JOAN WEE PHEI XUEN	KELANTAN	9.88 m	9.44	9.77	9.37	9.88	9.61	9.72
6	N511	CHOO JIA YI	NEGERI SEMBILAN	9.22 m	8.21	8.59	9.00	9.19	9.22	8.98
7	J338	NURUL SYAFIQAH BINTI HAIMI	JOHOR	9.06 m	8.73	9.06	8.43	8.51	8.75	8.91
8	W815	DINAH LOH YEE WAN	KUALA LUMPUR	8.34 m	8.08	8.34	X	7.78	7.93	7.84
9	C165	CHNG JIA ANN	PAHANG	7.51 m	7.39	6.54	7.51			
10	T761	RABIATUL ADAWIYAH BINTI AB RAHIM	TERENGGANU	7.41 m	7.25	6.60	7.41			

NO ACARA : 305		AKHIR								
ACARA : REJAM LEMBING		PEREMPUAN 18								
REKOD MSSM	41.82 m	HO SIN HUI			SARAWAK		2004			
REJAM LEMBING				AKHIR						
KED	NO	NAMA	PASUKAN	JARAK	1	2	3	4	5	6
1	A039	NUR AQILAH BT AMRAN	PERAK	37.94 m	34.88	36.79	36.40	36.91	37.94	37.69
2	S697	CELINE KONG	SARAWAK	37.31 m	34.28	33.73	35.04	37.31	32.22	36.68
3	P574	TAN XIN YI	PULAU PINANG	34.93 m	32.17	33.59	33.43	34.93	33.40	28.59
4	J337	SHERIN KIAH ANAK NIPA	JOHOR	34.44 m	33.23	34.44	32.70	31.01	33.95	33.43
5	E279	NORAZLIN BINTI HAIPIN	SABAH	32.85 m	32.85	29.93	31.35	32.84	X	31.41
6	W817	NURAQILAH BINTI MOHAMAT MUSA	KUALA LUMPUR	32.58 m	32.58	28.43	29.35	31.64	32.25	30.41
7	P577	CHEW YU EN	PULAU PINANG	32.18 m	32.04	30.33	32.18	30.80	X	29.89
8	W821	FATIN NURSYAHIERAH BINTI CHE RAHIM	KUALA LUMPUR	32.18 m	32.18	30.28	28.23	X	28.58	30.88
9	S699	PHANG CHUN YUN	SARAWAK	31.41 m	28.86	27.85	31.41			
10	T754	NURULHIDAYAH BINTI ABDUL	TERENGGANU	31.09 m	28.87	X	31.09			
11	M452	ALFIN NAJIHA BINTI NORSHAM	MELAKA	29.40 m	26.38	29.33	29.40			



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 312 [327]		SEPARUH AKHIR		3 tempat teratas (Q)			
ACARA : 4 X 100 m		PEREMPUAN 12		2 masa terbaik (q) layak			
REKOD MSSM	52.26 s	MSS JOHOR		JOHOR		2010	
4 X 100 m				SEPARUH AKHIR 1			
KED	NO	NAMA	SUSUNAN PELARI				MASA
1	K	MSS KEDAH	1 K397 NUR ATHIRAH BT MD NATZAF 3 K394 NORFATIN FIRZANA BIN MOH	2 K392 NURZULAIKA BINTI AZEMAN 4 K391 NURUL FATIN RUZAINA RUHI			54.83 s Q
2	B	MSS SELANGOR	1 B096 AUNI NAZRINA BINTI MOHD N 3 B095 MALISHA NURSABRINA BINTI	2 B099 KIRTHANA A/P SATHIAHMOO 4 B097 YAP PHENG PHING			55.25 s Q
3	A	MSS PERAK	1 A034 SITI NORHAFISAH BT MOHD I 3 A033 TAN ZHI YEE	2 A032 FATIN NATASHA BT ZAINORA 4 A035 WONG MEI WEI			55.90 s Q
4	T	MSS TERENGGANU	1 T756 NUR FATHIHAH BALQIS BINTI 3 T758 YAP KHAI VOON	2 T754 NOOR FAIZATUL NATHASHA 4 T755 NORAFAEZA BINTI ABDULLAH			56.53 s
5	N	MSS NEGERI SEMBILAN	1 N514 LAI RIU EN 3 N513 NURIN IZZATI BT YUSRI	2 N515 LOI WEAI SYEN 4 N516 YONG WAN XING			57.50 s
6	Y	MSS PUTRAJAYA	1 Y933 NUR FATIHAH NATASYA BINTI 3 Y936 NAZATUL SYUHADA BINTI MC	2 Y932 HANA MAISARAH BINTI NIRW 4 Y931 NURASHA IRDINA BINTI NASH			58.80 s
-	W	MSS KUALA LUMPUR	1 W81 LAU JIN YING 3 W81 NURUL SYAFIQAH BINTI ZAIN	2 W81 TAN SHI QI 4 W81 FOO CAROL			DQ:170.7
4 X 100 m				SEPARUH AKHIR 2			
KED	NO	NAMA	SUSUNAN PELARI				MASA
1	S	MSS SARAWAK	1 S698 OLIFVIA ARELI NGAU LAING 3 S694 CHERMYNNE SARAN EL BILL	2 S691 ANGELA BINTI AINI 4 S700 JOSEPHINE DANSON			53.76 s Q
2	J	MSS JOHOR	1 J335 VILLASHENI A/P ESWARAN 3 J337 SOFEA ANISSA BINTI ZAHARI	2 J334 VIVASHINI A/P KAVIARASAN 4 J336 MAHIRA HANIS BINTI ISHAK			53.87 s Q
3	E	MSS SABAH	1 E278 ERLYN YONG 3 E277 CHIEW JING FEI	2 E279 NATASHA JOY 4 E271 LAIWEFATRA DAIMES			54.70 s Q
4	C	MSS PAHANG	1 C152 IRDINA ILMUNA BINTI MOHD 3 C151 AMIRA EMIR BINTI EMIR HIS-	2 C156 DARSHINI A/P K MURUGAN 4 C153 NOR SHAFEEZA BINTI NOR R			55.04 s q
5	M	MSS MELAKA	1 M453 YU ZHI QI 3 M455 NUR FARAHAINA BINTI BADR	2 M452 M.NIVASHINI NICOLE 4 M451 SITI NURSYAKIRAH BINTI RO-			55.75 s q
6	D	MSS KELANTAN	1 D213 NUR SYAAHIRAH BINTI SUHA 3 D218 NURUL AQLAH BINTI MOHD I	2 D212 NUR ALIA ARDIELA NATASYA 4 D217 SITI NUR LYEYANA BINTI KAN			57.59 s
7	P	MSS PULAU PINANG	1 P572 TAN ZI JING 3 P571 JACKLYN LIM CHIA YEN	2 P574 ONG PEI XIEN 5 P575 ONG JIE XIAN			57.67 s



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013




NO ACARA : 313 [328]		SEPARUH AKHIR		3 tempat teratas (Q)			
ACARA : 4 X 100 m		LELAKI 12		2 masa terbaik (q) layak			
REKOD MSSM	46.63 s	MSS PAHANG		PAHANG		2002	
4 X 100 m						SEPARUH AKHIR 1	
KED	NO	NAMA	SUSUNAN PELARI				MASA
1	C	MSS PAHANG	1 C122 AMIN FARHAN BIN MD AYOB 3 C123 NIK MUHAMAD FADLI BIN NIK	2 C129 DANIAL NUQMAN BIN KHAIRL 4 C121 MUHAMMAD SHAHRUL AIMAN			47.79 s Q
2	E	MSS SABAH	1 E244 MOHAMMAD ALIAS ALAN 3 E243 MOHAMMAD FIRDAUZ RAHIM	2 E241 MOHD NASIP MOHAMMAD ZA 4 E242 MUHAMMAD DIN BIN NORBIK			48.40 s Q
3	B	MSS SELANGOR	1 B067 MUHAMMAD HAFIZ BIN SAE 3 B062 ABDULLAH AZZAM BIN MOHD	2 B061 RAJA ANIQ IRFAN BIN RAJA A 4 B065 ANNASRUL BIN BIN MOHD H/F			49.00 s Q
4	K	MSS KEDAH	1 K362 MUHAMMAD SYAFIQ BIN SHA 3 K365 IMAN NUR KAMIL BIN MOHAM	2 K363 MUHAMMAD DZAKI BIN AHMA 4 K364 MUHAMMAD SUHAIL BIN MOF			49.06 s q
5	T	MSS TERENGGANU	1 T729 ARIF NIZAMUDDIN BIN ADAM 3 T725 MUHAMMAD HAFIZ BIN CHE /	2 T727 MUHAMMAD FAIZ FIRDAUS B 4 T721 MUHAMMAD LUQMAN HAKIM			49.64 s q
6	W	MSS KUALA LUMPUR	1 W78 MUHAMMAD SYAFIQ BIN CIK 3 W78 AMIRUL AIMAN BIN SANI	2 W78 KHAYRIL YAMIN BIN KHAYRIL 4 W78 THONG ZHANG YIP			51.29 s
-	A	MSS PERAK	1 A004 MOHAMAD SHAMIR BIN MOH. 3 A003 MUHAMMAD ZIKRI BIN NORD	2 A001 LEE YONG QING 4 A002 MUHAMMAD SYAFIQ AMIRUL			DNF
4 X 100 m						SEPARUH AKHIR 2	
KED	NO	NAMA	SUSUNAN PELARI				MASA
1	S	MSS SARAWAK	1 S668 DKECHSLER SPENCHER AK I 3 S662 MOHD DZULHILME	2 S661 MOHD NORHAZIM B AHMAD 4 S666 JOSTEWERD			49.86 s Q
2	J	MSS JOHOR	1 J306 LOO CHEE VUI 3 J303 BRYAN TEE YU HANG	2 J304 MOHAMAD HAFIZUDIN BIN AE 4 J301 MUHAMMAD ARIF BIN MOHD			50.02 s Q
3	D	MSS KELANTAN	1 D186 MOHAMAD AMRAN BIN KAMA 3 D181 AHMAD KHAIRUL NAIM BIN M	2 D187 AHMAD NUR HAKEEM BIN AZ 4 D184 MOHAMAD ADAM BIN LIKI			51.53 s Q
4	M	MSS MELAKA	1 M426 AFIZUL HAKIM BIN NORRISH. 3 M424 MOHD AMIRUL ASYARI BIN AI	2 M422 AL RAJEEB BIN MOHD SHARI 4 M421 MUHAMMAD AZIZAN BIN MOF			52.09 s
5	N	MSS NEGERI SEMBILAN	1 N484 DINESH A/L THENAGARAN 3 N481 MUHD NABIL B NASRON	2 N483 EZUAZATUL ARASH B NORMI 4 N482 MUHAMAD HAZIQ B KAMARU			53.34 s
-	Y	MSS PUTRAJAYA	1 Y904 MUHAMMAD QALIFATUL MUK 3 Y903 SYAHIR AIMAN BIN ROSTAM	2 Y901 MUHAMMAD AZRUL BIN MAT 4 Y902 MUHAMMAD IMRAN BIN AB A.			DQ:170.7



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 314 [329]		SEPARUH AKHIR		3 tempat teratas (Q)			
ACARA : 4 X 100 m		PEREMPUAN 15		2 masa terbaik (q) layak			
REKOD MSSM	49.12 s	MSS JOHOR		JOHOR		1999	
4 X 100 m				SEPARUH AKHIR 1			
KED	NO	NAMA	SUSUNAN PELARI				MASA
1	S	MSS SARAWAK	1 S698 YEE CHEE JIA 3 S692 THEN YI CHIAN	2 S696 BEATRICE SIM AIK SENG 4 S705 NORRIS FOO			50.35 s Q
2	J	MSS JOHOR	1 J335 NOOR YUSMARIZA BINTI BA- 3 J336 NURUL AMYZA SHAYZANA BI	2 J332 AINA BINTI ADNAN 4 J331 CHAN YI JING			51.19 s Q
3	K	MSS KEDAH	1 K394 NURSYAHIRAH BINTI ABD RA 3 K392 MADIAH BINTI IDRIS	2 K393 NOOR HAFIZAH BINTI RUSLI 4 K391 NORHIDAYAH BINTI ABDUL R			51.93 s Q
4	D	MSS KELANTAN	1 D218 SITI NUR FATIHAH BINTI MOF 3 D213 NEEDTHIA A/P EH CHUWON	2 D217 NONA AZAMA BINTI MOHD NC 4 D211 NORMARDHEYAH BINTI MOH			51.93 s q
5	L	MSS LABUAN	1 L872 HONG KERR YIH 3 L874 FATIN NUR AFIFAH BINTI ABC	2 L871 ANASTASIA MANDAN 4 L873 VANESSA AMANDA AK AHDA'			55.05 s
6	A	MSS PERAK	1 A039 SAW WEI YI 3 A033 LIM HUI NI	2 A032 MOO CHIA MAY 4 A031 SHEREEN SAMSON VALLABC			59.30 s
-	Y	MSS PUTRAJAYA	1 Y933 NUR AZIZAH BINTI AHAMAT 3 Y932 AIMI HANIZA BINTI AHMAD S/	2 Y935 QAISARA BATRISYIA BINTI RC 4 Y931 NURFAHMIDA BINTI ZAMANH			DQ:170.7
4 X 100 m				SEPARUH AKHIR 2			
KED	NO	NAMA	SUSUNAN PELARI				MASA
1	T	MSS TERENGGANU	1 T752 NAZATUL NADIRA BINTI RUSI 3 T758 AZREEN NABILA BINTI ALIAS	2 T751 SITI NUR AFIQAH BINTI ABDO 4 T754 NUR HAFIZUHAINI BINTI MAR			50.14 s Q
2	E	MSS SABAH	1 E281 CYNTHIA ANNIE THOMAS 3 E280 JAMIDAH SARIMAN	2 E271 ELICE GRENGGORI @ GREGI 4 E272 ANISCA CRISTEL BINTI PETR			51.07 s Q
3	B	MSS SELANGOR	1 B092 NUR AZURA BINTI MAHMUD 3 B102 HEE XIAO YI	2 B091 NURUL AIN BINTI AHMAD PE1 4 B095 LOO JIA WEN			51.36 s Q
4	W	MSS KUALA LUMPUR	1 W81 MANDY PHANG ZI-EN 3 W81 WINNIE ENG MAY XIN	2 W82 INTAN SARAH ANISAH BINTI ; 4 W81 ZAIMAH ATIFAH BINTI ZAINUE			51.42 s q
5	C	MSS PAHANG	1 C163 NUR INTAN ELYANIE BINTI NC 3 C157 NORAISHAH BINTI MOHAMAC	2 C161 NUR QISTINA BALQIS BINTI Y 4 C151 NATASHA AMIRA BINTI SHAR			52.94 s
6	N	MSS NEGERI SEMBILAN	1 N520 NURUL NABILAH BT AZHAR 3 N515 DAYANA AMIRAH BTE JEFFR'	2 N518 NURUL AZIEYANI BTE MD YA' 4 N514 NURUL HUDA BTE ZAINOL R/			54.30 s



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 315 [330]		SEPARUH AKHIR		3 tempat teratas (Q)			
ACARA : 4 X 100 m		LELAKI 15		2 masa terbaik (q) layak			
REKOD MSSM	43.20 s	MSS SARAWAK		SARAWAK		2010	
	43.20 s	MSS PERAK		PERAK		2012	
4 X 100 m						SEPARUH AKHIR 1	
KED	NO	NAMA	SUSUNAN PELARI				MASA
1	E	MSS SABAH	1 E246 JOMINUS JOSEPH 3 E242 R DRREN RICHARD HARRY	2 E247 IBRAHIM SALDAM 4 E245 MOHAMMAD HAIMIN ROBERT			44.40 s Q
2	J	MSS JOHOR	1 J304 MOHAMAD FIRDAUS BIN AZH 3 J306 MUHAMMAD HISYAMUDDIN B	2 J302 AINOL FITRI BIN ZAIDANI 4 J301 WAHIDUZZAMAN BIN MOHD N			44.52 s Q
3	C	MSS PAHANG	1 C123 LUQMANUL HAKIM BIN KHAIF 3 C139 MUHAMMAD ALI HANAFIAH B	2 C121 MUHAMMAD NURHANIF BIN M 4 C122 MUHAMMAD NUR FIRDAUS B			44.87 s Q
4	W	MSS KUALA LUMPUR	1 W78 JOHN TEOH ZHI CHONG 3 W78 ADIB AZIZI BIN ROSLI	2 W79 MUHAMMAD ZAKARIYA BIN M 4 W78 HENRY HONG WAI LUM			45.14 s
5	S	MSS SARAWAK	1 S670 NIX WATSON BARING AK JOE 3 S663 JIMAX CHAN SIAW KHING	2 S662 ANDIAN IJAU AK COLLIN 4 S672 QUEK LEE YONG			45.15 s
6	N	MSS NEGERI SEMBILAN	1 N489 MUHAMMAD HAFIZUDDIN FAI 3 N484 MOHD FAKRUL AZHAM BIN AI	2 N485 MOHD FAUZAN HAZIM BIN MC 4 N488 MUHAMAD HAKIMI B KAMARL			45.48 s
7	R	MSS PERLIS	1 R601 HAIKAL AKMAL BIN NORZAID 3 R602 ABDUL IRFAN ADLI BIN ABDU	2 R604 HARUN BIN ABDUL KADIR 4 R603 MUHAMMAD NIZAMUDDIN BIN			45.74 s
4 X 100 m						SEPARUH AKHIR 2	
KED	NO	NAMA	SUSUNAN PELARI				MASA
1	M	MSS MELAKA	1 M425 KHAIRUL HAFIZ BIN JANTAN 3 M426 MUHAMMAD ZARITH ISKAND	2 M422 ASNAWI BIN HASHIM 4 M423 KHAIRIL ANUAR BIN KHAIRUL			43.72 s Q
2	B	MSS SELANGOR	1 B063 MUHAMMAD AIMAN HAIQAL E 3 B074 WILLY GEW TENG YON	2 B065 MUHAMMAD NADZMI BIN AJL 4 B066 MUHAMMAD IRSYAHUDDIN			44.19 s Q
3	K	MSS KEDAH	1 K372 KU MUHAMMAD IZZUDDIN BII 3 K378 MOHD AMIRUL HAKIM BIN MC	2 K371 MUHAMAD ASYRAF BIN AHM 4 K363 MUHD NAZREEN EZAT HAFIZ			44.34 s Q
4	D	MSS KELANTAN	1 D187 MUHAMMAD AS SHAHID AMIN 3 D195 MUHAMAD SHAFIQ BIN MAT	2 D192 MOHAMAD AZZRIE BIN ARIPII 4 D190 MUHAMMAD FAIZ BIN AB RAZ			44.85 s q
5	T	MSS TERENGGANU	1 T729 MUHAMAD HAFIZ IZZUDDIN BII 3 T731 ABDUL QILDRAN SYAH BIN AI	2 T730 MUHAMMAD HASIF BIN SHAR 4 T734 MUHAMMAD AMIRUL SYAWA			45.05 s q
6	A	MSS PERAK	1 A012 CHEONG KAH WENG 3 A011 MUHAMMAD HAFIZUDDIN HA	2 A002 ABDUL RAZAK BIN MASTOR 4 A001 MOHAMAD AMARUDDIN BIN M			45.26 s
7	L	MSS LABUAN	1 L841 MOHD. HAFIZ IZZUDIN BIN SL 3 L842 SHERWIN NONING	2 L844 MOHD. KHALID BIN MOHD. SC 4 L846 WESTIN DIMAN ANAK WILLIA			47.28 s



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 316 [331]		SEPARUH AKHIR		3 tempat teratas (Q)			
ACARA : 4 X 100 m		PEREMPUAN 18		2 masa terbaik (q) layak			
REKOD MSSM	48.53 s	MSS JOHOR		JOHOR		2010	
4 X 100 m				SEPARUH AKHIR 1			
KED	NO	NAMA	SUSUNAN PELARI				MASA
1	E	MSS SABAH	1 E277 NURUL HASYIKIN ADHA ISMA 3 E274 NURSIHMA CHONG	2 E271 FATHIN FAQIHAH BINTI MOHI 4 E273 NURUL FARAHIN JUMAIN			49.86 s Q
2	K	MSS KEDAH	1 K397 POR ZHU EN 3 K391 NUR IZZATI AKMAL BINTI NAZ	2 K396 SYAIRAH BT MALIK AR-RASH 4 K394 NOR ASHIKIN BINTI MD ISA			52.10 s Q
3	C	MSS PAHANG	1 C159 NIRA APIKAH BINTI MAT DAU 3 C153 NAJIHAH BINTI IBRAHIM	2 C152 NURUL ASHIKIN BINTI ZAINUI 4 C154 FARANISHA BINTI MOHD RAS			52.40 s Q
4	N	MSS NEGERI SEMBILAN	1 N514 PUTERI BALKES BT MOHD JA 3 N511 SHARIFAH BT RAMLI	2 N516 NUR NAJIHAH BT MD RUFFI 4 N512 NAANDANI A/P RAMESH			53.27 s
5	L	MSS LABUAN	1 L875 TAN TSE MING 3 L876 CHRISTINE WONG AI CHING	2 L873 ASHLEY SEAH 4 L874 SHARLENE TAY			55.27 s
4 X 100 m				SEPARUH AKHIR 2			
KED	NO	NAMA	SUSUNAN PELARI				MASA
1	A	MSS PERAK	1 A040 NOOR EEWAN SHAFIQAH BT 3 A033 JOCELYN SAMSON VALLABO	2 A031 KANG WOAN YI 4 A035 SAIDATUL IZATTI BT SUHAIM			49.06 s Q
2	T	MSS TERENGGANU	1 T752 FARAH IZZATI BINTI KAMARU 3 T751 NURUL ATIKAH BINTI ABIDIN	2 T762 LAYALIA BINTI RAMELI 4 T759 NUR SHAHIRA BINTI MULIADI			49.98 s Q
3	J	MSS JOHOR	1 J336 NIK NUR AINIE BINTI NIK MOF 3 J333 HO JIA YI	2 J332 NURUL AINNA BINTI FAIZOL K 4 J331 NUR FARHANA BINTI MOHD N			50.07 s Q
4	S	MSS SARAWAK	1 S692 ARIANNA NURMINDA ARIFIN 3 S694 NURULLIANA BT KAMARIDDI	2 S696 SHELMA SHARON AK ANTHO 4 S691 EUREEKA BAWE JUSTINE ML			50.55 s q
5	W	MSS KUALA LUMPUR	1 W81 SOH KIT YENG 3 W81 THAM YI YIN	2 W81 LOO WAI LING 4 W82 LAVERNYA A/P BALA SUBRAI			50.95 s q



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 317 [332]	SEPARUH AKHIR	3 tempat teratas (Q)	
ACARA : 4 X 100 m	LELAKI 18	2 masa terbaik (q) layak	

REKOD MSSM	41.50 s	MSS JOHOR	JOHOR	2003
------------	---------	-----------	-------	------

4 X 100 m	SEPARUH AKHIR 1
------------------	------------------------

KED	NO	NAMA	SUSUNAN PELARI	MASA
1	S	MSS SARAWAK	1 S667 WILLY AMPI AK MARCOS 2 S663 AHMAD TARMIZI B AHMAD SA 3 S664 ALLOWIST AK ALTON WILLIA 4 S661 JONATHAN NYEPA	42.58 s Q
2	A	MSS PERAK	1 A004 MOHAMAD ASWAZI BIN ABD 2 A003 NIROSH KUMAR A/ L NATHAN 3 A002 MOHAMAD AKMAL BIN ZULKI 4 A001 AHMAD FIKRI HAKIM BIN ABD	42.69 s Q
3	T	MSS TERENGGANU	1 T735 ARIF SYAHIRAN BIN ZULKIFLI 2 T734 MOHAMMAD ALIF FATAH BIN 3 T726 NIK FARIEZAL ERMAN BIN NII 4 T724 MOHAMAD HAFIZUDDIN BIN F	42.70 s Q
4	J	MSS JOHOR	1 J310 MUHAMMAD NUR HAFIZ B AH 2 J305 AZAN ASHRAF BIN RAHMAT 3 J303 IZAN QHAIROOL BIN ABDUL 4 J301 NASHARUDDIN BIN MOHD	43.12 s q
5	E	MSS SABAH	1 E243 MOHD ADLI BIN SOMIHIN 2 E241 HIKARU VINCENT MILES 3 E249 TONGA JODY EDMUND 4 E242 EBRON SUTI	43.17 s q
6	P	MSS PULAU PINANG	1 P549 DANISH BIN ABDUL RAHIM 2 P550 MOHAMAD AMIR SYAWAL B M 3 P553 MUHD SHUKOR BIN FAUZEE 4 P552 LEONG HUI YEE	44.97 s
-	R	MSS PERLIS	1 R602 IQWAL DANIEL HAIQAL BIN A 2 R601 ANUAR HAMIZAN BIN MAT AL 3 R610 MOHD HELMI SHAH PUTRA B 4 R607 MOHD. HAZIM BIN MISMAN	DNF

4 X 100 m	SEPARUH AKHIR 2
------------------	------------------------

KED	NO	NAMA	SUSUNAN PELARI	MASA
1	M	MSS MELAKA	1 M428 MUHAMMAD SYUKUR BIN MD 2 M421 MUHAMMAD AZAM BIN MASR 3 M422 MUHAMMAD AQMAL SAFUAN 4 M427 BADRUL HISYAM BIN ABDUL	42.52 s Q
2	K	MSS KEDAH	1 K364 MOHD IKMAL BIN ISMAIL 2 K363 SYAZWAN SYAFIK BIN MAT R 3 K365 MOHAMAD SHAHMI FAIZAL B 4 K366 MOHD NOR FIQUE BIN ABD T	42.94 s Q
3	B	MSS SELANGOR	1 B063 MUHD ARASH BIN ZULKEFLI 2 B068 MUHD SHAHRIN AZUAN BIN J 3 B064 WAN MOHAMAD YUSRI AIMAI 4 B066 MUHAMMAD HAFIZ BIN MOHE	43.72 s Q
4	C	MSS PAHANG	1 C137 MUHAMMAD NUR HAKIM BIN 2 C122 MUHD HARIS MURSHIDI BIN / 3 C128 MOHAMAD KHAFIRUL NAIM B 4 C121 MUHAMMAD NURALIF BIN ZA	43.75 s
5	D	MSS KELANTAN	1 D194 AHMAD AMIRUL AMIN BIN MU 2 D193 ZAIDI BIN ZAKARIA 3 D182 MOHAMAD SYAMIL ASYRAF E 4 D184 MOHAMAD HAFIZI BIN YAHAY	44.00 s
6	N	MSS NEGERI SEMBILAN	1 N493 MUHAMMAD FAIZ B ABDULLA 2 N499 MOHD HAIKAL ASYRAF B NOI 3 N490 MUHAMMAD AMEERUL AZEE 4 N494 MOHD AMIRUL HAKIM B MOH	46.04 s
-	Y	MSS PUTRAJAYA	1 Y906 MUHAMAD AMIRUL NAIM BIN 2 Y907 MUHAMMAD AKIL BIN ZAINUE 3 Y902 AHMAD FIRDAUS BIN AZMAN 4 Y903 MUHAMMAD SYAWFIQ BIN AS	DNF

NO ACARA : 318	AKHIR	PEREMPUAN 18	
ACARA : 5000 m JALAN KAKI			

REKOD MSSM	25 m 51.82 s	ELENA GOH LING YIN	W.PERSEKUTUAN	2012
------------	--------------	--------------------	---------------	------


5000 m JALAN KAKI	AKHIR
--------------------------	--------------


KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	W824	ELENA GOH LING YIN	KUALA LUMPUR	25 m 46.13 s	RB
2	S703	BANENDEE LIMAU AK SAING	SARAWAK	29 m 02.45 s	
3	W823	AINA FADHLIN SYAHMINA BINTI ABAS	KUALA LUMPUR	29 m 55.44 s	
4	A046	BOOTHINI A/P SUBRAMANIAM	PERAK	32 m 00.60 s	
-	C156	KAVITHA A/P RAMASAMY	PAHANG		DQ:230.6
-	K395	HARIGESWARY A/P UTHAYA KUMARAN	KEDAH		DQ:230.6
-	S707	UMI ERINNA ATIDA BT JEFRI	SARAWAK		DNS



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 319		AKHIR									
ACARA : LEMPAR CAKERA		PEREMPUAN 18									
REKOD MSSM	38.75 m	PHANG HUA MEI		SARAWAK	2006						
LEMPAR CAKERA				AKHIR							
KED	NO	NAMA	PASUKAN	JARAK	1	2	3	4	5	6	
1	S704	QUEENIE TING KUN NI	SARAWAK	40.78 m RB	35.16	X	37.19	37.43	40.78	39.87	
2	S698	LOO LI JUN	SARAWAK	35.82 m	35.73	X	X	34.44	35.82	X	
3	C158	CHIN POH KUAN	PAHANG	34.09 m	32.92	32.55	31.90	31.97	X	34.09	
4	M453	NUR AMALINA BINTI IBRAHIM	MELAKA	32.73 m	31.36	X	X	29.93	26.85	32.73	
5	P575	WAN POOI MUN	PULAU PINANG	28.60 m	27.45	28.60	X	25.20	27.27	28.12	
6	W822	NUR SYAFIQAH AMIRAH BINTI YAHYA	KUALA LUMPUR	28.11 m	X	X	27.86	24.96	28.11	27.97	
7	W817	NURAQILAH BINTI MOHAMAT MUSA	KUALA LUMPUR	27.45 m	27.45	X	23.91	25.65	23.07	24.92	
8	L871	MARIEL GABRIEL MOINJIL	LABUAN	26.29 m	23.55	26.29	24.00	19.61	24.10	X	
9	P576	LIM LI - SHA	PULAU PINANG	23.83 m	22.60	23.83	18.17				
10	B102	NUR FATIN IZZATI BINTI MOHD HASHIM	SELANGOR	22.88 m	X	22.88	X				

NO ACARA : 320		AKHIR									
ACARA : LOMPAT TINGGI		LELAKI 12									
REKOD MSSM	1.75 m	RAMLEE ATURO		SABAH	1997						
LOMPAT TINGGI				AKHIR							
KED	NO	NAMA	PASUKAN	TINGGI	1.30	1.35	1.40	1.45	1.49	1.53	1.57
1	C122	AMIN FARHAN BIN MD AYOB	PAHANG	1.53 m	O	O	O	O	O	O	XXX
2	J307	AMIRUL ASYRAF BIN JEFRIDIN	JOHOR	1.49 m	O	O	O	XXO	O	XXX	
3	T722	MUHAMMAD NAJEMI BIN MOHD ZAIDI	TERENGGANU	1.49 m	XO	O	O	XXO	O	XXX	
4	S664	EDDIE DANIEL SINGA	SARAWAK	1.45 m	O	O	O	O	XXX		
5	E247	ELWIN BIN ALAN	SABAH	1.45 m	O	O	XO	XO	XXX		
6	S663	MOHD SHAFARI BIN ROSLI	SARAWAK	1.40 m	XO	XO	O	XXX			
7	B068	MUHAMMAD NABIL BIN HAMID	SELANGOR	1.40 m	O	O	XXO	XXX			
8	N481	MUHD NABIL B NASRON	NEGERI SEMBILAN	1.35 m	O	XO	XXX				
8	W782	SHAUN THAM	KUALA LUMPUR	1.35 m	O	XO	XXX				
-	C127	MUHAMMAD KAMIL BIN NOR AZMAN	PAHANG	NM	XXX						
-	Y901	MUHAMMAD AZRUL BIN MAT SALEH	PUTRAJAYA	NM	XXX						



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 321		AKHIR								
ACARA : LOMPAT JAUH		PEREMPUAN 12								
REKOD MSSM	4.91 m	CHEAH YEAN YEAN		JOHOR						2004
LOMPAT JAUH				AKHIR						
KED	NO	NAMA	PASUKAN	JARAK	1	2	3	4	5	6
1	J336	MAHIRA HANIS BINTI ISHAK	JOHOR	5.06 m RB	4.71 0.0	4.63 -0.5	4.79 0.0	5.06 0.3	4.70 -0.4	4.59 0.0
2	E272	HIEW YIN YIN	SABAH	4.59 m	X 0.0	4.12 -0.4	4.59 0.0	4.34 0.0	4.20 0.0	4.46 -0.3
3	S694	CHERMYNNE SARAN EL BILL	SARAWAK	4.52 m	3.72 0.0	4.07 0.0	4.42 0.0	4.51 0.0	4.52 0.4	X 0.5
4	B095	MALISHA NURSABRINA BINTI MUSTAFFA KAMAL	SELANGOR	4.49 m	4.23 0.0	X 0.0	4.28 0.0	X -0.4	4.32 0.0	4.49 0.0
5	E275	ERMAH MARIN	SABAH	4.37 m	4.13 -0.5	4.37 0.0	4.34 -0.4	4.28 0.0	X 0.9	4.27 0.0
6	J339	NURIZZAH BINTI MOHD HAIR	JOHOR	4.31 m	X 0.9	4.23 0.0	4.31 -0.4	4.23 0.0	4.31 0.7	4.31 0.0
7	D211	KHOIRUNNISAA BINTI NAWI	KELANTAN	4.31 m	4.19 0.0	4.31 0.0	3.26 0.0	2.76 0.0	3.69 0.0	X -0.4
8	C152	IRDINA ILMUNA BINTI MOHD TARMIZI	PAHANG	4.26 m	X 0.0	4.26 0.0	3.88 0.0	2.69 -0.4	4.04 0.0	3.69 0.0
9	S699	ELLISY AK SALDADU	SARAWAK	4.16 m	4.02 0.0		4.16 0.0			
10	P575	ONG JIE XIAN	PULAU PINANG	4.15 m	X 0.4	4.04 0.0	4.15 0.3			
11	K395	NURLIYANA AFIQAH BINTI ZULKHIBRI	KEDAH	4.11 m	3.98 0.0	4.02 -0.4	4.11 -0.7			
12	N515	LOI WEAI SYEN	NEGERI SEMBILAN	4.08 m	4.00 1.4	4.05 -0.4	4.08 -0.7			
13	W821	NURULAZRA IRDINA BINTI MOHD NORHISHAM	KUALA LUMPUR	4.07 m	4.07 0.0	3.82 0.0	3.90 0.4			
14	C155	NORFATIAH BINTI KAMARUDIN	PAHANG	3.97 m	X 0.0	3.97 0.0	2.21 -0.8			
15	D219	NUR ATIQA SHAHIRA BINTI MOHD NASIR	KELANTAN	3.87 m	X 0.0	3.57 0.0	3.87 0.0			
16	L872	NURAZIEMA ANIS BINTI ROSLI	LABUAN	3.84 m	X 0.4	3.58 0.0	3.84 -0.8			
17	W815	HO ZHI EN	KUALA LUMPUR	3.46 m	3.23 0.4	3.46 0.0	3.44 -0.7			
18	Y934	NUR BATRISYA HUDA BT MD ZAHARI	PUTRAJAYA	3.23 m	3.11 1.0	3.16 -0.4	3.23 -0.6			
19	Y935	NUR ATHIRAH BT ABDURAHMAN	PUTRAJAYA	3.05 m	X -0.5	3.05 -0.6	2.75 0.0			



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 322		AKHIR								
ACARA : HEPTA 3 - LONTAR PELURU		LELAKI TERBUKA								
REKOD MSSM	17.39 m	ADI ALIFUDDIN HUSSIN			TERENGGANU			2006		
HEPTA 3 - LONTAR PELURU								AKHIR 1		
KED	NO	NAMA	PASUKAN	JARAK	1	2	3	4	5	6
1	J309	MOHAMMAD NURULHARITHULFARIZ BIN SAFPA'AFI	JOHOR	10.48 m 515 (1621)	10.15	10.48	X			
2	E258	MOHD ASYRAF JOHNY	SABAH	10.23 m 499 (1553)	10.23	9.89	X			
3	K373	ASHRAF HAFIZI BIN ALFIAN	KEDAH	10.16 m 495 (1883)	8.55	9.41	10.16			
4	T722	MUHAMAD KAMARUL IZZWAN BIN AZIZ	TERENGGANU	9.82 m 475 (1623)	9.74	9.21	9.82			
5	L843	AHMAD ARIEF ASPAN	LABUAN	9.54 m 458 (1487)	X	9.54	8.42			
6	S666	RICHARD STANLEY AK NINA	SARAWAK	9.22 m 439 (1758)	X	8.13	9.22			
7	T733	MOHD RAFFI RUDDIN BIN MOHD RAZANI	TERENGGANU	9.15 m 435 (1470)	X	9.15	X			
8	J320	ABDUL LATIF BIN MD SAIM	JOHOR	7.37 m 329 (1649)	6.28	6.88	7.37			



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 323		AKHIR			
ACARA : 1500 m		PEREMPUAN 15			
REKOD MSSM	4 m 56.16 s	GANTHIMATHI A/P KUMARASAMY		PAHANG	2002
1500 m					AKHIR
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	B098	MANISSHA A/P AROKIASAMY	SELANGOR	5 m 16.19 s	
2	K396	SHANTINI A/P GUNALAN	KEDAH	5 m 17.00 s	
3	A041	NARMADDHA A/P MUNIKRISHNAN	PERAK	5 m 22.23 s	
4	T760	SITI AISYAH BINTI MAZLAN	TERENGGANU	5 m 29.07 s	
5	T756	NABILAH SYAZWINA BINTI MOHAMAD	TERENGGANU	5 m 30.36 s	
6	J346	NUR ATHIR AYUNI BINTI SHARIF	JOHOR	5 m 34.25 s	
7	W822	NURSYUHADA ASYIRIN BINTI RUSLAN	KUALA LUMPUR	5 m 43.53 s	
8	D221	SITI SALEHAH BINTI MAMAT	KELANTAN	5 m 50.52 s	
9	D214	NUR SYAHIRAH BINTI MOKHTAR	KELANTAN	5 m 50.64 s	
10	C159	SITI NURUL NAJIAH BINTI MOHD ASRI	PAHANG	5 m 51.02 s	
11	R634	KU NUR WAHIDA BT. KU ZAMBREE	PERLIS	5 m 58.04 s	
12	M454	NUR SYAZWANI BINTI MOHD YUSOF	MELAKA	5 m 59.90 s	
13	C158	SOBHNA A/P NILAVALAGAN	PAHANG	6 m 01.28 s	
14	S702	MARIA NGINDAN AK JAMPONG	SARAWAK	6 m 02.98 s	
-	K397	ENG SIN JOU	KEDAH		DNS

NO ACARA : 324		AKHIR			
ACARA : 1500 m		LELAKI 15			
REKOD MSSM	4 m 13.77 s	SARANRAJ A/L SIVAMANI		PAHANG	2010
1500 m					AKHIR
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	B061	ASIF RAHMAN BIN JIYAUDEEN	SELANGOR	4 m 15.91 s	
2	J313	ASHWIN A/L BOOPATHY	JOHOR	4 m 16.04 s	
3	C125	SY MUHAMMAD NAZRUL IZZUDDIN BIN SY YA	PAHANG	4 m 16.42 s	
4	S664	ARON NG YUN PING	SARAWAK	4 m 17.28 s	
5	C126	POO VASANTHAN A/L SUBRAMANIAM	PAHANG	4 m 19.77 s	
6	K376	RUTHERAN A/L KARUNAGARAN	KEDAH	4 m 24.34 s	
7	S665	LAU JIIN BING	SARAWAK	4 m 25.68 s	
8	D184	MOHAMAD SYAIFULLAH IDHAM BIN MEN	KELANTAN	4 m 27.44 s	
9	W781	LOUIE THAM	KUALA LUMPUR	4 m 34.23 s	
10	D194	MUHAMAD AFIQ IKRAM BIN ROSLIZI	KELANTAN	4 m 37.29 s	
11	T722	MOHAMAD NOR HARZIMI BIN ISHAK	TERENGGANU	4 m 38.48 s	
12	W782	AMRIN BIN AZMI	KUALA LUMPUR	4 m 42.66 s	
13	E248	FRANANDO DE ERIC JAMLY	SABAH	4 m 43.55 s	
14	M421	ABDUL BASHAR BIN ROSLAN	MELAKA	4 m 43.88 s	
15	A005	MANIHSELVAM A/L SIVAKUMAR	PERAK	4 m 44.05 s	
16	A014	MUHAMMAD ISMAIL BIN AZIZ SANI	PERAK	4 m 44.36 s	



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013




NO ACARA : 325		AKHIR			
ACARA : 1500 m		PEREMPUAN 18			
REKOD MSSM	4 m 52.92 s	GANTHI MANTHI A/P KUMARASAMY	PAHANG	2005	
1500 m			AKHIR		
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	B091	SAVINDER KAUR A/P JOGINDER SINGH	SELANGOR	4 m 55.79 s	
2	K392	TEOH KIM CHYI	KEDAH	5 m 00.06 s	
3	E275	SALESNELLA GABI	SABAH	5 m 00.19 s	
4	J343	SHARMILA A/P SIVAKUMAR	JOHOR	5 m 08.88 s	
5	S693	FARADILAH RAZNIE	SARAWAK	5 m 18.23 s	
6	T758	NUR ISMA AFINI BINTI JUMAAT	TERENGGANU	5 m 22.78 s	
7	A042	MUNIRAH BT HAALI	PERAK	5 m 27.75 s	
8	A043	YOGHANEESWARY A/P MUNIANDY	PERAK	5 m 34.72 s	
9	D217	HASNUR-RABIHAH BINTI HASSAN	KELANTAN	5 m 37.30 s	
10	K398	SITI HAJAR BINTI ZAMRI	KEDAH	5 m 41.52 s	
11	W815	LING JUN PING	KUALA LUMPUR	5 m 44.50 s	
12	M454	THUGA DEWI AP SIVA RAMAN	MELAKA	5 m 45.98 s	
13	S695	RIANNA REZANDA AK RUMPANG	SARAWAK	5 m 47.49 s	
14	P573	SIVARANJINI A/P VIKNESVARAN	PULAU PINANG	5 m 48.36 s	
15	D216	INTAN SYAKILA BINTI SUHAIMI	KELANTAN	6 m 00.26 s	
-	P572	LOGES A/P VIKNESVARAN	PULAU PINANG		DNS


NO ACARA : 326		AKHIR			
ACARA : 1500 m		LELAKI 18			
REKOD MSSM	3 m 58.02 s	BALU A/L MUNIANDY	SELANGOR	2005	
1500 m			AKHIR		
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	B072	AMIRUL HAKIM BIN JOHARI	SELANGOR	4 m 10.22 s	
2	B061	PUTRA AZRUL SHAZWAN BIN AZMAN	SELANGOR	4 m 10.60 s	
3	N482	ROYSON A/L VINCENT	NEGERI SEMBILAN	4 m 12.29 s	
4	R609	MUHAMMAD NABIL BIN MOHAMAD NIZAR	PERLIS	4 m 20.03 s	
5	D195	MOHAMAD FAIZAL BIN NUDIN	KELANTAN	4 m 23.40 s	
6	A019	PANNIR SELVAM A/L VEERAN	PERAK	4 m 26.23 s	
7	J318	VASANTHAN A/L BALAKRISHNAN	JOHOR	4 m 27.51 s	
8	N486	RUBBAN A/L SINNASAMY	NEGERI SEMBILAN	4 m 31.71 s	
9	A017	RISITHARAN ACHARI A/L THIRUVALLUVAR	PERAK	4 m 32.12 s	
10	C125	NG KAH LIONG	PAHANG	4 m 42.71 s	
11	R611	MUHAMMAD SHAHRUL AZMEER BIN AZMAN	PERLIS	5 m 11.83 s	
-	K377	KHAIRUL IMRAN BIN AMIR TARIQ	KEDAH		DNS



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 327		AKHIR			
ACARA : 4 X 100 m		PEREMPUAN 12			
REKOD MSSM	52.26 s	MSS JOHOR	JOHOR	2010	
4 X 100 m				AKHIR	
KED	NO	NAMA	SUSUNAN PELARI	MASA	
1	J	MSS JOHOR	1 J333 CECILIA CHAI 2 J336 MAHIRA HANIS BINTI ISHAK 3 J334 VIVASHINI A/P KAVIARASAN 4 J331 NOR ALIYAH BINTI AB RAHM/	53.59 s	
2	S	MSS SARAWAK	1 S699 ELLISY AK SALDADU 2 S691 ANGELA BINTI AINI 3 S700 JOSEPHINE DANSON 4 S698 OLIVIA ARELI NGAU LAING	54.07 s	
3	K	MSS KEDAH	1 K397 NUR ATHIRAH BT MD NATZAF 2 K392 NURZULAIKA BINTI AZEMAN 3 K394 NORFATIN FIRZANA BIN MOH 4 K391 NURUL FATIN RUZAINA RUHI	54.46 s	
4	E	MSS SABAH	1 E278 ERLYN YONG 2 E279 NATASHA JOY 3 E277 CHIEW JING FEI 4 E271 LAIWEFATRA DAIMES	54.72 s	
5	C	MSS PAHANG	1 C156 DARSHINI A/P K MURUGAN 2 C153 NOR SHAFEEZA BINTI NOR R 3 C152 IRDINA ILMUNA BINTI MOHD 4 C151 AMIRA EMIR BINTI EMIR HISH	55.02 s	
6	M	MSS MELAKA	1 M453 YU ZHI QI 2 M452 M.NIVASHINI NICOLE 3 M455 NUR FARAHAINA BINTI BADR 4 M451 SITI NURSYAKIRAH BINTI RO:	55.06 s	
7	B	MSS SELANGOR	1 B096 AUNI NAZRINA BINTI MOHD N 2 B099 KIRTHANA A/P SATHIAHMOO 3 B095 MALISHA NURSABRINA BINTI 4 B097 YAP PHENG PHING	55.31 s	
8	A	MSS PERAK	1 A034 SITI NORHAFISAH BT MOHD I 2 A032 FATIN NATASHA BT ZAINORA 3 A033 TAN ZHI YEE 4 A035 WONG MEI WEI	55.93 s	

NO ACARA : 328		AKHIR			
ACARA : 4 X 100 m		LELAKI 12			
REKOD MSSM	46.63 s	MSS PAHANG	PAHANG	2002	
4 X 100 m				AKHIR	
KED	NO	NAMA	SUSUNAN PELARI	MASA	
1	C	MSS PAHANG	1 C122 AMIN FARHAN BIN MD AYOB 2 C126 MUHAMMAD ALIF FIRDAUS BIN 3 C123 NIK MUHAMAD FADLI BIN NIK 4 C121 MUHAMMAD SHAHRUL AIMAN	47.37 s	
2	E	MSS SABAH	1 E246 FENDY BIN ABDULLAH 2 E241 MOHD NASIP MOHAMMAD ZA 3 E243 MOHAMMAD FIRDAUZ RAHIM 4 E242 MUHAMMAD DIN BIN NORBIK	47.67 s	
3	K	MSS KEDAH	1 K362 MUHAMMAD SYAFIQ BIN SHA 2 K363 MUHAMMAD DZAKI BIN AHM/ 3 K365 IMAN NUR KAMIL BIN MOHAM 4 K364 MUHAMMAD SUHAIL BIN MOH	49.09 s	
4	B	MSS SELANGOR	1 B067 MUHAMMAD HAFIZ BIN SAE 2 B061 RAJA ANIQ IRFAN BIN RAJA / 3 B062 ABDULLAH AZZAM BIN MOHD 4 B065 ANNASRUL BIN BIN MOHD H/	49.21 s	
5	T	MSS TERENGGANU	1 T729 ARIF NIZAMUDDIN BIN ADAM 2 T727 MUHAMMAD FAIZ FIRDAUS B 3 T725 MUHAMMAD HAFIZ BIN CHE / 4 T721 MUHAMMAD LUQMAN HAKIM	49.63 s	
6	J	MSS JOHOR	1 J306 LOO CHEE VUI 2 J304 MOHAMAD HAFIZUDIN BIN AE 3 J303 BRYAN TEE YU HANG 4 J301 MUHAMMAD ARIF BIN MOHD	49.77 s	
7	D	MSS KELANTAN	1 D186 MOHAMAD AMRAN BIN KAMA 2 D187 AHMAD NUR HAKEEM BIN AZ 3 D181 AHMAD KHAIRUL NAIM BIN M 4 D184 MOHAMAD ADAM BIN LIKI	51.47 s	
-	S	MSS SARAWAK	1 S668 DKECHSLER SPENCHER AK I 2 S661 MOHD NORHAZIM B AHMAD 3 S662 MOHD DZULHILME 4 S666 JOSTEWARD	BATAL	



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 329		AKHIR			
ACARA : 4 X 100 m		PEREMPUAN 15			
REKOD MSSM	49.12 s	MSS JOHOR		JOHOR	1999
4 X 100 m				AKHIR	
KED	NO	NAMA	SUSUNAN PELARI	MASA	
1	T	MSS TERENGGANU	1 T752 NAZATUL NADIRA BINTI RUSI 2 T751 SITI NUR AFIQAH BINTI ABDU 3 T758 AZREEN NABILA BINTI ALIAS 4 T754 NUR HAFIZUHAINI BINTI MAR	49.52 s	
2	S	MSS SARAWAK	1 S698 YEE CHEE JIA 2 S696 BEATRICE SIM AIK SENG 3 S692 THEN YI CHIAN 4 S705 NORRIS FOO	50.09 s	
3	E	MSS SABAH	1 E281 CYNTHIA ANNIE THOMAS 2 E271 ELICE GRENGGORI @ GREGI 3 E280 JAMIDAH SARIMAN 4 E272 ANISCA CRISTEL BINTI PETR	50.79 s	
4	J	MSS JOHOR	1 J335 NOOR YUSMARIZA BINTI BAH 2 J333 NURUL SYAFIQAH BINTI ABDI 3 J336 NURUL AMYZA SHAYZANA BI 4 J332 AINA BINTI ADNAN	50.86 s	
5	B	MSS SELANGOR	1 B092 NUR AZURA BINTI MAHMUD 2 B091 NURUL AIN BINTI AHMAD PEI 3 B102 HEE XIAO YI 4 B095 LOO JIA WEN	51.55 s	
6	K	MSS KEDAH	1 K394 NURSYAHIRAH BINTI ABD RA 2 K393 NOOR HAFIZAH BINTI RUSLI 3 K392 MADIAH BINTI IDRIS 4 K391 NORHIDAYAH BINTI ABDUL R	51.64 s	
7	W	MSS KUALA LUMPUR	1 W81 MANDY PHANG ZI-EN 2 W82 INTAN SARAH ANISAH BINTI ; 3 W81 WINNIE ENG MAY XIN 4 W81 ZAIMAH ATIFAH BINTI ZAINUE	51.70 s	
8	D	MSS KELANTAN	1 D218 SITI NUR FATIAH BINTI MOH 2 D217 NONA AZAMA BINTI MOHD NC 3 D213 NEEDTHIA A/P EH CHUWON 4 D211 NORMARDHEYAH BINTI MOH	52.47 s	

NO ACARA : 330		AKHIR			
ACARA : 4 X 100 m		LELAKI 15			
REKOD MSSM	43.20 s	MSS SARAWAK		SARAWAK	2010
	43.20 s	MSS PERAK		PERAK	2012
4 X 100 m				AKHIR	
KED	NO	NAMA	SUSUNAN PELARI	MASA	
1	M	MSS MELAKA	1 M425 KHAIRUL HAFIZ BIN JANTAN 2 M422 ASNAWI BIN HASHIM 3 M426 MUHAMMAD ZARITH ISKAND, 4 M423 KHAIRIL ANUAR BIN KHAIRUL	43.17 s RB	
2	B	MSS SELANGOR	1 B063 MUHAMMAD AIMAN HAIQAL E 2 B065 MUHAMMAD NADZMI BIN AJL 3 B074 WILLY GEW TENG YON 4 B066 MUHAMMAD IRSYAHUDDIN	43.74 s	
3	K	MSS KEDAH	1 K372 KU MUHAMMAD IZZUDDIN BII 2 K371 MUHAMAD ASYRAF BIN AHM/ 3 K378 MOHD AMIRUL HAKIM BIN MC 4 K363 MUHD NAZREEN EZAT HAFIZ	43.88 s	
4	E	MSS SABAH	1 E246 JOMINUS JOSEPH 2 E247 IBRAHIM SALDAM 3 E242 R DRREN RICHARD HARRY 4 E245 MOHAMMAD HAIMIN ROBERT	43.88 s	
5	J	MSS JOHOR	1 J304 MOHAMAD FIRDAUS BIN AZH 2 J302 AINOL FITRI BIN ZAIDANI 3 J306 MUHAMMAD HISYAMUDDIN B 4 J301 WAHIDUZZAMAN BIN MOHD I	43.96 s	
6	C	MSS PAHANG	1 C123 LUQMANUL HAKIM BIN KHAIF 2 C121 MUHAMMAD NURHANIF BIN M 3 C139 MUHAMMAD ALI HANAFIAH B 4 C122 MUHAMMAD NUR FIRDAUS B	44.53 s	
7	D	MSS KELANTAN	1 D189 MOHAMAD AIMAN BIN ROSEL 2 D192 MOHAMAD AZZRIE BIN ARIPII 3 D195 MUHAMAD SHAFIQ BIN MAT S 4 D190 MUHAMMAD FAIZ BIN AB RAZ	44.59 s	
8	T	MSS TERENGGANU	1 T729 MUHAMAD HAFIZ IZUDDIN BII 2 T730 MUHAMMAD HASIF BIN SHAR 3 T731 ABDUL QILDRAN SYAH BIN AI 4 T734 MUHAMMAD AMIRUL SYAWA	44.60 s	



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 331		AKHIR			
ACARA : 4 X 100 m		PEREMPUAN 18			
REKOD MSSM	48.53 s	MSS JOHOR	JOHOR	2010	
4 X 100 m				AKHIR	
KED	NO	NAMA	SUSUNAN PELARI	MASA	
1	A	MSS PERAK	1 A040 NOOR EEWAN SHAFIQAH BT 3 A033 JOCELYN SAMSON VALLABO	2 A031 KANG WOAN YI 4 A032 KIRTHANA A/P RAMASAMY	48.28 s RB
2	E	MSS SABAH	1 E277 NURUL HASYIKIN ADHA ISMA 3 E274 NURSIHMA CHONG	2 E271 FATHIN FAQHIAH BINTI MOHI 4 E273 NURUL FARAHIN JUMAIN	49.05 s
3	T	MSS TERENGGANU	1 T752 FARAH IZZATI BINTI KAMARU 3 T751 NURUL ATIKAH BINTI ABIDIN	2 T762 LAYALIA BINTI RAMELI 4 T759 NUR SHAHIRA BINTI MULIADI	49.72 s
4	J	MSS JOHOR	1 J336 NIK NUR AINIE BINTI NIK MOF 3 J333 HO JIA YI	2 J332 NURUL AINNA BINTI FAIZOL H 4 J331 NUR FARHANA BINTI MOHD N	50.23 s
5	K	MSS KEDAH	1 K397 POR ZHU EN 3 K396 SYAIRAH BT MALIK AR-RASH	2 K393 NOOR SHAHIDATUN NADIA B 4 K394 NOR ASHIKIN BINTI MD ISA	50.43 s
6	W	MSS KUALA LUMPUR	1 W81 SOH KIT YENG 3 W81 THAM YI YIN	2 W81 LOO WAI LING 4 W82 LAVERNYA A/P BALA SUBRAI	50.80 s
7	S	MSS SARAWAK	1 S692 ARIANNA NURMINDA ARIFIN 3 S694 NURULLIANA BT KAMARIDDI	2 S696 SHELMA SHARON AK ANTHO 4 S691 EUREEKA BAWE JUSTINE ML	51.40 s
8	C	MSS PAHANG	1 C159 NIRA APIKAH BINTI MAT DAU 3 C154 FARANISHA BINTI MOHD RAS	2 C153 NAJIHAH BINTI IBRAHIM 4 C152 NURUL ASHIKIN BINTI ZAINUI	51.93 s

NO ACARA : 332		AKHIR			
ACARA : 4 X 100 m		LELAKI 18			
REKOD MSSM	41.50 s	MSS JOHOR	JOHOR	2003	
4 X 100 m				AKHIR	
KED	NO	NAMA	SUSUNAN PELARI	MASA	
1	M	MSS MELAKA	1 M428 MUHAMMAD SYUKUR BIN MD 3 M422 MUHAMMAD AQMAL SAFUAN	2 M421 MUHAMMAD AZAM BIN MASR 4 M427 BADRUL HISYAM BIN ABDUL	41.94 s
2	A	MSS PERAK	1 A004 MOHAMAD ASWAZI BIN ABD 3 A002 MOHAMAD AKMAL BIN ZULKI	2 A003 NIROSH KUMAR A/ L NATHAN 4 A001 AHMAD FIKRI HAKIM BIN ABD	42.17 s
3	S	MSS SARAWAK	1 S667 WILLY AMPI AK MARCOS 3 S664 ALLOWIST AK ALTON WILLIA	2 S663 AHMAD TARMIZI B AHMAD SA 4 S661 JONATHAN NYEPA	42.23 s
4	K	MSS KEDAH	1 K364 MOHD IKMAL BIN ISMAIL 3 K365 MOHAMAD SHAHMI FAIZAL B	2 K363 SYAZWAN SYAFIK BIN MAT R 4 K366 MOHD NOR FIRQIE BIN ABD T	42.42 s
5	T	MSS TERENGGANU	1 T730 MOHAMAD ASRI NIZAM BIN A 3 T726 NIK FARIEZAL ERMAN BIN NII	2 T734 MOHAMMAD ALIF FATAH BIN 4 T735 ARIF SYAHIRAN BIN ZULKIFLI	42.79 s
6	B	MSS SELANGOR	1 B063 MUHD ARASH BIN ZULKEFLI 3 B064 WAN MOHAMAD YUSRI AIMAI	2 B068 MUHD SHAHRIN AZUAN BIN J 4 B066 MUHAMMAD HAFIZ BIN MOHI	42.89 s
7	J	MSS JOHOR	1 J310 MUHAMMAD NUR HAFIZ B AH 3 J303 IZYAN QHAIROOL BIN ABDUL	2 J305 AZAN ASHRAF BIN RAHMAT 4 J301 NASHARUDDIN BIN MOHD	43.00 s
8	E	MSS SABAH	1 E243 MOHD ADLI BIN SOMIHIN 3 E249 TONGA JODY EDMUND	2 E241 HIKARU VINCENT MILES 4 E242 EBRON SUTI	43.03 s



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 333		AKHIR			
ACARA : 5000 m JALAN KAKI		LELAKI 15			
REKOD MSSM	24 m 09.55 s	JAYSEELANS A/L MAGENDRAN	PULAU PINANG	2005	
5000 m JALAN KAKI				AKHIR	
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	N482	PREMKUMAAR A/L RAMESH	NEGERI SEMBILAN	26 m 27.53 s	
2	P545	MOHAMAD SYAZWI FIRAS	PULAU PINANG	28 m 10.25 s	
3	W789	YAP E-WIN	KUALA LUMPUR	28 m 42.57 s	
4	K380	RUBENDIRAN A/L KHANGAKUMAR	KEDAH	28 m 59.39 s	
5	C130	AHMAD HAKIMI BIN MOHAMAD ROSMAN	PAHANG	29 m 03.40 s	
6	C131	MOHAMAD HANIF BIN AKHMAR	PAHANG	29 m 26.72 s	
7	A016	AHMAD NAJMIE SHAIFULLAH BIN ROSALIN	PERAK	29 m 33.67 s	
8	T727	ABDUL HALIM BIN ISMAIL @ KAMARUZAMAN	TERENGGANU	29 m 41.11 s	
9	D185	MOHAMAD AMSYAR ANWARI BIN AB AZIZ	KELANTAN	29 m 48.17 s	
10	A007	MUHAMMAD AKMAL BIN AZLAN	PERAK	30 m 19.07 s	
-	W783	CHONG XUAN WEI	KUALA LUMPUR		DQ:230.6
-	D191	MOHAMAD AZAKIE BIN ARIFFIN	KELANTAN		DNF

NO ACARA : 334		AKHIR			
ACARA : HEPTA 4 - 400 m		LELAKI TERBUKA			
REKOD MSSM	47.50 s	MOHD ZAIFUL ZAINAL ABIDIN	KUALA LUMPUR	1999	
HEPTA 4 - 400 m				AKHIR 1	
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	S666	RICHARD STANLEY AK NINA	SARAWAK	52.90 s	686 (2444)
2	J320	ABDUL LATIF BIN MD SAIM	JOHOR	53.58 s	657 (2306)
3	T733	MOHD RAFFI RUDDIN BIN MOHD RAZANI	TERENGGANU	53.87 s	645 (2115)
4	J309	MOHAMMAD NURULHARITHULFARIZ BIN SAFF	JOHOR	54.33 s	626 (2247)
5	L843	AHMAD ARIEF ASPAN	LABUAN	54.34 s	626 (2113)
6	E258	MOHD ASYRAF JOHNY	SABAH	55.32 s	586 (2139)
7	T722	MUHAMAD KAMARUL IZZWAN BIN AZIZ	TERENGGANU	55.47 s	580 (2203)
8	K373	ASHRAF HAFIZI BIN ALFIAN	KEDAH	56.58 s	537 (2420)



**Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013**



PUNGUTAN PINGAT

	PASUKAN	12 TKB				15 TKB				18 TKB				PINGAT			JUMLAH PINGAT						
		P		L		P		L		P		L		E	P	G							
1	MSS SARAWAK	2	2	0	1	0	4	2	2	2	1	3	1	6	3	3	0	2	12	12	12	36	
2	MSS SELANGOR	0	0	0	0	0	2	2	2	2	1	1	3	0	0	3	2	1	10	5	4	19	
3	MSS JOHOR	3	0	2	0	1	0	0	1	2	0	4	1	1	0	1	2	2	0	6	8	6	20
4	MSS PERAK	0	0	0	1	0	0	2	2	2	0	0	3	3	1	0	2	5	6	7	8	21	
5	MSS PAHANG	1	0	0	3	1	0	0	0	0	1	0	2	1	0	2	0	0	6	1	4	11	
6	MSS MELAKA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	0	1	0	3	2	1	5	4	1	10	
7	MSS SABAH	0	1	0	0	1	0	0	1	2	2	3	1	2	1	2	0	0	4	7	5	16	
8	MSS KUALA LUMPUR	0	0	0	0	0	0	0	2	0	1	0	1	2	1	2	0	2	3	5	3	11	
9	MSS TERENGGANU	0	1	1	0	0	2	3	1	2	0	0	0	1	2	0	1	1	3	4	8	15	
10	MSS KEDAH	0	1	1	0	0	2	0	1	0	0	1	1	2	2	1	0	0	2	5	6	13	
11	MSS PULAU PINANG	0	1	0	0	0	0	2	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	2	3	1	6	
12	MSS KELANTAN	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	2	1	1	4	
13	MSS NEGERI SEMBILAN	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	2	
14	MSS PERLIS	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	2	
15	MSS PUTRAJAYA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
16	MSS LABUAN	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	

SEHINGGA : HARI 3

**JADUAL KEJOHANAN BALAPAN & PADANG
MAJLIS SUKAN SEKOLAH MALAYSIA KALI KE 55, PAHANG 2013**

SESI 7 - 22 MEI 2013 (RABU)					
NO. ACARA	MASA	ACARA	UMUR	PERINGKAT	CATATAN
401	2.00 Petang	Lompat Tinggi	L18	AKHIR	
402	2.00 Petang	Lontar Peluru	L12	AKHIR	
403	2.00 Petang	Lempar Cakera	L15	AKHIR	
404	2.00 Petang	Lompat Jauh	HEPTA - 5	AKHIR	
	2.00 Petang	Majlis Penyampaian Hadiah 12 Acara 327 - 333			
405	2.15 Petang	200 meter	P12	S/AKHIR	4
406	2.30 Petang	200 meter	L12	S/AKHIR	4
407	2.45 Petang	200 meter	P15	S/AKHIR	4
408	3.00 Petang	200 meter	L15	S/AKHIR	4
409	3.15 Petang	200 meter	P18	S/AKHIR	3
410	3.30 Petang	200 meter	L18	S/AKHIR	4
	3.45 Petang	Majlis Penyampaian Hadiah 13 Acara 401 - 403			
411	4.00 Petang	Merejam Lembing	HEPTA - 6	AKHIR	
412	4.00 Petang	200 meter Lari Berpagar	P15	S/AKHIR	3
413	4.15 Petang	200 meter Lari Berpagar	L15	S/AKHIR	3
414	4.30 Petang	400 meter Lari Berpagar	P18	S/AKHIR	2
415	4.45 Petang	400 meter Lari Berpagar	L18	S/AKHIR	3

REHAT					
SESI 8 - 22 MEI 2013 (RABU)					
NO. ACARA	MASA	ACARA	UMUR	PERINGKAT	CATATAN
416	7.45 Malam	Lompat Jauh	L12	AKHIR	
417	7.45 Malam	Lontar Peluru	L18	AKHIR	
418	7.45 Malam	Baling Tukul Besi	L (Terbuka)	AKHIR	
419	7.45 Malam	4 x 200 meter	P12	S/AKHIR	2
420	8.00 Malam	4 x 200 meter	L12	S/AKHIR	2
421	8.30 Malam	4 x 400 meter	P15	S/AKHIR	2
422	8.50 Malam	4 x 400 meter	L15	S/AKHIR	2
423	9.10 Malam	4 x 400 meter	P18	S/AKHIR	2
424	9.30 malam	4 x 400 meter	L18	S/AKHIR	2
	9.50 Malam	Majlis Penyampaian Hadiah 14 Acara 416 - 418			
425	10.00 Malam	1500 meter	HEPTA - 7	AKHIR	



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 401					AKHIR										
ACARA : LOMPAT TINGGI					LELAKI 18										
REKOD MSSM	2.15 m		LEE HUP WEI						SELANGOR			2005			
LOMPAT TINGGI					AKHIR										
KED	NO	NAMA	PASUKAN	TINGGI	1.70	1.75	1.80	1.84	1.88	1.92	1.95	1.98	2.01	2.04	
1	S662	JONATHAN TINGGANG AK NGABANG	SARAWAK	2.01 m	-	-	O	XO	XO	XO	XXO	XO	O	XXX	
2	J306	NORSHAFIEE BIN MOHD SHAH	JOHOR	2.01 m	-	-	-	O	O	XO	O	XXO	XXO	XXX	
3	T725	MOHD ZULHELMI BIN ROSLI	TERENGGANU	1.98 m	O	-	O	XO	O	XO	O	XXO	XXX		
4	B070	SIAU JIU FENG	SELANGOR	1.92 m	-	O	O	O	O	O	XXX				
5	J307	MOHD SAKERIN BIN KHAIRANI	JOHOR	1.92 m	-	-	O	XO	O	O	XXX				
6	K369	DHUHA IFTNI BIN MOHAMMAD ZAHRI	KEDAH	1.92 m	-	O	O	O	O	XO	XXX				
7	A013	KASHVINDER SINGH A/L SWANT SINGH	PERAK	1.88 m	-	-	O	O	O	XXX					
8	D198	LEE KWANG HOW	KELANTAN	1.88 m	-	O	O	O	XO	XXX					
9	K370	MOHD FIRDAUS BIN ABDUL RAZAK	KEDAH	1.88 m	O	XO	O	XXO	XXO	XXX					
10	E257	BELLONY LOJIBI	SABAH	1.84 m	O	-	XO	O	XXX						
11	N484	NANTHAKUMARAN A/L PANEER SELVAM	NEGERI SEMBILAN	1.80 m	O	O	O	XXX							
12	C130	AZIZUL ARIF BIN ZULKAFLEE	PAHANG	1.80 m	O	O	XXO	XXX							
13	W790	MUHAMMAD FITRIE IRFAN BIN MOHD SUHAIMI	KUALA LUMPUR	1.75 m	O	O	XXX								
14	R604	ABDUL LATIF BIN ROMLY	PERLIS	1.75 m	O	XO	XXX								
14	R608	MEOR MUHAMAD HILMI BIN NORIZAN	PERLIS	1.75 m	-	XO	XX	-	X						
-	A014	MUHAMMAD NUR FITRI BIN NASHARUDDIN	PERAK	NM	-	-	XXX								
-	D181	MUHAMMAD AMMAR ARIF BIN AZIZ	KELANTAN	NM	-	XXX									



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013




NO ACARA : 402		AKHIR								
ACARA : LONTAR PELURU		LELAKI 12								
REKOD MSSM	14.70 m	NAZRI BIN MAMAT			KELANTAN			1989		
LONTAR PELURU				AKHIR						
KED	NO	NAMA	PASUKAN	JARAK	1	2	3	4	5	6
1	S667	WONG CHUN FONG	SARAWAK	13.31 m	X	12.48	13.31	12.28	12.46	12.01
2	E248	AHMAD RADZHIF ABDUL HASRUL	SABAH	12.97 m	X	12.97	11.96	X	X	9.38
3	J308	MUHAMMAD GHAZALI BIN ABD RAHIM	JOHOR	12.46 m	10.27	12.46	11.14	10.93	12.22	12.28
4	D182	MUHAMAD KHAIRUL ZULHILMI BIN MUHAMAD SHA	KELANTAN	11.19 m	10.73	10.72	10.69	10.76	11.19	X
5	P541	LAKESH LIM A/L TAMIL CHELVEN	PULAU PINANG	11.11 m	9.28	9.60	9.88	X	9.15	11.11
6	C128	MUHAMMAD NABIL QAYYUM BIN MOHD ROZI	PAHANG	10.74 m	10.74	X	10.27	10.68	9.96	9.84
7	Y905	MUHAMMAD IKMAL ASRAF BIN MOHD SUPIAN	PUTRAJAYA	10.48 m	10.48	10.12	10.27	9.95	9.83	X



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 403		AKHIR								
ACARA : LEMPAR CAKERA		LELAKI 15								
REKOD MSSM	54.40 m	MOHAMAAD AMINUDDIN BIN MOHD AJMAIN			JOHOR		2012			
LEMPAR CAKERA				AKHIR						
KED	NO	NAMA	PASUKAN	JARAK	1	2	3	4	5	6
1	A008	MUHAMMAD ALIF ZAFRAN BIN SUHAIMI	PERAK	45.65 m	37.48	41.15	X	43.06	45.65	X
2	S671	WONG GANG SING	SARAWAK	44.87 m	X	41.41	X	44.87	X	44.05
3	C137	WOON JUN KI	PAHANG	44.38 m	42.70	X	40.05	X	41.76	44.38
4	A018	MUHAMMAD IZZUL AFIQ BIN ISMAN	PERAK	43.84 m	41.76	42.59	43.67	X	43.84	38.09
5	K368	MUHAMMAD ARIFF BIN JOHARI	KEDAH	43.72 m	42.20	39.82	34.51	X	43.72	X
6	N487	WONG WEI LONG	NEGERI SEMBILAN	42.99 m	42.43	38.75	42.99	X	39.06	X
7	M424	MUHAMMAD SHAFIK BIN SAID	MELAKA	39.42 m	X	X	39.42	X	37.13	X
8	J314	MUHAMMAD EDDRIDZ BIN MOHD RODZI	JOHOR	38.41 m	37.20	38.41	37.49	32.81	X	35.34
9	C136	MUHAMAD AMIN HAZIQ BIN HASHIM	PAHANG	37.69 m	X	37.69	X			
10	T732	ALMUZAMSYAR ARIF BIN ABDULLAH	TERENGGANU	37.52 m	X	37.52	36.49			
11	B076	MUHAMMAD DANIAL IRFAN BIN SAIFUL BAHARI	SELANGOR	36.20 m	36.20	34.44	34.58			
12	L845	JEFFERY CHAN	LABUAN	33.83 m	33.69	33.83	X			
13	P542	WANG HOE WOON	PULAU PINANG	33.17 m	X	30.44	33.17			
14	W790	LOH CHEN HAO	KUALA LUMPUR	32.54 m	X	X	32.54			
15	Y902	ALIFF IMRAN BIN NORAZMAN	PUTRAJAYA	31.86 m	X	31.86	31.31			
16	M431	MUHAMMAD IRFANHAZIQU BIN ZAIDI	MELAKA	31.68 m	X	26.69	31.68			
17	S669	ERIC TIONG ING KUEN	SARAWAK	25.73 m	25.73	23.74	X			
-	P543	MOHAMAD KHAIRUL ALIFF B. ROSLI	PULAU PINANG	NM	X	X	X			
-	T726	AHMAD AFIQ FIKRI BIN ZURAI	TERENGGANU	NM	X	X	X			



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 404		AKHIR								
ACARA : HEPTA 5 - LOMPAT JAUH		LELAKI TERBUKA								
REKOD MSSM	7.29 m	SINAR SAZWA BIN SAHARUDIN			SELANGOR			2003		
HEPTA 5 - LOMPAT JAUH								AKHIR 1		
KED	NO	NAMA	PASUKAN	JARAK	1	2	3	4	5	6
1	S666	RICHARD STANLEY AK NINA	SARAWAK	6.35 m 664 (3108)	X -1.2	6.35 -1.2	6.29 -0.8			
2	J309	MOHAMMAD NURULHARITHULFARIZ BIN SAFFPA'AFI	JOHOR	6.16 m 621 (2868)	5.84 -0.6	6.16 -1.2	6.04 -0.8			
3	J320	ABDUL LATIF BIN MD SAIM	JOHOR	6.15 m 619 (2925)	5.99 -1.0	6.15 -1.1	6.03 -1.0			
4	K373	ASHRAF HAFIZI BIN ALFIAN	KEDAH	5.77 m 537 (2957)	5.51 -0.6	5.70 -2.2	5.77 -0.8			
5	L843	AHMAD ARIEF ASPAN	LABUAN	5.69 m 521 (2634)	5.37 -0.4	5.43 -1.4	5.69 1.1			
6	T722	MUHAMAD KAMARUL IZZWAN BIN AZIZ	TERENGGANU	5.64 m 510 (2713)	X -0.9	5.64 -1.3	5.57 -0.8			
7	E258	MOHD ASYRAF JOHNY	SABAH	5.59 m 500 (2639)	5.29 -1.3	5.45 0.0	5.59 -1.3			
8	T733	MOHD RAFFI RUDDIN BIN MOHD RAZANI	TERENGGANU	4.97 m 377 (2492)	4.19 -1.1	4.97 -0.8	4.30 -1.4			



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 405 [506]		SEPARUH AKHIR			
ACARA : 200 m		PEREMPUAN 12			
REKOD MSSM	27.47 s	LAU CHEW YONG	PULAU PINANG	1995	
200 m		ANGIN = -2.1		SEPARUH AKHIR 1	
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	J331	NOR ALIYAH BINTI AB RAHMAN	JOHOR	28.05 s	Q
2	B096	AUNI NAZRINA BINTI MOHD NAZI	SELANGOR	29.63 s	
3	S691	ANGELA BINTI AINI	SARAWAK	30.01 s	
4	L871	WILMA ANAK WILLIAM	LABUAN	30.72 s	
5	P572	TAN ZI JING	PULAU PINANG	31.50 s	
6	D212	NUR ALIA ARDIELA NATASYA IBRAHIM	KELANTAN	31.52 s	
7	Y932	HANA MAISARAH BINTI NIRWAN	PUTRAJAYA	32.45 s	
200 m		ANGIN = -2.0		SEPARUH AKHIR 2	
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	J335	VILLASHENI A/P ESWARAN	JOHOR	29.57 s	Q
2	B097	YAP PHENG PHING	SELANGOR	30.30 s	
3	T754	NOOR FAIZATUL NATHASHA BINTI MOHD BAK	TERENGGANU	30.53 s	
4	M452	M.NIVASHINI NICOLE	MELAKA	30.57 s	
5	Y933	NUR FATIAH NATASYA BINTI ARMAN SHAHL	PUTRAJAYA	30.58 s	
6	D213	NUR SYAAHIRAH BINTI SUHAIMI	KELANTAN	30.87 s	
-	P573	KAMELYA HANANI BT.ROZLEY	PULAU PINANG		DNS
200 m		ANGIN = -0.6		SEPARUH AKHIR 3	
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	K391	NURUL FATIN RUZAINA RUHISAM	KEDAH	28.69 s	Q
2	T755	NORAFAEZA BINTI ABDULLAH	TERENGGANU	28.85 s	q
3	E279	NATASHA JOY	SABAH	29.34 s	
4	C153	NOR SHAFEEZA BINTI NOR RAHIMI	PAHANG	29.88 s	
5	R634	NUR ALIA NAJWA BT. KHOIROL RIZAN	PERLIS	30.19 s	
6	M451	SITI NURSYAKIRAH BINTI ROSLAM	MELAKA	30.26 s	
7	A031	YOGASHREE A/P RAJA SEHKARAN	PERAK	31.98 s	
200 m		ANGIN = -0.9		SEPARUH AKHIR 4	
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	W818	NURUL SYAFIQAH BINTI ZAINAL ABIDIN	KUALA LUMPUR	28.71 s	Q
2	C151	AMIRA EMIR BINTI EMIR HISHAM	PAHANG	28.71 s	q
3	E277	CHIEW JING FEI	SABAH	28.83 s	q
4	S700	JOSEPHINE DANSON	SARAWAK	29.05 s	q
5	K392	NURZULAIKA BINTI AZEMAN	KEDAH	29.29 s	
6	A035	WONG MEI WEI	PERAK	31.09 s	



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 406 [507]		SEPARUH AKHIR			
ACARA : 200 m		LELAKI 12			
REKOD MSSM	24.10 s	NORZAWAWI NORAZMI	KEDAH	2002	
200 m		ANGIN = -0.6		SEPARUH AKHIR 1	
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	C121	MUHAMMAD SHAHRUL AIMAN BIN ROSLI	PAHANG	25.12 s	Q
2	E243	MOHAMMAD FIRDAUZ RAHIM	SABAH	26.33 s	q
3	K363	MUHAMMAD DZAKI BIN AHMAD	KEDAH	26.66 s	
4	N482	MUHAMAD HAZIQ B KAMARULZAMAN	NEGERI SEMBILAN	26.77 s	
5	S668	DKECHSLER SPENCHER AK ERNEST NYAMBO	SARAWAK	27.37 s	
6	W781	THONG ZHANG YIP	KUALA LUMPUR	27.76 s	
7	A003	MUHAMMAD ZIKRI BIN NORDIN	PERAK	27.90 s	
200 m		ANGIN = -3.2		SEPARUH AKHIR 2	
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	B061	RAJA ANIQ IRFAN BIN RAJA ABDUL RAZAK	SELANGOR	26.65 s	Q
2	J301	MUHAMMAD ARIF BIN MOHD ZAILANI	JOHOR	26.67 s	
3	S666	JOSTEWERD	SARAWAK	27.12 s	
4	D186	MOHAMAD AMRAN BIN KAMARUDDIN	KELANTAN	28.43 s	
5	W784	MUHAMMAD DANIAL SYAZWAN BIN DALI ABD	KUALA LUMPUR	28.59 s	
6	N484	DINESH A/L THENAGARAN	NEGERI SEMBILAN	29.03 s	
200 m		ANGIN = -2.8		SEPARUH AKHIR 3	
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	T721	MUHAMMAD LUQMAN HAKIM HAKIM BIN SAIR	TERENGGANU	25.61 s	Q
2	M421	MUHAMMAD AZIZAN BIN MOHD	MELAKA	26.09 s	q
3	D185	MOHAMMAD ALIF FAHMI BIN MALIHAN	KELANTAN	26.21 s	q
4	B065	ANNASRUL BIN BIN MOHD HAIRUN	SELANGOR	26.51 s	q
5	P542	MUHAMMAD FAKHRUL BIN ABDUL AZIZ	PULAU PINANG	27.28 s	
6	J306	LOO CHEE VUI	JOHOR	27.48 s	
7	Y901	MUHAMMAD AZRUL BIN MAT SALEH	PUTRAJAYA	29.93 s	
200 m		ANGIN = 1.8		SEPARUH AKHIR 4	
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	C129	DANIAL NUQMAN BIN KHAIRUL NIZAM	PAHANG	25.09 s	Q
2	K362	MUHAMMAD SYAFIQ BIN SHAWAL	KEDAH	26.70 s	
3	E242	MUHAMMAD DIN BIN NORBIK	SABAH	27.02 s	
4	A004	MOHAMAD SHAMIR BIN MOHAMAD AMRAN	PERAK	27.45 s	
5	T727	MUHAMMAD FAIZ FIRDAUS BIN MOHD ZULKIF	TERENGGANU	27.68 s	
6	M422	AL RAJEEB BIN MOHD SHARIF	MELAKA	27.71 s	
7	Y903	SYAHIR AIMAN BIN ROSTAM	PUTRAJAYA	30.55 s	
-	P543	MUHAMMAD ALIFF HAIKAL BIN OSMAN	PULAU PINANG		BATAL



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 407 [508]		SEPARUH AKHIR			
ACARA : 200 m		PEREMPUAN 15			
REKOD MSSM	25.09 s	FAUZIAH BT ABD RAZAK		PERAK	2003
200 m		ANGIN = -2.5		SEPARUH AKHIR 1	
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	W819	ZAIMAH ATIFAH BINTI ZAINUDDIN	KUALA LUMPUR	26.58 s	Q
2	E271	ELICE GRENGGORI @ GREGORY	SABAH	27.02 s	q
3	C153	FATIN NURHANIS BINTI IBRAHIM	PAHANG	28.07 s	
4	S698	YEE CHEE JIA	SARAWAK	28.29 s	
5	K391	NORHIDAYAH BINTI ABDUL RAHMAN	KEDAH	28.55 s	
6	A033	LIM HUI NI	PERAK	28.86 s	
7	N514	NURUL HUDA BTE ZAINOL RAZAK	NEGERI SEMBILAN	30.24 s	
200 m		ANGIN = -2.5		SEPARUH AKHIR 2	
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	A031	SHEREEN SAMSON VALLABOUY	PERAK	25.86 s	Q
2	S705	NORRIS FOO	SARAWAK	26.58 s	q
3	J332	AINA BINTI ADNAN	JOHOR	28.30 s	
4	P571	NOR SHATIRAH BT. YUSOFF	PULAU PINANG	28.63 s	
5	C154	GOO XIU PENG	PAHANG	29.43 s	
6	W817	LING JUN HONG	KUALA LUMPUR	29.70 s	
7	L872	HONG KERR YIH	LABUAN	29.79 s	
200 m		ANGIN = -3.2		SEPARUH AKHIR 3	
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	T752	NAZATUL NADIRA BINTI RUSLI	TERENGGANU	27.10 s	Q
2	B095	LOO JIA WEN	SELANGOR	27.38 s	q
3	D211	NORMARDHEYAH BINTI MOHD NOOR	KELANTAN	28.15 s	
4	J335	NOOR YUSMARIZA BINTI BAHRIN	JOHOR	28.45 s	
5	L873	VANESSA AMANDA AK AHDAY	LABUAN	29.51 s	
6	P574	TEOH PAO YI	PULAU PINANG	30.78 s	
200 m		ANGIN = 0.4		SEPARUH AKHIR 4	
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	T754	NUR HAFIZUHAINI BINTI MARZUKY	TERENGGANU	26.96 s	Q
2	K393	NOOR HAFIZAH BINTI RUSLI	KEDAH	27.51 s	q
3	D218	SITI NUR FATIHAH BINTI MOHD ZIDI	KELANTAN	27.68 s	
4	B091	NURUL AIN BINTI AHMAD PETARI	SELANGOR	27.84 s	
5	R631	WAN NURSYAMIN SYAMIRA BINTI WAN NORIS	PERLIS	28.52 s	
6	N520	NURUL NABILAH BT AZHAR	NEGERI SEMBILAN	29.43 s	



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 408 [509]		SEPARUH AKHIR			
ACARA : 200 m		LELAKI 15			
REKOD MSSM	22.45 s	CHEAH YAU CHUNG	PERAK	2012	
200 m		ANGIN = -1.5	SEPARUH AKHIR 1		
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	T730	MUHAMMAD HASIF BIN SHARIFUDDIN	TERENGGANU	23.60 s	Q
2	B066	MUHAMMAD IRSYAHUDDIN BIN JUREJ	SELANGOR	23.85 s	
3	D189	MOHAMAD AIMAN BIN ROSELEE	KELANTAN	24.54 s	
4	J304	MOHAMAD FIRDAUS BIN AZHARI	JOHOR	24.78 s	
5	N485	MOHD FAUZAN HAZIM BIN MOHD NAZRI	NEGERI SEMBILAN	25.02 s	
6	R602	ABDUL IRFAN ADLI BIN ABDULLAH	PERLIS	25.09 s	
7	L842	SHERWIN NONING	LABUAN	25.13 s	
200 m		ANGIN = -2.4	SEPARUH AKHIR 2		
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	B074	WILLY GEW TENG YON	SELANGOR	23.68 s	Q
2	J305	MOHAMMAD NORAIN BIN ROBO	JOHOR	23.82 s	
3	T734	MUHAMMAD AMIRUL SYAWAL BIN MUHAMMA	TERENGGANU	24.05 s	
4	D192	MOHAMAD AZZRIE BIN ARIPIN	KELANTAN	24.29 s	
5	N488	MUHAMAD HAKIMI B KAMARULZAMAN	NEGERI SEMBILAN	24.30 s	
6	R603	MUHAMMAD NIZAMUDDIN BIN NORHISHAM	PERLIS	24.51 s	
7	Y905	MOHD AIMAN AMIR BIN REDZUAN KHUSHAIRY	PUTRAJAYA	25.27 s	
8	L841	MOHD. HAFIZ IZZUDIN BIN SURIZAL	LABUAN	25.44 s	
200 m		ANGIN = -1.2	SEPARUH AKHIR 3		
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	E247	IBRAHIM SALDAM	SABAH	23.15 s	Q
2	M423	KHAIRIL ANUAR BIN KHAIRUL NIZAM	MELAKA	23.64 s	q
3	K363	MUHD NAZREEN EZAT HAFIZ BIN CHE HASSA	KEDAH	23.65 s	q
4	C121	MUHAMMAD NURHANIF BIN MOHD NASRI	PAHANG	23.96 s	
5	S663	JIMAX CHAN SIAW KHING	SARAWAK	24.08 s	
6	A022	AMIRUL MUSTAQIM BIN MOHD FAUZI	PERAK	24.17 s	
7	P546	MOHAMAD KHAIRUL AZAM B. A.WAHAB	PULAU PINANG	24.21 s	
8	W786	ADIB AZIZI BIN ROSLI	KUALA LUMPUR	24.87 s	
200 m		ANGIN = -2.0	SEPARUH AKHIR 4		
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	M422	ASNAWI BIN HASHIM	MELAKA	22.84 s	Q
2	S662	ANDIAN IJAU AK COLLIN	SARAWAK	23.44 s	q
3	C123	LUQMANUL HAKIM BIN KHAIRUL AKMAL	PAHANG	23.75 s	q
4	E243	IZAM HELMI AZLAN	SABAH	24.03 s	
5	A001	MOHAMAD AMARUDDIN BIN MOHAMAD NOOR	PERAK	24.15 s	
6	P547	AHMAD AQMAL AZIZI	PULAU PINANG	24.32 s	
7	K372	KU MUHAMMAD IZZUDDIN BIN KU MD SHAH	KEDAH	24.33 s	
8	W794	MUHAMMAD ZAKARIYA BIN MINSURI	KUALA LUMPUR	24.45 s	



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 409 [510]		SEPARUH AKHIR			
ACARA : 200 m		PEREMPUAN 18			
REKOD MSSM	25.03 s	NIK NORAZURA BT NIK MAHMUD	TERENGGANU	1999	
200 m		ANGIN = -2.8	SEPARUH AKHIR 1		
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	E274	NURSIHMA CHONG	SABAH	26.57 s	Q
2	T759	NUR SHAHIRA BINTI MULIADI	TERENGGANU	26.96 s	Q
3	R631	NURUL ANIS FADLIN BIN CHE RASAI	PERLIS	27.55 s	
4	W820	LAVERNYA A/P BALA SUBRAMANIAM	KUALA LUMPUR	28.27 s	
5	J332	NURUL AINNA BINTI FAIZOL KAMAR	JOHOR	29.09 s	
-	N513	AMY AFARINA AFZA BT MOHD FADZLI	NEGERI SEMBILAN		DNS
-	C151	MAHAFIZATUL BINTI ABDUL MANAF	PAHANG		DNS
200 m		ANGIN = -2.4	SEPARUH AKHIR 2		
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	A031	KANG WOAN YI	PERAK	26.31 s	Q
2	E271	FATHIN FAQIHAH BINTI MOHD YUSUF	SABAH	26.34 s	Q
3	K394	NOR ASHIKIN BINTI MD ISA	KEDAH	27.52 s	
4	N512	NAANDANI A/P RAMESH	NEGERI SEMBILAN	28.16 s	
5	S694	NURULLIANA BT KAMARIDDIN	SARAWAK	28.48 s	
6	P571	AIMI NABIHAH BT ZAINUDIN	PULAU PINANG	29.37 s	
7	T756	SITI NADIA AZAHARIAH BINTI ZABRI	TERENGGANU	29.69 s	
-	Y932	LILY FARASHAFIQA BINTI RAZAZEMI	PUTRAJAYA		DNS
200 m		ANGIN = -0.6	SEPARUH AKHIR 3		
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	D218	AINA KASMUNI BINTI MOHD JAHUDI	KELANTAN	26.19 s	Q
2	J331	NUR FARHANA BINTI MOHD NASIR	JOHOR	26.63 s	Q
3	A033	JOCELYN SAMSON VALLABOUY	PERAK	26.67 s	q
4	S691	EUREEKA BAWE JUSTINE MUSA	SARAWAK	27.17 s	q
5	M451	NURUL AZRIN BINTI AZLI	MELAKA	27.75 s	
6	W813	LOO WAI LING	KUALA LUMPUR	27.99 s	
7	C153	NAJIHAH BINTI IBRAHIM	PAHANG	28.25 s	
8	Y931	NUR FARZANA SHAZWINA BINTI FAIZUL	PUTRAJAYA	31.25 s	



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013




NO ACARA : 410 [511]		SEPARUH AKHIR			
ACARA : 200 m		LELAKI 18			
REKOD MSSM	21.62 s	NAZMIZAN BIN MOHAMED	TERENGGANU	1998	
200 m		ANGIN = -1.5		SEPARUH AKHIR 1	
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	M421	MUHAMMAD AZAM BIN MASRI	MELAKA	22.54 s	Q
2	S663	AHMAD TARMIZI B AHMAD SABIRIN	SARAWAK	23.33 s	
3	W791	MUHAMMAD NURIMAN BIN FAISAL SYUKRI	KUALA LUMPUR	23.55 s	
4	D182	MOHAMAD SYAMIL ASYRAF BIN FAUZIE	KELANTAN	23.78 s	
5	B063	MUHD ARASH BIN ZULKEFLI	SELANGOR	23.93 s	
6	J302	EIZLAAN BIN OMAR	JOHOR	24.40 s	
7	P553	MUHD SHUKOR BIN FAUZEE	PULAU PINANG	25.97 s	
200 m		ANGIN = -2.8		SEPARUH AKHIR 2	
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	J301	NASHARUDDIN BIN MOHD	JOHOR	22.83 s	Q
2	S661	JONATHAN NYEPA	SARAWAK	22.93 s	q
3	B064	WAN MOHAMAD YUSRI AIMAN BIN RAHIN	SELANGOR	23.41 s	
4	D193	ZAIDI BIN ZAKARIA	KELANTAN	23.63 s	
5	M428	MUHAMMAD SYUKUR BIN MD JANI	MELAKA	23.86 s	
6	Y903	MUHAMMAD SYAWFIQ BIN ASROF	PUTRAJAYA	23.93 s	
7	P552	LEONG HUI YEE	PULAU PINANG	24.40 s	
200 m		ANGIN = -2.4		SEPARUH AKHIR 3	
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	A001	AHMAD FIKRI HAKIM BIN ABDUL MANAN	PERAK	22.70 s	Q
2	E241	HIKARU VINCENT MILES	SABAH	23.11 s	
3	T735	ARIF SYAHIRAN BIN ZULKIFLI	TERENGGANU	23.28 s	
4	K366	MOHD NOR FIRQIE BIN ABD TALIB	KEDAH	23.30 s	
5	C135	MOHAMMAD WAFIQ DARWIS BIN SHOZAIDEE	PAHANG	24.13 s	
6	N494	MOHD AMIRUL HAKIM B MOHD AMRI	NEGERI SEMBILAN	24.25 s	
7	R602	IQWAL DANIEL HAIQAL BIN ABDUL RUZI	PERLIS	24.33 s	
200 m		ANGIN = 0.8		SEPARUH AKHIR 4	
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	A003	NIROSH KUMAR A/ L NATHAN	PERAK	22.31 s	Q
2	K363	SYAZWAN SYAFIK BIN MAT RIZAN	KEDAH	22.66 s	q
3	T734	MOHAMMAD ALIF FATAH BIN ASMAVI	TERENGGANU	22.78 s	q
4	E243	MOHD ADLI BIN SOMIHIN	SABAH	23.04 s	q
5	C121	MUHAMMAD NURALIF BIN ZAKARIA	PAHANG	23.34 s	
6	N490	MUHAMMAD AMEERUL AZEEM	NEGERI SEMBILAN	24.49 s	
-	R607	MOHD. HAZIM BIN MISMAN	PERLIS		BATAL



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 411		AKHIR								
ACARA : HEPTA 6 - REJAM LEMBING		LELAKI TERBUKA								
REKOD MSSM	61.49 m	PETER AGAN LUNGUN			SARAWAK			2003		
HEPTA 6 - REJAM LEMBING								AKHIR 1		
KED	NO	NAMA	PASUKAN	JARAK	1	2	3	4	5	6
1	J309	MOHAMMAD NURULHARITHULFARIZ BIN SAFPA'AFI	JOHOR	47.57 m 553 (3421)	41.07	47.57	46.42			
2	E258	MOHD ASYRAF JOHNY	SABAH	43.06 m 487 (3126)	36.38	40.04	43.06			
3	T722	MUHAMAD KAMARUL IZZWAN BIN AZIZ	TERENGGANU	41.82 m 469 (3182)	41.82	40.99	39.46			
4	T733	MOHD RAFFI RUDDIN BIN MOHD RAZANI	TERENGGANU	34.40 m 362 (2854)	34.40	30.28	31.34			
5	J320	ABDUL LATIF BIN MD SAIM	JOHOR	32.93 m 341 (3266)	29.39	29.30	32.93			
6	K373	ASHRAF HAFIZI BIN ALFIAN	KEDAH	32.12 m 329 (3286)	32.12	30.43	X			
7	L843	AHMAD ARIEF ASPAN	LABUAN	22.84 m 200 (2834)	18.09	20.25	22.84			
8	S666	RICHARD STANLEY AK NINA	SARAWAK	21.06 m 176 (3284)	21.06	X	X			



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 412 [512]		SEPARUH AKHIR			
ACARA : 200 m LARI BERPAGAR		PEREMPUAN 15			
REKOD MSSM	29.38 s	FELNIDIAH LOK LASSIM	SABAH	2006	
200 m LARI BERPAGAR			ANGIN = 0.0	SEPARUH AKHIR 1	
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	T758	AZREEN NABILA BINTI ALIAS	TERENGGANU	31.28 s	Q
2	A034	JURIANI BT MAT RODZI	PERAK	31.43 s	Q
3	E274	VIRGINIE BENJAMIN	SABAH	32.26 s	q
4	C161	NUR QISTINA BALQIS BINTI YUSRI	PAHANG	32.71 s	
5	N515	DAYANA AMIRAH BTE JEFFRY	NEGERI SEMBILAN	33.93 s	
6	Y933	NUR AZIZAH BINTI AHAMAT	PUTRAJAYA	34.18 s	
200 m LARI BERPAGAR			ANGIN = 0.0	SEPARUH AKHIR 2	
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	B094	FATINNUR FARISYA BINTI ARMAN	SELANGOR	31.66 s	Q
2	J344	AMERA SHAHFIQAH BINTI HASAN	JOHOR	31.85 s	Q
3	Y931	NURFAHMIDA BINTI ZAMANHURI	PUTRAJAYA	32.80 s	
4	W818	WINNIE ENG MAY XIN	KUALA LUMPUR	32.83 s	
5	E277	JATIFAH GESIKIN	SABAH	33.94 s	
6	D220	ANIF NURAINA BINTI MAT NAWI	KELANTAN	34.19 s	
7	S694	ROZIANA AK UJAI	SARAWAK	34.51 s	
200 m LARI BERPAGAR			ANGIN = 0.0	SEPARUH AKHIR 3	
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	A036	NORHAZWANI BT ABDUL HARIS	PERAK	31.10 s	Q
2	B093	JOEYNE ONG ZU YING	SELANGOR	31.71 s	Q
3	W821	INTAN SARAH ANISAH BINTI ZULGAFLI	KUALA LUMPUR	31.78 s	q
4	N516	AIN NUR HIDAYAH BT SYAMSUL BAHAR	NEGERI SEMBILAN	34.20 s	
5	S691	AYU NAZIRA BT YUSRI	SARAWAK	35.14 s	
-	D212	NUR FAQIHAH BINTI RADUWAN	KELANTAN		DNF



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 413 [513]	SEPARUH AKHIR
ACARA : 200 m LARI BERPAGAR	LELAKI 15

REKOD MSSM	25.66 s	MOHAMED BAIHAQI BIN RAZLAN	KELANTAN	2008
------------	---------	----------------------------	----------	------

200 m LARI BERPAGAR			ANGIN = 0.0	SEPARUH AKHIR 1
---------------------	--	--	-------------	-----------------

KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	J318	MUHAMMAD EZMIL HELMEE BIN SAIPULBAHR	JOHOR	27.86 s	Q
2	T724	MUHAMAD IRFAN AIMAN BIN MAT HASAN	TERENGGANU	28.05 s	Q
3	S668	MOHD RIZZUAH IQBAL B MUHAMAD	SARAWAK	28.23 s	
4	B069	AHMAD ASLAM BIN MOHD RAFIEE	SELANGOR	28.87 s	
5	K374	ALBERT LAI SUNG SING	KEDAH	29.52 s	
-	C127	MOHD SAFWAN BIN MOHD SHAFFRI	PAHANG		DNS

200 m LARI BERPAGAR			ANGIN = 0.0	SEPARUH AKHIR 2
---------------------	--	--	-------------	-----------------

KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	S672	QUEK LEE YONG	SARAWAK	26.40 s	Q
2	J317	MOHAMMAD SHAZRAN AZIRIN BIN YUSLAI	JOHOR	28.14 s	Q
3	B068	AHMAD FIRDAUS IKMAL BIN ZAMRI	SELANGOR	28.25 s	
4	A006	MUHAMMAD ZULFIKRI BIN YUSRI	PERAK	28.51 s	
5	D182	MOHAMAD IZZAT BIN NORDIN	KELANTAN	28.89 s	
6	W796	MUHAMMAD NIZAL HAKIM AL-HAFIZ BIN ZOLKI	KUALA LUMPUR	29.66 s	
7	N484	MOHD FAKRUL AZHAM BIN ALI	NEGERI SEMBILAN	29.66 s	

200 m LARI BERPAGAR			ANGIN = 0.0	SEPARUH AKHIR 3
---------------------	--	--	-------------	-----------------

KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	E245	MOHAMMAD HAIMIN ROBERT	SABAH	26.81 s	Q
2	K377	MOHAMAD AKIL AIMAN BIN AHMAD	KEDAH	26.94 s	Q
3	W793	MUHAMMAD SYAZWAN BIN AHMAD	KUALA LUMPUR	26.99 s	q
4	T731	ABDUL QILDRAN SYAH BIN ABD RAHMAN	TERENGGANU	27.15 s	q
5	R604	HARUN BIN ABDUL KADIR	PERLIS	28.46 s	
6	C129	MOHAMAD HAIQAL FITRI BIN MOHAMAD NAZR	PAHANG	28.58 s	
7	A015	MUHAMMAD ABEED FIRMAN BIN ROSLIZAM	PERAK	29.12 s	

NO ACARA : 414 [514]	SEPARUH AKHIR
ACARA : 400 m LARI BERPAGAR	PEREMPUAN 18

REKOD MSSM	62.50 s	NORISAH BT KASSIM	TERENGGANU	2008
------------	---------	-------------------	------------	------

400 m LARI BERPAGAR			ANGIN = 0.0	SEPARUH AKHIR 1
---------------------	--	--	-------------	-----------------

KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	T762	LAYALIA BINTI RAMELI	TERENGGANU	67.08 s	Q
2	E277	NURUL HASYIKIN ADHA ISMAIL	SABAH	68.60 s	Q
3	S701	YONG SHEAU CHING	SARAWAK	72.01 s	Q
4	A036	LING WEN YI	PERAK	75.46 s	q
5	L872	MARSTELLA FRAN ANAK KANSI	LABUAN	77.21 s	
6	W812	YAP KAH YEE	KUALA LUMPUR	78.83 s	
7	J339	NURFATHIAH NAJAA BINTI ZOLKEPLI	JOHOR	85.21 s	

400 m LARI BERPAGAR			ANGIN = 0.0	SEPARUH AKHIR 2
---------------------	--	--	-------------	-----------------

KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	A035	SAIDATUL IZATTI BT SUHAIMI	PERAK	66.60 s	Q
2	B092	DINA NAJIAH BINTI KHASNAM	SELANGOR	70.70 s	Q
3	N511	SHARIFAH BT RAMLI	NEGERI SEMBILAN	71.46 s	Q
4	K396	SYAIRAH BT MALIK AR-RASHID KHOR	KEDAH	73.27 s	q
-	W826	INTAN SYAFINAS BINTI ROHIMI	KUALA LUMPUR		DNF



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 415 [515]		SEPARUH AKHIR			
ACARA : 400 m LARI BERPAGAR		LELAKI 18			
REKOD MSSM	53.62 s	ABDUL AZLAN BIN SAMSUDDIN	TERENGGANU	2008	
400 m LARI BERPAGAR			SEPARUH AKHIR 1		
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	J316	MOHAMAD AMMAR ZAKUAN BIN ZANUAR	JOHOR	56.37 s	Q
2	M429	MUHAMMAD EMYRUL HAZIQ BIN BORHAN	MELAKA	58.00 s	Q
3	B074	DANIAL AQMAL BIN ZOL KEPLÉE	SELANGOR	58.66 s	
4	D191	MUHAMMAD AZWAN ZUWAI RI BIN MAT ZIZI	KELANTAN	59.23 s	
5	W789	MUHAMMAD ASRI BIN ADRULHISHAM	KUALA LUMPUR	61.08 s	
6	Y905	MUHAMMAD TAUFIQ BIN AYOB	PUTRAJAYA	71.65 s	
-	P548	MOHAMAD AMIRRUL FARIS HAQZIM B MAZLA	PULAU PINANG		BATAL
400 m LARI BERPAGAR			SEPARUH AKHIR 2		
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	E246	ATHUR ARON	SABAH	57.49 s	Q
2	P547	KOK CHUAN A/L AI WIAN	PULAU PINANG	57.89 s	Q
3	J315	KHALID AMIR BIN ABU BAKAR	JOHOR	58.91 s	
4	C128	MOHAMAD KHAFIRUL NAIM BIN ABD KADER	PAHANG	59.69 s	
5	W787	SYED MASOOD BIN KALITHU	KUALA LUMPUR	59.81 s	
6	N493	MUHAMMAD FAIZ B ABDULLAH	NEGERI SEMBILAN	63.06 s	
7	A010	MUHAMAD ARASH AFFANDY BIN GHAZALI	PERAK	63.16 s	
400 m LARI BERPAGAR			SEPARUH AKHIR 3		
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	K379	MUHAMMAD AFIFI BIN MOHD FAUZI	KEDAH	56.63 s	Q
2	T734	MUHAMMAD ALIF FATAH BIN ASMAVI	TERENGGANU	56.96 s	Q
3	N485	MUHD ARIF FARHAN B MUHD FAUZI	NEGERI SEMBILAN	57.48 s	q
4	E247	DEXY MILDY JUANIS	SABAH	57.99 s	q
5	A009	MOHAMAD AZAMUDDIN BIN ABD AZIZ	PERAK	58.90 s	
6	D185	MOHD SHAZWAN AZREE BIN CHE AZIZ	KELANTAN	62.75 s	
7	Y906	MUHAMAD AMIRUL NAIM BIN ABDUL GHANI	PUTRAJAYA	64.30 s	



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 416		AKHIR									
ACARA : LOMPAT JAUH		LELAKI 12									
REKOD MSSM	6.36 m	ADAM BIN ISMAIL				SABAH			1982		
LOMPAT JAUH					AKHIR						
KED	NO	NAMA	PASUKAN	JARAK	1	2	3	4	5	6	
1	C126	MUHAMAD ALIF FIRDAUS BIN MOHAMAD KHIRULL	PAHANG	5.71 m	5.69 0.0	4.94 0.0	5.71 -0.7	5.48 -0.4	5.49 -0.6	5.53 -0.6	
2	A007	MUHAMMAD FARID IRFAN BIN SUHAIMI	PERAK	5.62 m	5.52 -0.8	5.23 -0.6	5.62 -0.6	X -0.4	X 0.0	5.46 0.0	
3	E241	MOHD NASIP MOHAMMAD ZAIN	SABAH	5.43 m	4.76 0.0	5.26 0.0	5.43 -1.6	4.84 0.0	5.03 0.0	4.41 -0.4	
4	B068	MUHAMMAD NABIL BIN HAMID	SELANGOR	5.16 m	4.82 -0.8	4.90 0.0	5.16 -0.4	5.04 0.0	5.13 0.0	5.02 -0.6	
5	E246	FENDY BIN ABDULLAH	SABAH	5.14 m		X 0.0	4.86 -0.4	5.02 0.0	4.74 -0.5	5.14 0.0	
6	K361	MUHAMMAD AFTAR BIN ROSLI	KEDAH	5.09 m	4.77 -1.1	4.73 0.0	5.09 -0.7	4.91 -0.4	5.00 0.0	4.65 -0.8	
7	C125	MUHAMMAD SHAHRIL NAJMI BIN SAMSURI	PAHANG	5.06 m	5.06 0.0	4.44 0.0	4.98 -0.5	4.53 -0.5	4.96 -0.4	4.54 -1.3	
8	M424	MOHD AMIRUL ASYARI BIN ANUAR	MELAKA	4.80 m	4.56 -1.1	4.80 -0.4	4.58 -1.2	4.78 -0.6	4.46 -0.5	4.48 -1.2	
9	Y902	MUHAMMAD IMRAN BIN AB AZIZ	PUTRAJAYA	4.39 m	4.17 0.0	4.37 -0.5	4.39 -0.5				
10	L842	SIRAJUDIN BIN MUSLIM	LABUAN	4.39 m	4.39 -0.5	4.34 -0.7	4.23 -0.4				

NO ACARA : 417		AKHIR									
ACARA : LONTAR PELURU		LELAKI 18									
REKOD MSSM	17.39 m	ADI ALIFUDDIN HUSSIN				TERENGGANU			2006		
LONTAR PELURU					AKHIR						
KED	NO	NAMA	PASUKAN	JARAK	1	2	3	4	5	6	
1	A015	MEVEEQHEN A/L RAVI CHANDRAN	PERAK	15.14 m	15.14	X	14.53	14.38	X	X	
2	S671	TING AIK HOU	SARAWAK	14.57 m	12.09	X	14.30	X	14.57	13.79	
3	E244	PAUL KENNETH TAY	SABAH	14.31 m	14.31	X	X	13.55	13.99	13.52	
4	P544	TEH HAN LUN	PULAU PINANG	13.55 m	12.95	12.63	13.55	13.26	X	X	
5	T727	MUHAMMAD IKBAL BIN KAMARUDIN	TERENGGANU	13.27 m	13.25	12.45	13.16	12.32	10.58	13.27	
6	W781	HO JUN LOONG	KUALA LUMPUR	13.20 m	X	12.79	12.62	13.13	12.41	13.20	
7	S670	TENG HOW ANN	SARAWAK	13.05 m	13.05	X	11.24	X	12.39	11.44	
8	C134	MUHAMMAD AZWAN BIN ABDUL RAHMAN	PAHANG	12.89 m	12.49	X	12.76	X	12.89	11.58	
9	D197	MUHAMAD ANWARUDDIN SHAH BIN RAMLI	KELANTAN	12.69 m	12.69	12.30	12.58				
10	J308	MOHAMAAD AMINUDDIN BIN MOHD AJMAIN	JOHOR	12.33 m	11.75	12.33	11.75				
11	B065	FARIS HAZIM BIN JAMALUDDIN	SELANGOR	12.10 m	12.10	X	11.57				
12	C133	MUHAMMAD HELMI BIN KAMARULZAMAN	PAHANG	11.94 m	11.94	X	11.33				
13	N483	MOHD AFIFY NAJIY B ALI	NEGERI SEMBILAN	10.51 m	10.51	9.90	9.96				



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 418		AKHIR								
ACARA : TUKUL BESI		LELAKI TERBUKA								
REKOD MSSM	65.44 m	JACKY WONG SIEW CHEER				SARAWAK			2010	
TUKUL BESI					AKHIR					
KED	NO	NAMA	PASUKAN	JARAK	1	2	3	4	5	6
1	S675	JACKSON WONG CHEUN YOUNG	SARAWAK	51.47 m	47.19	X	X	50.67	X	51.47
2	S676	WONG SIEW HUNG	SARAWAK	48.36 m	44.30	48.36	47.66	45.20	X	45.88
3	K367	LIM CHEN CHUEN	KEDAH	45.34 m	39.92	X	45.34	42.76	X	44.57
4	W786	LAU YONG HAN	KUALA LUMPUR	42.30 m	39.69	37.76	42.30	X	42.20	40.16
5	A021	ENG CHUN HAU	PERAK	39.87 m	39.87	39.86	37.40	X	X	X
6	M426	MUHAMMAD HAFIZ BIN ASHAARI	MELAKA	39.43 m	38.71	X	X	39.43	37.85	39.34
7	N489	MUHAMMAD ZULKIFLI MURAT	NEGERI SEMBILAN	38.70 m	34.95	X	35.72	X	38.70	X
8	W785	BENJAMIN LOH VIN YUAN	KUALA LUMPUR	34.65 m	34.65	X	X	X	32.93	X



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 419 [516]		SEPARUH AKHIR		3 tempat teratas (Q)			
ACARA : 4 X 200 m		PEREMPUAN 12		2 masa terbaik (q) layak			
REKOD MSSM	1 m 52.19 s	MSS JOHOR		JOHOR		2010	
4 X 200 m				SEPARUH AKHIR 1			
KED	NO	NAMA	SUSUNAN PELARI				MASA
1	J	MSS JOHOR	1 J333 CECILIA CHAI 3 J336 MAHIRA HANIS BINTI ISHAK	2 J335 VILLASHENI A/P ESWARAN 4 J334 VIVASHINI A/P KAVIARASAN			1 m 56.33 s Q
2	W	MSS KUALA LUMPUR	1 W81 HARTINA AYU BINTI BASRI 3 W81 LAU JIN YING	2 W81 TAN SHI QI 4 W81 CHONG SHAN SHAN			1 m 56.63 s Q
3	E	MSS SABAH	1 E276 SCOLARCYRLLYN SUAILE 3 E278 ERLYN YONG	2 E279 NATASHA JOY 4 E277 CHIEW JING FEI			1 m 56.86 s Q
4	S	MSS SARAWAK	1 S698 OLIFVIA ARELI NGAU LAING 3 S699 ELLISY AK SALDADU	2 S691 ANGELA BINTI AINI 4 S700 JOSEPHINE DANSON			1 m 57.03 s q
5	C	MSS PAHANG	1 C156 DARSHINI A/P K MURUGAN 3 C153 NOR SHAFEEZA BINTI NOR R	2 C152 IRDINA ILMUNA BINTI MOHD 4 C151 AMIRA EMIR BINTI EMIR HISH			1 m 57.75 s q
6	N	MSS NEGERI SEMBILAN	1 N514 LAI RIU EN 3 N513 NURIN IZZATI BT YUSRI	2 N515 LOI WEAI SYEN 4 N516 YONG WAN XING			2 m 04.06 s
7	P	MSS PULAU PINANG	1 P572 TAN ZI JING 3 P571 JACKLYN LIM CHIA YEN	2 P574 ONG PEI XIEN 4 P575 ONG JIE XIAN			2 m 05.25 s
4 X 200 m				SEPARUH AKHIR 2			
KED	NO	NAMA	SUSUNAN PELARI				MASA
1	K	MSS KEDAH	1 K393 HANIS SAFINA BINTI HARMIZ 3 K397 NUR ATHIRAH BT MD NATZAF	2 K392 NURZULAIKA BINTI AZEMAN 4 K391 NURUL FATIN RUZAINA RUHI			1 m 56.78 s Q
2	M	MSS MELAKA	1 M453 YU ZHI QI 3 M454 SITI NUR BATRISYA BINTI MC	2 M451 SITI NURSYAKIRAH BINTI RO 4 M452 M.NIVASHINI NICOLE			1 m 58.16 s Q
3	T	MSS TERENGGANU	1 T756 NUR FATHIHAH BALQIS BINTI 3 T758 YAP KHAI VOON	2 T754 NOOR FAIZATUL NATHASHA 4 T755 NORFAEZA BINTI ABDULLAH			2 m 00.43 s Q
4	A	MSS PERAK	1 A034 SITI NORHAFISAH BT MOHD I 3 A033 TAN ZHI YEE	2 A032 FATIN NATASHA BT ZAINORA 4 A035 WONG MEI WEI			2 m 01.23 s
5	D	MSS KELANTAN	1 D212 NUR ALIA ARDIELA NATASYA 3 D218 NURUL AQLAH BINTI MOHD I	2 D217 SITI NUR LYEYANA BINTI KAN 4 D213 NUR SYAAHIRAH BINTI SUHA			2 m 02.19 s
6	B	MSS SELANGOR	1 B099 KIRTHANA A/P SATHIAHMOO 3 B096 AUNI NAZRINA BINTI MOHD N	2 B093 HO JIA YING 4 B097 YAP PHENG PHING			2 m 02.43 s
7	Y	MSS PUTRAJAYA	1 Y933 NUR FATIHAH NATASYA BINTI 3 Y936 NAZATUL SYUHADA BINTI MC	2 Y939 SOFIE NAZEHA BINTI SAIFUD 4 Y931 NURASHA IRDINA BINTI NASH			2 m 08.54 s



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 420 [517]		SEPARUH AKHIR		3 tempat teratas (Q)			
ACARA : 4 X 200 m		LELAKI 12		2 masa terbaik (q) layak			
REKOD MSSM	1 m 40.77 s	MSS KEDAH		KEDAH		2005	
4 X 200 m				SEPARUH AKHIR 1			
KED	NO	NAMA	SUSUNAN PELARI				MASA
1	E	MSS SABAH	1 E246 FENDY BIN ABDULLAH 3 E241 MOHD NASIP MOHAMMAD ZA	2 E242 MUHAMMAD DIN BIN NORBIK 4 E243 MOHAMMAD FIRDAUZ RAHIM			1 m 42.98 s Q
2	B	MSS SELANGOR	1 B067 MUHAMMAD HAFIZ BIN SAE 3 B061 RAJA ANIQ IRFAN BIN RAJA	2 B062 ABDULLAH AZZAM BIN MOHD 4 B065 ANNASRUL BIN BIN MOHD H			1 m 45.70 s Q
3	K	MSS KEDAH	1 K362 MUHAMMAD SYAFIQ BIN SHA 3 K365 IMAN NUR KAMIL BIN MOHAM	2 K366 MUHAMMAD FIRDAUS BIN RI 4 K363 MUHAMMAD DZAKI BIN AHM			1 m 45.99 s Q
4	S	MSS SARAWAK	1 S662 MOHD DZULHILME 3 S661 MOHD NORHAZIM B AHMAD	2 S666 JOSTEWERD 4 S668 DKECHSLER SPENCHER AK I			1 m 47.54 s q
5	M	MSS MELAKA	1 M426 AFIZUL HAKIM BIN NORRISH 3 M423 WONG TENG FAI	2 M422 AL RAJEEB BIN MOHD SHARI 4 M421 MUHAMMAD AZIZAN BIN MOH			1 m 48.78 s
6	A	MSS PERAK	1 A003 MUHAMMAD ZIKRI BIN NORD 3 A005 VASANTHAN	2 A004 MOHAMAD SHAMIR BIN MOH, 4 A002 MUHAMMAD SYAFIQ AMIRUL			1 m 48.81 s
7	Y	MSS PUTRAJAYA	1 Y902 MUHAMMAD IMRAN BIN AB A 3 Y903 SYAHIR AIMAN BIN ROSTAM	2 Y904 MUHAMMAD QALIFATUL MUK 4 Y901 MUHAMMAD AZRUL BIN MAT			1 m 57.02 s
4 X 200 m				SEPARUH AKHIR 2			
KED	NO	NAMA	SUSUNAN PELARI				MASA
1	C	MSS PAHANG	1 C121 MUHAMMAD SHAHRUL AIMA 3 C122 AMIN FARHAN BIN MD AYOB	2 C123 NIK MUHAMAD FADLI BIN NIK 4 C126 MUHAMAD ALIF FIRDAUS BIN			1 m 44.22 s Q
2	T	MSS TERENGGANU	1 T726 AISYAM AFIZUL BIN RAZAK 3 T725 MUHAMMAD HAFIZ BIN CHE	2 T727 MUHAMMAD FAIZ FIRDAUS B 4 T721 MUHAMMAD LUQMAN HAKIM			1 m 46.93 s Q
3	W	MSS KUALA LUMPUR	1 W78 MUHAMMAD DANIAL SYAZW 3 W78 KHAYRIL YAMIN BIN KHAYRIL	2 W78 AMIRUL AIMAN BIN SANI 4 W78 THONG ZHANG YIP			1 m 47.56 s Q
4	J	MSS JOHOR	1 J306 LOO CHEE VUI 3 J301 MUHAMMAD ARIF BIN MOHD	2 J304 MOHAMAD HAFIZUDIN BIN AE 4 J309 CHESTER BANTA ANAK GUM			1 m 47.76 s q
5	D	MSS KELANTAN	1 D186 MOHAMAD AMRAN BIN KAMA 3 D187 AHMAD NUR HAKEEM BIN AZ	2 D181 AHMAD KHAIRUL NAIM BIN M 4 D185 MOHAMMAD ALIF FAHMI BIN			1 m 47.93 s
6	N	MSS NEGERI SEMBILAN	1 N481 MUHD NABIL B NASRON 3 N483 EZUAZATUL ARASH B NORMI	2 N482 MUHAMAD HAZIQ B KAMARU 4 N484 DINESH A/L THENAGARAN			1 m 54.20 s



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 421 [518]		SEPARUH AKHIR		3 tempat teratas (Q)			
ACARA : 4 X 400 m		PEREMPUAN 15		2 masa terbaik (q) layak			
REKOD MSSM	4 m 08.07 s	MSS JOHOR		JOHOR		2010	
4 X 400 m				SEPARUH AKHIR 1			
KED	NO	NAMA	SUSUNAN PELARI				MASA
1	T	MSS TERENGGANU	1 T752 NAZATUL NADIRA BINTI RUSI 3 T751 SITI NUR AFIQAH BINTI ABDU	2 T756 NABILAH SYAZWINA BINTI MK 4 T754 NUR HAFIZUHAINI BINTI MAR			4 m 04.99 s Q RB
2	W	MSS KUALA LUMPUR	1 W81 HO SHIN YING 3 W82 INTAN SARAH ANISAH BINTI	2 W81 WINNIE ENG MAY XIN 4 W81 ZAIMAH ATIFAH BINTI ZAINUL			4 m 08.76 s Q
3	E	MSS SABAH	1 E276 NUR SYAKILA BINTI ROSMAN 3 E271 ELICE GRENGGORI @ GREGO	2 E272 ANISCA CRISTEL BINTI PETR 4 E275 SARINAH JUNJONGAN			4 m 18.91 s Q
4	D	MSS KELANTAN	1 D211 NORMARDHEYAH BINTI MOH 3 D219 NUR HANAN NASRIAH BINTI	2 D218 SITI NUR FATIHAH BINTI MOH 4 D217 NONA AZAMA BINTI MOHD NC			4 m 23.17 s q
5	C	MSS PAHANG	1 C153 FATIN NURHANIS BINTI IBRAI 3 C166 NUR ATHIRAH BINTI KHAIRUL	2 C161 NUR QISTINA BALQIS BINTI Y 4 C157 NORAISHAH BINTI MOHAMAC			4 m 28.47 s
6	N	MSS NEGERI SEMBILAN	1 N514 NURUL HUDA BTE ZAINOL R 3 N517 LEE YONG XIN	2 N515 DAYANA AMIRAH BTE JEFFFR 4 N520 NURUL NABILAH BT AZHAR			4 m 48.99 s
4 X 400 m				SEPARUH AKHIR 2			
KED	NO	NAMA	SUSUNAN PELARI				MASA
1	J	MSS JOHOR	1 J335 NOOR YUSMARIZA BINTI BAH 3 J345 VIVAN TANG YING SHUANG	2 J332 AINA BINTI ADNAN 4 J331 CHAN YI JING			4 m 17.96 s Q
2	K	MSS KEDAH	1 K398 SITI NUR NAJIAH BINTI AHM 3 K400 SYASYA IZZATI BINTI MOHD	2 K395 SITI NADIA BINTI BAHARUDIN 4 K393 NOOR HAFIZAH BINTI RUSLI			4 m 19.67 s Q
3	B	MSS SELANGOR	1 B092 NUR AZURA BINTI MAHMUD 3 B091 NURUL AIN BINTI AHMAD PEI	2 B098 MANISSHA A/P AROKIASAMY 4 B095 LOO JIA WEN			4 m 23.41 s Q
4	S	MSS SARAWAK	1 S696 BEATRICE SIM AIK SENG 3 S691 AYU NAZIRA BT YUSRI	2 S694 ROZIANA AK UJAI 4 S698 YEE CHEE JIA			4 m 23.57 s q
5	Y	MSS PUTRAJAYA	1 Y932 AIMI HANIZA BINTI AHMAD S 3 Y935 QAISARA BATRISYIA BINTI R	2 Y934 NUR ASHIKIN BINTI SABRI 4 Y931 NURFAHMIDA BINTI ZAMANH			5 m 04.79 s



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 422 [519]		SEPARUH AKHIR		3 tempat teratas (Q)			
ACARA : 4 X 400 m		LELAKI 15		2 masa terbaik (q) layak			
REKOD MSSM	3 m 29.50 s	MSS JOHOR		JOHOR		2010	
4 X 400 m				SEPARUH AKHIR 1			
KED	NO	NAMA	SUSUNAN PELARI				MASA
1	M	MSS MELAKA	1 M433 STARNIS AK ANDREW 3 M425 KHAIRUL HAFIZ BIN JANTAN	2 M422 ASNAWI BIN HASHIM 4 M423 KHAIRIL ANUAR BIN KHAIRUL			3 m 32.56 s Q
2	J	MSS JOHOR	1 J315 SHAHROL NIZAM BIN OMAR 3 J311 MUHAMMAD SAIFUL SAFWAN	2 J313 ASHWIN A/L BOOPATHY 4 J305 MUHAMMAD NORAIN BIN ROI			3 m 33.55 s Q
3	A	MSS PERAK	1 A021 MUHAMMAD HAKEEM BIN NC 3 A004 SHARIVIN A/L MURUGESU	2 A019 MUHAMMAD IKHRAM BIN MO 4 A003 ABDUL KAMIL BIN ISMAIL			3 m 34.06 s Q
4	D	MSS KELANTAN	1 D187 MUHAMMAD AS SHAHID AMIN 3 D186 MUHAMMAD KHAIRI BIN MOH	2 D188 MOHAMAD ALIF ZAFUAN BIN 4 D184 MOHAMAD SYAIFULLAH IDHAF			3 m 36.69 s q
5	T	MSS TERENGGANU	1 T733 AHMAD FIRDAUS BIN ZAKARI 3 T721 MUHAMMAD KHAWARIZMI BII	2 T730 MUHAMMAD HASIF BIN SHAR 4 T724 MUHAMAD IRFAN AIMAN BIN			3 m 42.60 s
4 X 400 m				SEPARUH AKHIR 2			
KED	NO	NAMA	SUSUNAN PELARI				MASA
1	S	MSS SARAWAK	1 S662 ANDIAN IJAU AK COLLIN 3 S665 LAU JIIN BING	2 S661 AARON LIRONG AUSTINE 4 S664 ARON NG YUN PING			3 m 32.79 s Q
2	B	MSS SELANGOR	1 B070 MUHAMMAD ADI DANIAL BIN 3 B071 LOW HAN FOO	2 B072 MUHAMMAD AIDIL AMIN BIN / 4 B066 MUHAMMAD IRSYAHUDDIN			3 m 33.61 s Q
3	K	MSS KEDAH	1 K364 MOHAMAD FIRDAUS BIN A L 3 K369 MOHD IZZAT SAYUTI BIN ISM	2 K370 MUHAMMAD HANIFF BIN YAZ 4 K367 MUHAMMAD AFIQ IKHMAL BII			3 m 35.65 s Q
4	W	MSS KUALA LUMPUR	1 W78 NICKORN CHANNARONG 3 W78 AMRIN BIN AZMI	2 W78 POOVINNSEGARAN A/L GUN/ 4 W79 ASHRAFULKHAIR BIN ASEB			3 m 36.12 s q
5	E	MSS SABAH	1 E249 NAZARRATTE BIN MAGALLAN 3 E248 FRANANDO DE ERIC JAMLY	2 E247 IBRAHIM SALDAM 4 E241 ADELY BIN AIM			3 m 41.04 s
6	C	MSS PAHANG	1 C124 MOHAMAD FAIZAL BIN HAMIC 3 C139 MUHAMMAD ALI HANAFIAH B	2 C134 MUHAMAD ZULFITRI BIN MAT 4 C132 CHEAH SUNG YUAN			3 m 41.94 s



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 423 [520]		SEPARUH AKHIR		3 tempat teratas (Q)			
ACARA : 4 X 400 m		PEREMPUAN 18		2 masa terbaik (q) layak			
REKOD MSSM	4 m 00.81 s	MSS JOHOR		JOHOR		2010	
4 X 400 m				SEPARUH AKHIR 1			
KED	NO	NAMA	SUSUNAN PELARI				MASA
1	J	MSS JOHOR	1 J341 NURFARAHIN BINTI SALMAN 3 J340 LOW JING HAN	2 J343 SHARMILA A/P SIVAKUMAR 4 J333 HO JIA YI			4 m 12.13 s Q
2	B	MSS SELANGOR	1 B092 DINA NAJIHAH BINTI KHASNA 3 B096 NORFIRALISNA BINTI SULAIM	2 B093 TAN WEI ROU 4 B091 SAVINDER KAUR A/P JOGIND			4 m 12.69 s Q
3	A	MSS PERAK	1 A036 LING WEN YI 3 A041 KAVEEMALAR A/P PARTHIVA	2 A035 SAIDATUL IZATTI BT SUHAIM 4 A033 JOCELYN SAMSON VALLABO			4 m 15.26 s Q
4	N	MSS NEGERI SEMBILAN	1 N516 NUR NAJIHAH BT MD RUFFI 3 N511 SHARIFAH BT RAMLI	2 N512 NAANDANI A/P RAMESH 4 N514 PUTERI BALKES BT MOHD JA			4 m 41.04 s q
-	C	MSS PAHANG	1 C159 NIRA APIKAH BINTI MAT DAU 3 C154 FARANISHA BINTI MOHD RAS	2 C153 NAJIHAH BINTI IBRAHIM 4 C152 NURUL ASHIKIN BINTI ZAINUI			DNF
4 X 400 m				SEPARUH AKHIR 2			
KED	NO	NAMA	SUSUNAN PELARI				MASA
1	E	MSS SABAH	1 E274 NURSIHMA CHONG 3 E275 SALESNELLA GABI	2 E277 NURUL HASYIKIN ADHA ISMA 4 E271 FATHIN FAQIHAH BINTI MOHI			4 m 05.25 s Q
2	T	MSS TERENGGANU	1 T752 FARAH IZZATI BINTI KAMARU 3 T762 LAYALIA BINTI RAMELI	2 T753 ANIES ZARRYNA BINTI AMDA 4 T759 NUR SHAHIRA BINTI MULIADI			4 m 07.56 s Q
3	W	MSS KUALA LUMPUR	1 W81 MELISSA FERNANDEZ 3 W82 LAVERNIA A/P BALA SUBRAI	2 W81 LOO WAI LING 4 W81 THAM YI YIN			4 m 08.05 s Q
4	S	MSS SARAWAK	1 S692 ARIANNA NURMINDA ARIFIN 3 S696 SHELMA SHARON AK ANTHO	2 S695 ARIANNA REZANDA AK RUMPA 4 S693 FARADILAH RAZNIE			4 m 12.27 s q
5	L	MSS LABUAN	1 L872 MARSTELLA FRAN ANAK KAN 3 L873 ASHLEY SEAH	2 L876 CHRISTINE WONG AI CHING 4 L875 TAN TSE MING			4 m 50.12 s



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 424 [521]		SEPARUH AKHIR		3 tempat teratas (Q)			
ACARA : 4 X 400 m		LELAKI 18		2 masa terbaik (q) layak			
REKOD MSSM	3 m 18.89 s	MSS TERENGGANU			TERENGGANU	2010	
4 X 400 m				SEPARUH AKHIR 1			
KED	NO	NAMA	SUSUNAN PELARI				MASA
1	M	MSS MELAKA	1 M428 MUHAMMAD SYUKUR BIN MD 3 M422 MUHAMMAD AQMAL SAFUAN	2 M427 BADRUL HISYAM BIN ABDUL 4 M429 MUHAMMAD EMYRUL HAZIQ	3 m 26.16 s Q		
2	A	MSS PERAK	1 A006 SHAKIR ZUFAYRI BIN AZIZUL 3 A001 AHMAD FIKRI HAKIM BIN ABD	2 A008 MUKILHAN A/L MURUGGANN 4 A003 NIROSH KUMAR A/ L NATHAN	3 m 28.94 s Q		
3	R	MSS PERLIS	1 R610 MOHD HELMI SHAH PUTRA B 3 R609 MUHAMMAD NABIL BIN MOH/	2 R607 MOHD. HAZIM BIN MISMAN 4 R606 NUR ALIF ASYRAF BIN SAAB/	3 m 28.98 s Q		
4	E	MSS SABAH	1 E248 RINO FLEMINO HENDRIKUS 3 E246 ATHUR ARON	2 E243 MOHD ADLI BIN SOMIHIN 4 E241 HIKARU VINCENT MILES	3 m 29.08 s q		
5	D	MSS KELANTAN	1 D189 NIK MUHAMMAD FADHIL BIN 3 D191 MUHAMMAD AZWAN ZUWAIK	2 D190 MOHD SYAFIQ BIN MOHD KAI 4 D188 MOHD KHAIRUL AMRIE BIN J/	3 m 33.72 s		
6	Y	MSS PUTRAJAYA	1 Y903 MUHAMMAD SYAWFIQ BIN A/	2 Y905 MUHAMMAD TAUFIQ BIN AYC 3 Y907 MUHAMMAD AKIL BIN ZAINUL	4 Y906 MUHAMAD AMIRUL NAIM BIN	3 m 41.79 s	
4 X 400 m				SEPARUH AKHIR 2			
KED	NO	NAMA	SUSUNAN PELARI				MASA
1	K	MSS KEDAH	1 K368 MOHD SHAHRUL IZWAN BIN I 3 K378 AMIRUL ASYRAF BIN KHAMAI	2 K372 MUHD JAFRI BIN JOHARI 4 K361 KU AMIR SYAZWAN BIN KU S	3 m 25.76 s Q		
2	J	MSS JOHOR	1 J312 CHANG GUO PIN 3 J315 KHALID AMIR BIN ABU BAKAF	2 J314 MOHAMAD FASHAH BIN ISMA 4 J313 MUHAMMAD ASMAWI B MOHI	3 m 26.43 s Q		
3	B	MSS SELANGOR	1 B064 WAN MOHAMAD YUSRI AIMAI 3 B069 MOVINNASH A/L SUKUMAR	2 B071 TAN JIUNN HUNG 4 B061 PUTRA AZRUL SHAZWAN BIN	3 m 26.63 s Q		
4	C	MSS PAHANG	1 C126 AMIRUL ANWAR BIN SHAMSC 3 C132 NORSHAM HAKIM BIN Z ABID	2 C128 MOHAMAD KHAFIRUL NAIM B 4 C124 VIJAYENDRAN A/L RAGAVAN	3 m 29.08 s q		
5	T	MSS TERENGGANU	1 T723 ASYRAF BIN AZHAR 3 T735 ARIF SYAHIRAN BIN ZULKIFLI	2 T729 MUHAMMAD SHAFIQ ASROF 4 T733 MOHD RAFFI RUDDIN BIN MC	3 m 30.31 s		
6	N	MSS NEGERI SEMBILAN	1 N496 MOHAANNRAJ A/L RAJA KUM 3 N486 RUBBAN A/L SINNASAMY	2 N485 MUHD ARIF FARHAN B MUHD 4 N493 MUHAMMAD FAIZ B ABDULLA	3 m 44.17 s		



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 425	AKHIR	
ACARA : HEPTA 7 - 1500 m	LELAKI TERBUKA	

REKOD MSSM	3 m 58.02 s	BALU A/L MUNIANDY	SELANGOR	2005
------------	-------------	-------------------	----------	------

HEPTA 7 - 1500 m					AKHIR 1
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	E258	MOHD ASYRAF JOHNY	SABAH	4 m 55.02 s	589 (3715)
2	J320	ABDUL LATIF BIN MD SAIM	JOHOR	4 m 55.07 s	588 (3854)
3	T722	MUHAMAD KAMARUL IZZWAN BIN AZIZ	TERENGGANU	5 m 02.74 s	544 (3726)
4	S666	RICHARD STANLEY AK NINA	SARAWAK	5 m 06.08 s	525 (3809)
5	J309	MOHAMMAD NURULHARITHULFARIZ BIN SAFF	JOHOR	5 m 21.03 s	445 (3866)
6	L843	AHMAD ARIEF ASPAN	LABUAN	5 m 28.15 s	409 (3243)
7	T733	MOHD RAFFI RUDDIN BIN MOHD RAZANI	TERENGGANU	6 m 03.65 s	249 (3103)
8	K373	ASHRAF HAFIZI BIN ALFIAN	KEDAH	7 m 16.30 s	40 (3326)

NO ACARA : 4XY	AKHIR
ACARA : HEPTATHLON	LELAKI TERBUKA

REKOD MSSM	4479 mata	POK CHEE SING	NEGERI SEMBILAN	1997
------------	-----------	---------------	-----------------	------

HEPTATHLON					AKHIR
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MATA	CATATAN
1	J309	MOHAMMAD NURULHARITHULFARIZ BIN SAFF	JOHOR	3866 mata	
2	J320	ABDUL LATIF BIN MD SAIM	JOHOR	3854 mata	
3	S666	RICHARD STANLEY AK NINA	SARAWAK	3809 mata	
4	T722	MUHAMAD KAMARUL IZZWAN BIN AZIZ	TERENGGANU	3726 mata	
5	E258	MOHD ASYRAF JOHNY	SABAH	3715 mata	
6	K373	ASHRAF HAFIZI BIN ALFIAN	KEDAH	3326 mata	
7	L843	AHMAD ARIEF ASPAN	LABUAN	3243 mata	
8	T733	MOHD RAFFI RUDDIN BIN MOHD RAZANI	TERENGGANU	3103 mata	



**Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013**



PUNGUTAN PINGAT

	PASUKAN	12 TKB				15 TKB				18 TKB				PINGAT			JUMLAH PINGAT					
		P		L		P		L		P		L		E	P	G						
1	MSS SARAWAK	2	2	1	1	0	4	2	2	2	2	3	1	6	3	5	2	3	15	15	13	43
2	MSS SELANGOR	0	0	0	0	0	2	2	2	2	1	1	3	0	0	3	2	1	10	5	4	19
3	MSS PERAK	0	0	0	1	1	0	2	2	2	1	0	3	3	1	1	2	5	8	8	8	24
4	MSS JOHOR	3	0	2	0	1	1	0	1	2	0	4	1	1	0	1	3	4	7	10	7	24
5	MSS PAHANG	1	0	0	4	1	0	0	0	0	1	0	3	1	0	2	0	0	7	1	5	13
6	MSS MELAKA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	0	0	1	0	3	2	5	4	1	10
7	MSS SABAH	0	1	0	0	2	1	0	1	2	2	3	1	2	1	2	0	0	4	8	7	19
8	MSS KUALA LUMPUR	0	0	0	0	0	0	0	2	0	1	0	1	2	1	2	0	2	3	5	3	11
9	MSS TERENGGANU	0	1	1	0	0	2	3	1	2	0	0	0	1	2	0	1	2	3	4	9	16
10	MSS KEDAH	0	1	1	0	0	2	0	1	0	0	1	1	2	2	1	0	0	2	5	7	14
11	MSS PULAU PINANG	0	1	0	0	0	0	2	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	2	3	1	6
12	MSS KELANTAN	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	2	1	1	4
13	MSS NEGERI SEMBILAN	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	2
14	MSS PERLIS	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	2
15	MSS PUTRAJAYA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
16	MSS LABUAN	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

SEHINGGA : HARI 4

**JADUAL KEJOHANAN BALAPAN & PADANG
MAJLIS SUKAN SEKOLAH MALAYSIA KALI KE 55, PAHANG 2013**

SESI 9 - 23 MEI 2013 (KHAMIS)					
NO. ACARA	MASA	ACARA	UMUR	PERINGKAT	CATATAN
501	8.00 Pagi	Merejam Lembing	L15	AKHIR	
502	8.00 Pagi	Lompat Jauh	L18	AKHIR	
503	8.00 Pagi	Lompat Tinggi	P18	AKHIR	
504	8.00 Pagi	2000 meter Berhalangan	L15	AKHIR	
505	8.15 Pagi	3000 meter Berhalangan	L18	AKHIR	
	8.30 Pagi	Majlis Penyampaian Hadiah 15 Acara 421			
506	8.40 Pagi	200 meter	P12	AKHIR	
507	8.50 Pagi	200 meter	L12	AKHIR	
508	9.00 Pagi	200 meter	P15	AKHIR	
509	9.10 Pagi	200 meter	L15	AKHIR	
510	9.20 Pagi	200 meter	P18	AKHIR	
511	9.30 Pagi	200 meter	L18	AKHIR	
	9.40 Pagi	Majlis Penyampaian Hadiah 16 Acara 501 - 505			
512	9.50 Pagi	200 meter Lari Berpagar	P15	AKHIR	
513	10.00 Pagi	200 meter Lari Berpagar	L15	AKHIR	
514	10.20 Pagi	400 meter Lari Berpagar	P18	AKHIR	
515	10.30 Pagi	400 meter Lari Berpagar	L18	AKHIR	


REHAT

SESI 10 - 23 MEI 2013 (KHAMIS)					
NO. ACARA	MASA	ACARA	UMUR	PERINGKAT	CATATAN
516	2.30 Petang	4 x 200 meter	P12	AKHIR	
517	2.40 Petang	4 x 200 meter	L12	AKHIR	
	2.45 Petang	Majlis Penyampaian Hadiah 17 Acara 506 - 515			
518	3.00 Petang	4 x 400 meter	P15	AKHIR	
519	3.10 Petang	4 x 400 meter	L15	AKHIR	
520	3.20 Petang	4 x 400 meter	P18	AKHIR	
521	3.30 Petang	4 x 400 meter	L18	AKHIR	
	3.30 Petang	Majlis Penutupan Rasmi			
		Majlis Penyampaian Hadiah 18 Acara 516 - 521			



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 501		AKHIR								
ACARA : REJAM LEMBING		LELAKI 15								
REKOD MSSM	56.79 m	AL MUKTAL BAHARUN			SABAH			2006		
REJAM LEMBING					AKHIR					
KED	NO	NAMA	PASUKAN	JARAK	1	2	3	4	5	6
1	S674	STANLEE ANAK MAMAT	SARAWAK	51.74 m	X	X	46.38	46.02	51.74	49.04
2	M429	TEOH JIN YUAN	MELAKA	51.26 m	47.77	45.91	48.83	48.36	51.26	48.59
3	E253	MUHAMMAD NUR BIN NUL HUSIN	SABAH	50.38 m	45.02	50.26	47.10	49.62	50.38	48.64
4	E252	AFREYHNUS ALUP	SABAH	50.38 m	45.76	42.28	46.74	42.19	50.38	45.75
5	S666	LEE SAY KING	SARAWAK	48.55 m	47.95	45.77	X	48.55	46.71	44.56
6	J319	MOHAMMAD FARIZ ZULHELMI B MOHD FADHIL	JOHOR	47.90 m	X	47.90	46.36	42.92	44.16	44.45
7	R605	MUHAMAD AIDIL FIRDAUS BIN JAMARI	PERLIS	47.21 m	47.21	44.08	45.66	46.83	X	42.47
8	C138	MUHAMMAD ZAIM RASHDAN BIN ZAABA	PAHANG	46.36 m	41.17	34.79	46.36	36.61	44.32	42.07
9	N487	WONG WEI LONG	NEGERI SEMBILAN	45.38 m	40.02	45.38	42.41			
10	A010	MOHAMAD AMIRUL BIN ZAINAL ABIDIN	PERAK	43.62 m	43.62	X	X			
11	A009	MUHAMMAD IZZUDIN BIN MOHAMAD ZAHID	PERAK	43.42 m	X	43.42	38.44			
12	B076	MUHAMMAD DANIAL IRFAN BIN SAIFUL BAHARI	SELANGOR	40.79 m	37.96	40.79	37.16			
13	M431	MUHAMMAD IRFANHAZIQU BIN ZAIDI	MELAKA	40.37 m	33.72	40.37	36.26			
14	L845	JEFFERY CHAN	LABUAN	35.68 m	33.24	28.25	35.68			



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 502		AKHIR								
ACARA : LOMPAT JAUH		LELAKI 18								
REKOD MSSM	7.29 m	SINAR SAZWA BIN SAHARUDIN		SELANGOR	2003					
LOMPAT JAUH				AKHIR						
KED	NO	NAMA	PASUKAN	JARAK	1	2	3	4	5	6
1	B068	MUHD SHAHRIN AZUAN BIN JAMAICA	SELANGOR	7.01 m	6.94 0.0	X 0.0	6.80 -0.7	6.80 -0.3	6.92 0.0	7.01 -0.7
2	J310	MUHAMMAD NUR HAFIZ B AHMAD	JOHOR	6.73 m	5.93 -0.6	6.31 0.3	6.31 0.3	6.35 0.0	6.73 0.5	6.47 -0.4
3	J311	LOW KEEN WEI	JOHOR	6.67 m	6.63 -0.3	X 0.0	6.35 0.4	6.59 0.4	6.67 -0.8	X -0.4
4	P551	LEE SANG YI	PULAU PINANG	6.60 m	X 0.4	6.34 0.0	6.13 0.0	6.48 0.0	6.27 0.0	6.60 -1.0
5	D194	AHMAD AMIRUL AMIN BIN MUHAMAD	KELANTAN	6.58 m	6.30 0.0	6.58 -0.7	6.13 0.0	5.99 0.4	6.22 -1.1	5.58 -0.9
6	E253	RECKSON DONIH KUATCHEH	SABAH	6.46 m	X -0.5	6.41 0.0	X 0.5	6.46 0.0	6.42 0.4	6.20 0.0
7	R601	ANUAR HAMIZAN BIN MAT ALIN	PERLIS	6.44 m	6.40 0.0	6.18 0.0	6.44 0.0	6.31 0.0	6.36 0.5	6.11 -0.4
8	A018	MOHAMMAD AIMAN ASFANI BIN AZLAN	PERAK	6.43 m	6.23 -0.4	6.31 0.0	6.39 0.6	6.21 0.0	6.43 0.3	6.23 0.4
9	T726	NIK FARIEZAL ERMAN BIN NIK AB HADI	TERENGGANU	6.30 m	6.16 -0.6	6.30 0.0	X -0.3			
10	R604	ABDUL LATIF BIN ROMLY	PERLIS	6.24 m	5.72 0.0	6.24 0.0	5.94 -0.4			
11	B070	SIAU JIU FENG	SELANGOR	6.22 m	X 0.0	6.22 0.0	6.00 0.4			
12	S673	VIRTLAM UMPAU	SARAWAK	6.17 m	X -0.5	6.17 0.0	X 0.0			
13	Y902	AHMAD FIRDAUS BIN AZMAN	PUTRAJAYA	6.10 m	6.08 0.0	6.10 0.0	X -0.8			
14	W792	MUHAMMAD QAYYUM BIN MOHD IZLAN	KUALA LUMPUR	5.85 m	5.85 -0.8	5.51 -0.5	5.79 -1.1			
15	L842	AWANG KHAIRUL AMIN B. AWANG AZAMI	LABUAN	5.84 m	X -1.2	X 0.0	5.84 0.0			
16	C131	MOHAMAD FITRI BIN MOHD SAGA @ MOHD SAUPI	PAHANG	5.67 m	5.49 -0.5	X 0.0	5.67 0.3			
-	S668	CHIN JACK HOW	SARAWAK	NM	X 0.0	X 0.0	X -0.6			
-	K362	MUHAMMAD AFIQ AKMAL BIN RIDZWAN	KEDAH	DNS						
-	D192	MOHAMAD SYAZWAN BIN SAUPI	KELANTAN	DNS						



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 503		AKHIR												
ACARA : LOMPAT TINGGI		PEREMPUAN 18												
REKOD MSSM	1.72 m	SHANDYIANI A/P MAHENDRAN						SELANGOR		2012				
LOMPAT TINGGI										AKHIR				
KED	NO	NAMA	PASUKAN	TINGGI	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.62				
1	S705	CHANG SHING YIN	SARAWAK	1.60 m	-	O	O	XO	XO	XXX				
2	T757	NANI SHAHIERA BINTI ZAWAWI	TERENGGANU	1.50 m	O	O	O	XXX						
3	S700	PRISCILLA HUI TZE SUN	SARAWAK	1.50 m	XO	O	O	XXX						
4	E280	VALERIE ZINUGIN	SABAH	1.50 m	XXO	XO	O	XXX						
5	E281	NOOR AQILLA NASIMAN	SABAH	1.50 m	XO	XXO	XXO	XXX						
6	B097	LIM CHU HONG	SELANGOR	1.40 m	O	XXX								
6	D214	WEE AI YEAN	KELANTAN	1.40 m	O	XXX								



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 504		AKHIR		
ACARA : 2000 m LARI BERHALANGAN		LELAKI 15		
REKOD MSSM	6 m 34.00 s	AMIRUL HAKIM BIN JOHARI	SELANGOR	2011

2000 m LARI BERHALANGAN					AKHIR
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	C125	SY MUHAMMAD NAZRUL IZZUDDIN BIN SY YA	PAHANG	6 m 27.53 s	RB
2	B061	ASIF RAHMAN BIN JIYAUDEEN	SELANGOR	6 m 38.19 s	
3	K376	RUTHERAN A/L KARUNAGARAN	KEDAH	6 m 38.43 s	
4	C126	POO VASANTHAN A/L SUBRAMANIAM	PAHANG	6 m 54.93 s	
5	N481	DEVIN ROY A/L VINCENT	NEGERI SEMBILAN	6 m 55.15 s	
6	A005	MANIHSELVAM A/L SIVAKUMAR	PERAK	7 m 01.81 s	
7	T722	MOHAMAD NOR HARZIMI BIN ISHAK	TERENGGANU	7 m 02.05 s	
8	N486	MUHAMMAD ZAQWAN B MOHD YUSOF	NEGERI SEMBILAN	7 m 17.50 s	
9	A014	MUHAMMAD ISMAIL BIN AZIZ SANI	PERAK	7 m 22.69 s	
10	W791	MARC ANAND STANLEY	KUALA LUMPUR	7 m 25.46 s	
11	B078	TAY FUNG LIANG	SELANGOR	7 m 26.41 s	
12	P545	MOHAMAD SYAZWI FIRAS	PULAU PINANG	7 m 26.43 s	
13	S665	LAU JIIN BING	SARAWAK	7 m 55.80 s	

NO ACARA : 505		AKHIR		
ACARA : 3000 m LARI BERHALANGAN		LELAKI 18		
REKOD MSSM	9 m 23.77 s	KUMARAN A/L GOPAL	PULAU PINANG	2003


3000 m LARI BERHALANGAN					AKHIR
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	B072	AMIRUL HAKIM BIN JOHARI	SELANGOR	10 m 22.00 s	
2	A017	RISITHARAN ACHARI A/L THIRUVALLUVAR	PERAK	10 m 22.30 s	
3	N492	AHMAD MUHAMMAD BIN HAMIZAN	NEGERI SEMBILAN	10 m 38.26 s	
4	N482	ROYSON A/L VINCENT	NEGERI SEMBILAN	10 m 40.87 s	
5	T721	ABDUL SALAM BIN KASIM	TERENGGANU	10 m 45.21 s	
6	P543	MOHD MUHSIN BIN SHAHIDAN	PULAU PINANG	11 m 06.18 s	
7	J318	VASANTHAN A/L BALAKRISHNAN	JOHOR	11 m 06.57 s	
8	K376	MUNESWARAN A/L SURAMANIAM	KEDAH	11 m 12.12 s	
9	P541	THARUMA A/L VIJIAKUMARAN	PULAU PINANG	11 m 25.11 s	
10	C129	ABDUL ALIFF BIN ABD. RASHID	PAHANG	12 m 00.97 s	
11	W788	SHERMAN PRAWIN A/L RAJAN	KUALA LUMPUR	12 m 01.12 s	
12	D199	MUHAMAD AZAKI BIN RUSLI	KELANTAN	12 m 11.55 s	
-	S674	ENDANG AK RINGGIT	SARAWAK		DNF
-	D186	MUHAMMAD RIDWAN BIN ABDUL MALIK	KELANTAN		DNF



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 506		AKHIR			
ACARA : 200 m		PEREMPUAN 12			
REKOD MSSM	27.47 s	LAU CHEW YONG	PULAU PINANG	1995	
200 m		ANGIN = 0.0		AKHIR	
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	J331	NOR ALIYAH BINTI AB RAHMAN	JOHOR	27.27 s	RB
2	K391	NURUL FATIN RUZAINA RUHISAM	KEDAH	28.27 s	
3	W818	NURUL SYAFIQAH BINTI ZAINAL ABIDIN	KUALA LUMPUR	28.49 s	
4	C151	AMIRA EMIR BINTI EMIR HISHAM	PAHANG	28.50 s	
5	T755	NORAFAEZA BINTI ABDULLAH	TERENGGANU	28.61 s	
6	J335	VILLASHENI A/P ESWARAN	JOHOR	28.64 s	
7	E277	CHIEW JING FEI	SABAH	29.10 s	
8	S700	JOSEPHINE DANSON	SARAWAK	29.29 s	


NO ACARA : 507		AKHIR			
ACARA : 200 m		LELAKI 12			
REKOD MSSM	24.10 s	NORZAWAWI NORAZMI	KEDAH	2002	
200 m		ANGIN = -0.6		AKHIR	
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	C121	MUHAMMAD SHAHRUL AIMAN BIN ROSLI	PAHANG	24.76 s	
2	T721	MUHAMMAD LUQMAN HAKIM HAKIM BIN SAIR	TERENGGANU	25.13 s	
3	C129	DANIAL NUQMAN BIN KHAIRUL NIZAM	PAHANG	25.43 s	
4	E243	MOHAMMAD FIRDAUZ RAHIM	SABAH	25.84 s	
5	D185	MOHAMMAD ALIF FAHMI BIN MALIHAN	KELANTAN	25.86 s	
6	M421	MUHAMMAD AZIZAN BIN MOHD	MELAKA	26.16 s	
7	B061	RAJA ANIQ IRFAN BIN RAJA ABDUL RAZAK	SELANGOR	26.27 s	
8	B065	ANNASRUL BIN BIN MOHD HAIRUN	SELANGOR	26.39 s	


NO ACARA : 508		AKHIR			
ACARA : 200 m		PEREMPUAN 15			
REKOD MSSM	25.09 s	FAUZIAH BT ABD RAZAK	PERAK	2003	
200 m		ANGIN = -0.9		AKHIR	
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	A031	SHEREEN SAMSON VALLABOUY	PERAK	25.76 s	
2	W819	ZAIMAH ATIFAH BINTI ZAINUDDIN	KUALA LUMPUR	26.05 s	
3	S705	NORRIS FOO	SARAWAK	26.11 s	
4	E271	ELICE GRENGGORI @ GREGORY	SABAH	26.47 s	
5	T752	NAZATUL NADIRA BINTI RUSLI	TERENGGANU	26.84 s	
6	T754	NUR HAFIZUHAINI BINTI MARZUKY	TERENGGANU	26.93 s	
7	B095	LOO JIA WEN	SELANGOR	27.45 s	
8	K393	NOOR HAFIZAH BINTI RUSLI	KEDAH	28.07 s	



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 509		AKHIR			
ACARA : 200 m		LELAKI 15			
REKOD MSSM	22.45 s	CHEAH YAU CHUNG	PERAK	2012	
200 m		ANGIN = -0.4		AKHIR	
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	M422	ASNAWI BIN HASHIM	MELAKA	22.63 s	
2	E247	IBRAHIM SALDAM	SABAH	23.12 s	
3	S662	ANDIAN IJAU AK COLLIN	SARAWAK	23.19 s	
4	B074	WILLY GEW TENG YON	SELANGOR	23.41 s	
5	M423	KHAIRIL ANUAR BIN KHAIRUL NIZAM	MELAKA	23.42 s	
6	K363	MUHD NAZREEN EZAT HAFIZ BIN CHE HASSA	KEDAH	23.66 s	
7	C123	LUQMANUL HAKIM BIN KHAIRUL AKMAL	PAHANG	23.94 s	
8	T730	MUHAMMAD HASIF BIN SHARIFUDDIN	TERENGGANU	24.04 s	

NO ACARA : 510		AKHIR			
ACARA : 200 m		PEREMPUAN 18			
REKOD MSSM	25.03 s	NIK NORAZURA BT NIK MAHMUD	TERENGGANU	1999	
200 m		ANGIN = 0.0		AKHIR	
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	E271	FATHIN FAQIHAH BINTI MOHD YUSUF	SABAH	25.55 s	
2	A031	KANG WOAN YI	PERAK	25.68 s	
3	D218	AINA KASMUNI BINTI MOHD JAHUDI	KELANTAN	26.05 s	
4	E274	NURSIHMA CHONG	SABAH	26.12 s	
5	J331	NUR FARHANA BINTI MOHD NASIR	JOHOR	26.36 s	
6	A033	JOCELYN SAMSON VALLABOUY	PERAK	26.60 s	
7	T759	NUR SHAHIRA BINTI MULIADI	TERENGGANU	26.61 s	
8	S691	EUREEKA BAWE JUSTINE MUSA	SARAWAK	27.22 s	

NO ACARA : 511		AKHIR			
ACARA : 200 m		LELAKI 18			
REKOD MSSM	21.62 s	NAZMIZAN BIN MOHAMED	TERENGGANU	1998	
200 m		ANGIN = 0.4		AKHIR	
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	A003	NIROSH KUMAR A/ L NATHAN	PERAK	22.14 s	
2	J301	NASHARUDDIN BIN MOHD	JOHOR	22.42 s	
3	M421	MUHAMMAD AZAM BIN MASRI	MELAKA	22.48 s	
4	A001	AHMAD FIKRI HAKIM BIN ABDUL MANAN	PERAK	22.56 s	
5	S661	JONATHAN NYEPA	SARAWAK	22.68 s	
6	K363	SYAZWAN SYAFIK BIN MAT RIZAN	KEDAH	22.68 s	
7	E243	MOHD ADLI BIN SOMIHIN	SABAH	23.33 s	
-	T734	MUHAMMAD ALIF FATAH BIN ASMAVI	TERENGGANU		BATAL



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 512		AKHIR			
ACARA : 200 m LARI BERPAGAR		PEREMPUAN 15			
REKOD MSSM	29.38 s	FELNIDIAH LOK LASSIM	SABAH	2006	
200 m LARI BERPAGAR			ANGIN = 0.0		AKHIR
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	A036	NORHAZWANI BT ABDUL HARIS	PERAK	30.47 s	
2	A034	JURIANI BT MAT RODZI	PERAK	30.95 s	
3	B093	JOEYNE ONG ZU YING	SELANGOR	31.00 s	
4	W821	INTAN SARAH ANISAH BINTI ZULGAFLI	KUALA LUMPUR	31.46 s	
5	B094	FATINNUR FARISYA BINTI ARMAN	SELANGOR	31.58 s	
6	E274	VIRGINIE BENJAMIN	SABAH	31.59 s	
7	T758	AZREEN NABILA BINTI ALIAS	TERENGGANU	31.60 s	
8	J344	AMERA SHAHFIQAH BINTI HASAN	JOHOR	32.65 s	

NO ACARA : 513		AKHIR			
ACARA : 200 m LARI BERPAGAR		LELAKI 15			
REKOD MSSM	25.66 s	MOHAMED BAIHAQI BIN RAZLAN	KELANTAN	2008	
200 m LARI BERPAGAR			ANGIN = 0.0		AKHIR
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	S672	QUEK LEE YONG	SARAWAK	25.63 s	RB
2	E245	MOHAMMAD HAIMIN ROBERT	SABAH	26.55 s	
3	W793	MUHAMMAD SYAZWAN BIN AHMAD	KUALA LUMPUR	26.67 s	
4	T731	ABDUL QILDRAN SYAH BIN ABD RAHMAN	TERENGGANU	27.06 s	
5	J317	MOHAMMAD SHAZRAN AZIRIN BIN YUSLAI	JOHOR	27.40 s	
6	J318	MUHAMMAD EZMIL HELMEE BIN SAIPULBAHRI	JOHOR	27.95 s	
7	T724	MUHAMAD IRFAN AIMAN BIN MAT HASAN	TERENGGANU	28.12 s	
-	K377	MOHAMAD AKIL AIMAN BIN AHMAD	KEDAH		BATAL

NO ACARA : 514		AKHIR			
ACARA : 400 m LARI BERPAGAR		PEREMPUAN 18			
REKOD MSSM	62.50 s	NORISAH BT KASSIM	TERENGGANU	2008	
400 m LARI BERPAGAR					AKHIR
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	T762	LAYALIA BINTI RAMELI	TERENGGANU	64.70 s	
2	A035	SAIDATUL IZATTI BT SUHAIMI	PERAK	65.34 s	
3	E277	NURUL HASYIKIN ADHA ISMAIL	SABAH	69.03 s	
4	B092	DINA NAJIHAH BINTI KHASNAM	SELANGOR	69.07 s	
5	K396	SYAIRAH BT MALIK AR-RASHID KHOR	KEDAH	70.14 s	
6	S701	YONG SHEAU CHING	SARAWAK	71.20 s	
7	N511	SHARIFAH BT RAMLI	NEGERI SEMBILAN	73.01 s	
8	A036	LING WEN YI	PERAK	76.39 s	

NO ACARA : 515		AKHIR			
ACARA : 400 m LARI BERPAGAR		LELAKI 18			
REKOD MSSM	53.62 s	ABDUL AZLAN BIN SAMSUDDIN	TERENGGANU	2008	
400 m LARI BERPAGAR					AKHIR
KED	NO	NAMA	PASUKAN	MASA	CATATAN
1	J316	MOHAMAD AMMAR ZAKUAN BIN ZANUAR	JOHOR	54.74 s	
2	E246	ATHUR ARON	SABAH	55.43 s	
3	T734	MUHAMMAD ALIF FATAH BIN ASMAVI	TERENGGANU	55.74 s	
4	M429	MUHAMMAD EMYRUL HAZIQ BIN BORHAN	MELAKA	56.04 s	
5	K379	MUHAMMAD AFIFI BIN MOHD FAUZI	KEDAH	56.38 s	
6	E247	DEXY MILDY JUANIS	SABAH	58.38 s	
7	N485	MUHD ARIF FARHAN B MUHD FAUZI	NEGERI SEMBILAN	59.33 s	
8	P547	KOK CHUAN A/L AI WIAN	PULAU PINANG	61.01 s	



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 516		AKHIR			
ACARA : 4 X 200 m		PEREMPUAN 12			
REKOD MSSM	1 m 52.19 s	MSS JOHOR		JOHOR	2010
4 X 200 m				AKHIR	
KED	NO	NAMA	SUSUNAN PELARI		MASA
1	J	MSS JOHOR	1 J333 CECILIA CHAI 3 J335 VILLASHENI A/P ESWARAN	2 J336 MAHIRA HANIS BINTI ISHAK 4 J331 NOR ALIYAH BINTI AB RAHM/	1 m 54.39 s
2	W	MSS KUALA LUMPUR	1 W81 HARTINA AYU BINTI BASRI 3 W81 LAU JIN YING	2 W81 TAN SHI QI 4 W81 NURUL SYAFIQAH BINTI ZAIN	1 m 55.19 s
3	K	MSS KEDAH	1 K393 HANIS SAFINA BINTI HARMIZ, 3 K397 NUR ATHIRAH BT MD NATZAF	2 K392 NURZULAIKA BINTI AZEMAN 4 K391 NURUL FATIN RUZAINA RUHI	1 m 56.57 s
4	C	MSS PAHANG	1 C156 DARSHINI A/P K MURUGAN 3 C153 NOR SHAFEEZA BINTI NOR R	2 C152 IRDINA ILMUNA BINTI MOHD 4 C151 AMIRA EMIR BINTI EMIR HISH	1 m 56.75 s
5	E	MSS SABAH	1 E276 SCOLARCYRLLYN SUAILE 3 E278 ERLYN YONG	2 E279 NATASHA JOY 4 E277 CHIEW JING FEI	1 m 57.10 s
6	S	MSS SARAWAK	1 S698 OLIVIA ARELI NGAU LAING 3 S700 JOSEPHINE DANSON	2 S691 ANGELA BINTI AINI 4 S694 CHERMYNNE SARAN EL BILL	1 m 57.19 s
7	M	MSS MELAKA	1 M453 YU ZHI QI 3 M454 SITI NUR BATRISYA BINTI MC	2 M451 SITI NURSYAKIRAH BINTI RO 4 M452 M.NIVASHINI NICOLE	1 m 58.26 s
8	T	MSS TERENGGANU	1 T756 NUR FATHIHAH BALQIS BINTI 3 T758 YAP KHAI VOON	2 T754 NOOR FAIZATUL NATHASHA 4 T755 NORAFEEZA BINTI ABDULLAH	2 m 03.75 s


NO ACARA : 517		AKHIR			
ACARA : 4 X 200 m		LELAKI 12			
REKOD MSSM	1 m 40.77 s	MSS KEDAH		KEDAH	2005
4 X 200 m				AKHIR	
KED	NO	NAMA	SUSUNAN PELARI		MASA
1	C	MSS PAHANG	1 C122 AMIN FARHAN BIN MD AYOB 3 C123 NIK MUHAMAD FADLI BIN NIK	2 C126 MUHAMAD ALIF FIRDAUS BIN 4 C121 MUHAMMAD SHAHRUL AIMAN	1 m 40.83 s
2	E	MSS SABAH	1 E246 FENDY BIN ABDULLAH 3 E241 MOHD NASIP MOHAMMAD ZA	2 E242 MUHAMMAD DIN BIN NORBIK 4 E243 MOHAMMAD FIRDAUZ RAHIM	1 m 42.88 s
3	K	MSS KEDAH	1 K365 IMAN NUR KAMIL BIN MOHAM 3 K362 MUHAMMAD SYAFIQ BIN SHA	2 K363 MUHAMMAD DZAKI BIN AHM/ 4 K364 MUHAMMAD SUHAIL BIN MOH	1 m 44.62 s
4	B	MSS SELANGOR	1 B067 MUHAMMAD HAFIZ BIN SAE 3 B061 RAJA ANIQ IRFAN BIN RAJA /	2 B062 ABDULLAH AZZAM BIN MOHD 4 B065 ANNASRUL BIN BIN MOHD H/	1 m 44.69 s
5	T	MSS TERENGGANU	1 T726 AISYAM AFIZUL BIN RAZAK 3 T725 MUHAMMAD HAFIZ BIN CHE /	2 T727 MUHAMMAD FAIZ FIRDAUS B 4 T721 MUHAMMAD LUQMAN HAKIM	1 m 46.48 s
6	S	MSS SARAWAK	1 S666 JOSTEWERD 3 S661 MOHD NORHAZIM B AHMAD	2 S662 MOHD DZULHILME 4 S668 DKECHSLER SPENCHER AK I	1 m 48.02 s
7	J	MSS JOHOR	1 J306 LOO CHEE VUI 3 J301 MUHAMMAD ARIF BIN MOHD	2 J304 MOHAMAD HAFIZUDIN BIN AE 4 J303 BRYAN TEE YU HANG	1 m 48.41 s
8	W	MSS KUALA LUMPUR	1 W78 MUHAMMAD DANIAL SYAZW/ 3 W78 KHAYRIL YAMIN BIN KHAYRIL	2 W78 AMIRUL AIMAN BIN SANI 4 W78 THONG ZHANG YIP	1 m 49.47 s



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 518		AKHIR			
ACARA : 4 X 400 m		PEREMPUAN 15			
REKOD MSSM	4 m 04.99 s	MSS TERENGGANU	TERENGGANU	2013	
4 X 400 m				AKHIR	
KED	NO	NAMA	SUSUNAN PELARI	MASA	
1	T	MSS TERENGGANU	1 T752 NAZATUL NADIRA BINTI RUSI 2 T756 NABILAH SYAZWINA BINTI MK 3 T751 SITI NUR AFIQAH BINTI ABDU 4 T754 NUR HAFIZUHAINI BINTI MAR	4 m 04.56 s RB	
2	W	MSS KUALA LUMPUR	1 W82 INTAN SARAH ANISAH BINTI ; 2 W81 HO SHIN YING 3 W81 ZAIMAH ATIFAH BINTI ZAINUL 4 W81 WINNIE ENG MAY XIN	4 m 05.51 s	
3	E	MSS SABAH	1 E276 NUR SYAKILA BINTI ROSMAN 2 E271 ELICE GRENGGORI @ GREGI 3 E280 JAMIDAH SARIMAN 4 E275 SARINAH JUNJONGAN	4 m 21.18 s	
4	J	MSS JOHOR	1 J335 NOOR YUSMARIZA BINTI BAH 2 J332 AINA BINTI ADNAN 3 J345 VIVAN TANG YING SHUANG 4 J331 CHAN YI JING	4 m 22.09 s	
5	D	MSS KELANTAN	1 D211 NORMARDHEYAH BINTI MOH 2 D218 SITI NUR FATIHAH BINTI MOH 3 D219 NUR HANAN NASRIAH BINTI I 4 D217 NONA AZAMA BINTI MOHD NC	4 m 24.37 s	
6	B	MSS SELANGOR	1 B092 NUR AZURA BINTI MAHMUD 2 B098 MANISSHA A/P AROKIASAMY 3 B091 NURUL AIN BINTI AHMAD PEI 4 B095 LOO JIA WEN	4 m 26.03 s	
7	S	MSS SARAWAK	1 S696 BEATRICE SIM AIK SENG 2 S694 ROZIANA AK UJAI 3 S693 NORKAMISIAH WATI BT SAID 4 S698 YEE CHEE JIA	4 m 27.02 s	
8	K	MSS KEDAH	1 K398 SITI NUR NAJIAH BINTI AHM 2 K395 SITI NADIA BINTI BAHARUDIN 3 K400 SYASYA IZZATI BINTI MOHD I 4 K393 NOOR HAFIZAH BINTI RUSLI	4 m 35.59 s	

NO ACARA : 519		AKHIR			
ACARA : 4 X 400 m		LELAKI 15			
REKOD MSSM	3 m 29.50 s	MSS JOHOR	JOHOR	2010	
4 X 400 m				AKHIR	
KED	NO	NAMA	SUSUNAN PELARI	MASA	
1	M	MSS MELAKA	1 M433 STARNIS AK ANDREW 2 M423 KHAIRIL ANUAR BIN KHAIRUL 3 M425 KHAIRUL HAFIZ BIN JANTAN 4 M422 ASNAWI BIN HASHIM	3 m 30.51 s	
2	B	MSS SELANGOR	1 B070 MUHAMMAD ADI DANIAL BIN 2 B072 MUHAMMAD AIDIL AMIN BIN / 3 B073 MUHAMMAD RUSYDIN ZAMAI 4 B066 MUHAMMAD IRSYAHUDDIN	3 m 33.68 s	
3	K	MSS KEDAH	1 K364 MOHAMAD FIRDAUS BIN A L 2 K370 MUHAMMAD HANIFF BIN YAZ 3 K373 AHMAD AIDIEL BIN ZAIDI 4 K367 MUHAMMAD AFIQ IKHMAL BIF	3 m 34.67 s	
4	A	MSS PERAK	1 A021 MUHAMMAD HAKEEM BIN NC 2 A019 MUHAMMAD IKHRAM BIN MO 3 A022 AMIRUL MUSTAQIM BIN MOH 4 A003 ABDUL KAMIL BIN ISMAIL	3 m 34.91 s	
5	S	MSS SARAWAK	1 S662 ANDIAN IJAU AK COLLIN 2 S672 QUEK LEE YONG 3 S665 LAU JIIN BING 4 S664 ARON NG YUN PING	3 m 35.08 s	
6	J	MSS JOHOR	1 J310 MOHAMAD AFIQ ANIQ BIN AB 2 J313 ASHWIN A/L BOOPATHY 3 J311 MUHAMMAD SAIFUL SAFWAN 4 J305 MOHAMMAD NORAIN BIN ROI	3 m 38.60 s	
7	W	MSS KUALA LUMPUR		3 m 39.67 s	
8	D	MSS KELANTAN	1 D187 MUHAMMAD AS SHAHID AMIN 2 D188 MOHAMAD ALIF ZAFUAN BIN 3 D186 MUHAMMAD KHAIRI BIN MOH 4 D184 MOHAMAD SYAIFULLAH IDHA	3 m 40.27 s	



Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013



NO ACARA : 520		AKHIR			
ACARA : 4 X 400 m		PEREMPUAN 18			
REKOD MSSM	4 m 00.81 s	MSS JOHOR		JOHOR	2010
4 X 400 m				AKHIR	
KED	NO	NAMA	SUSUNAN PELARI		MASA
1	E	MSS SABAH	1 E274 NURSIHMA CHONG 3 E275 SALESNELLA GABI	2 E277 NURUL HASYIKIN ADHA ISMA 4 E271 FATHIN FAQIHAH BINTI MOHI	4 m 06.21 s
2	A	MSS PERAK	1 A035 SAIDATUL IZATTI BT SUHAIMI 3 A036 LING WEN YI	2 A031 KANG WOAN YI 4 A033 JOCELYN SAMSON VALLABO	4 m 08.14 s
3	W	MSS KUALA LUMPUR			4 m 09.70 s
4	T	MSS TERENGGANU	1 T753 ANIES ZARRYNA BINTI AMDA 3 T762 LAYALIA BINTI RAMELI	2 T752 FARAH IZZATI BINTI KAMARU 4 T759 NUR SHAHIRA BINTI MULIADI	4 m 10.38 s
5	S	MSS SARAWAK	1 S695 RIANNA REZANDA AK RUMPA 3 S696 SHELMA SHARON AK ANTHO	2 S693 FARADILAH RAZNIE 4 S692 ARIANNA NURMINDA ARIFIN	4 m 16.38 s
6	J	MSS JOHOR	1 J341 NURFARAHIN BINTI SALMAN 3 J333 HO JIA YI	2 J343 SHARMILA A/P SIVAKUMAR 4 J339 NURFATHIAH NAJAA BINTI ZC	4 m 19.35 s
7	B	MSS SELANGOR	1 B092 DINA NAJIHAH BINTI KHASNA 2 B093 TAN WEI ROU	1 B096 NORFIRALISNA BINTI SULAIM 3 B094 NURUL ASMA BINTI ZAINUDIN	4 m 28.08 s
8	N	MSS NEGERI SEMBILAN	1 N511 SHARIFAH BT RAMLI 3 N514 PUTERI BALKES BT MOHD JA	2 N512 NAANDANI A/P RAMESH 4 N516 NUR NAJIHAH BT MD RUFFI	4 m 47.99 s

NO ACARA : 521		AKHIR			
ACARA : 4 X 400 m		LELAKI 18			
REKOD MSSM	3 m 18.89 s	MSS TERENGGANU		TERENGGANU	2010
4 X 400 m				AKHIR	
KED	NO	NAMA	SUSUNAN PELARI		MASA
1	M	MSS MELAKA	1 M429 MUHAMMAD EMYRUL HAZIQ 3 M428 MUHAMMAD SYUKUR BIN MD	2 M421 MUHAMMAD AZAM BIN MASR 4 M427 BADRUL HISYAM BIN ABDUL	3 m 21.01 s
2	B	MSS SELANGOR	1 B073 GOBI A/L RAMASAMY 3 B064 WAN MOHAMAD YUSRI AIMAI	2 B071 TAN JIUNN HUNG 4 B061 PUTRA AZRUL SHAZWAN BIN	3 m 22.28 s
3	K	MSS KEDAH	1 K364 MOHD IKMAL BIN ISMAIL 3 K378 AMIRUL ASYRAF BIN KHAMAI	2 K372 MUHD JAFRI BIN JOHARI 4 K361 KU AMIR SYAZWAN BIN KU S	3 m 24.94 s
4	J	MSS JOHOR	1 J315 KHALID AMIR BIN ABU BAKAF 3 J314 MOHAMAD FASHAH BIN ISMA	2 J316 MOHAMAD AMMAR ZAKUAN I 4 J313 MUHAMMAD ASMAWI B MOHI	3 m 26.01 s
5	R	MSS PERLIS	1 R610 MOHD HELMI SHAH PUTRA B 3 R609 MUHAMMAD NABIL BIN MOH/	2 R607 MOHD. HAZIM BIN MISMAN 4 R606 NUR ALIF ASYRAF BIN SAAB/	3 m 28.77 s
6	A	MSS PERAK	1 A008 MUKILHAN A/L MURUGGANN 3 A006 SHAKIR ZUFAYRI BIN AZIZUL	2 A003 NIROSH KUMAR A/ L NATHAN 4 A001 AHMAD FIKRI HAKIM BIN ABD	3 m 28.93 s
7	C	MSS PAHANG	1 C126 AMIRUL ANWAR BIN SHAMSC 3 C132 NORSHAM HAKIM BIN Z ABID	2 C128 MOHAMAD KHAFIRUL NAIM B 4 C124 VIJAYENDRAN A/L RAGAVAN	3 m 31.84 s
-	E	MSS SABAH	1 E248 RINO FLEMINO HENDRIKUS 3 E246 ATHUR ARON	2 E243 MOHD ADLI BIN SOMIHIN 4 E241 HIKARU VINCENT MILES	DNF



**Kejohanan Balapan & Padang MSSM
Kali ke-55, Stadium Darul Makmur, Kuantan, Pahang
Dari 19 Mei 2013 hingga 23 Mei 2013**



PUNGUTAN PINGAT

	PASUKAN	12 TKB						15 TKB						18 TKB						PINGAT			JUMLAH PINGAT	
		P		L		P		L		P		L		P		L		E	P	G				
1	MSS SARAWAK	2	2	1	1	0	4	2	3	4	2	4	2	4	2	6	4	5	2	3	18	15	16	49
2	MSS SELANGOR	0	0	0	0	0	2	2	3	2	3	1	3	1	3	0	0	5	3	1	12	8	5	25
3	MSS PERAK	0	0	1	1	0	4	3	2	1	0	0	3	6	1	3	6	1	2	3	11	13	8	32
4	MSS JOHOR	5	0	2	0	1	0	1	2	0	4	1	1	1	0	1	0	1	4	6	10	12	8	30
5	MSS PAHANG	1	0	0	6	1	0	0	0	2	0	3	1	0	2	0	0	0	0	0	10	1	6	17
6	MSS MELAKA	0	0	0	0	0	0	0	0	4	2	0	0	1	0	4	2	2	2	8	5	2	15	
7	MSS SABAH	0	1	0	0	3	0	1	0	3	2	5	2	4	1	3	0	1	1	6	12	10	28	
8	MSS TEREINGGANU	0	1	1	0	1	4	1	2	0	0	0	1	2	2	0	1	3	5	6	10	10	21	
9	MSS KUALA LUMPUR	0	1	1	0	0	0	4	0	1	0	2	2	2	1	3	0	2	0	3	8	6	17	
10	MSS KEDAH	0	2	2	0	0	0	1	0	0	1	3	2	2	2	1	0	0	3	2	6	12	20	
11	MSS PULAU PINANG	0	1	0	0	0	2	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	2	3	1	6	
12	MSS KELANTAN	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	2	1	2	5	
13	MSS NEGERI SEMBILAN	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	0	2	3	
14	MSS PERLIS	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	2	
15	MSS PUTRAJAYA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
16	MSS LABUAN	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

SEHINGGA : HARI 5



**KEJOHANAN BALAPAN & PADANG
MSSM KALI KE-55**
Stadium Darul Makmur, Kuantan
19 - 23 Mei 2013



PESERTA TERBAIK MENGIKUT PERINGKAT UMUR

PEREMPUAN 12

Nama	Pencapaian	Catatan
NOR ALIYAH BINTI AB RAHMAN (JOHOR)	2 emas, 1 RB Emas : 200m (RB) Emas : 100m	

LELAKI 12

Nama	Pencapaian	Catatan
DANIAL NUQMAN BIN KHAIRUL NIZAM (PAHANG)	1 emas, 1 gangsa, 1 RB Emas : 100 m (RB) Gangsa : 200 m	

PEREMPUAN 15

Nama	Pencapaian	Catatan
PAVITHRAA DEVI A/P JAYAINDRAAN (PULAU PINANG)	2 emas, 1 perak, 1 RB Emas : Rejam Lembing (RB) Emas : Lontar Peluru Perak : Lempar Cakera	

LELAKI 15

Nama	Pencapaian	Catatan
QUEK LEE YONG (SARAWAK)	2 emas, 1 RB Emas : 200 m Lari Berpagar (RB) Emas : 110 m Lari Berpagar	

PEREMPUAN 18

Nama	Pencapaian	Catatan
NOOR SHAHIDATUN NADIA BT MOHD ZUKI (KEDAH)	2 emas, 1 RB Emas : Lompat Kijang (RB) Emas : Lompat Jauh	Menang berdasarkan pungutan mata IAAF

LELAKI 18

Nama	Pencapaian	Catatan
AMIRUL HAKIM BIN JOHARI (SELANGOR)	3 emas Emas : 1500m Emas : 5000m Emas : 3000m Lari Berhalangan	

OLAHRAGAWATI MSSM KE-55

Nama	Pencapaian	Catatan
NOR ALIYAH BINTI AB RAHMAN (JOHOR)	2 emas, 1 RB Emas : 200m (RB) Emas : 100m	Memecahkan rekod berusia 18 tahun yang dicatatkan pada tahun 1995.

OLAHRAGAWAN MSSM KE-55

Nama	Pencapaian	Catatan
QUEK LEE YONG (SARAWAK)	2 emas, 1 RB Emas : 200 m Lari Berpagar (RB) Emas : 110 m Lari Berpagar	



**KEJOHANAN BALAPAN & PADANG
MSSM KALI KE-55**
Stadium Darul Makmur, Kuantan
19 - 23 Mei 2013



JOHAN KESELURUHAN

Kedudukan	Negeri	Emas	Perak	Gangsa
-	MSS LABUAN	-	-	-
-	MSS PUTRAJAYA	-	-	-
14	MSS PERLIS	0	1	1
13	MSS NEGERI SEMBILAN	1	-	2
12	MSS KELANTAN	2	1	2
11	MSS PULAU PINANG	2	3	1
10	MSS KEDAH	2	6	12
9	MSS KUALA LUMPUR	3	8	6
8	MSS TERENGGANU	5	6	10
7	MSS SABAH	6	12	10
6	MSS MELAKA	8	5	2
5	MSS PAHANG	10	1	6
4	MSS JOHOR	10	12	8
3	MSS PERAK	11	13	8
Naib Johan	MSS SELANGOR	12	8	5

JOHAN KESELURUHAN (PIALA TUN ABD RAZAK)

JOHAN	MSS SARAWAK	18	15	16
-------	-------------	----	----	----



**KEJOHANAN BALAPAN & PADANG
MSSM KALI KE-55
Stadium Darul Makmur, Kuantan
19 - 23 Mei 2013**



SENARAI PEMECAH REKOD KEJOHANAN

SESI 1

BIL	KELAS	NAMA	NEGERI	ACARA	PENCAPAIAN
1	P 15	Pavithraa Devi a/p Jayaindraan	Pulau Pinang	Rejam Lembing	36.70 m
Rekod lama : 35.64 m oleh Rosylina a/p Bennet (Sarawak, 2004)					

SESI 2

BIL	KELAS	NAMA	NEGERI	ACARA	PENCAPAIAN
1	L 12	Danial Nuqman bin Khairul Nizam	Pahang	100 m	11.74 s
Rekod lama : 11.92 s oleh Mohd Rais Panggayung (Sabah, 1994)					
2	P 18	Noor Shahidatun Nadia bt Mohd Zuki	Kedah	Lompat Kijang	12.51 m
Rekod lama : 12.36 m oleh Noor Shahidatun Nadia bt Mohd Zuki (Kedah, 2012)					
3	P 18	Savinder Kaur a/p Joginder Singh	Selangor	800 m	2 m 15.97 s
Rekod lama : 2 m 17.30 s oleh Nik Norzilawati bt Nik Wil (Kelantan, 2012)					

SESI 4

BIL	KELAS	NAMA	NEGERI	ACARA	PENCAPAIAN
1	P 15	Grace Wong Xiu Mei	Sarawak	Lempar Cakera	34.96 m
Rekod lama : 34.56 m oleh Queenie Tung Kung Ni (Sarawak, 2011)					
2	L 15	Andre Anura @ Anuar	Sabah	Lompat Jauh	6.75 m
Rekod lama : 6.73 m oleh Muhammad Syazwan bin Zakaria (Johor, 2009)					

SESI 5

BIL	KELAS	NAMA	NEGERI	ACARA	PENCAPAIAN
1	P 18	Elena Goh Ling Yin	Kuala Lumpur	5000 m Jalan Kaki	25 m 46.13 s
Rekod lama : 25 m 51.82 s oleh Elena Goh Ling Yin (Wilayah Persekutuan, 2012)					

SESI 6

BIL	KELAS	NAMA	NEGERI	ACARA	PENCAPAIAN
1	P 18	Queenie Ting Kun Ni	Sarawak	Lempar Cakera	40.78 m
Rekod lama : 38.75 m oleh Phang Hua Mei (Sarawak, 2006)					
2	P 12	Mahira Hanis bt Ishak	Johor	Lompat Jauh	5.06 m
Rekod lama : 4.91 m oleh Cheah Yean Yean (Johor, 2004)					
3	L 15	Khairul Hafiz bin Jantan Asnawi Hashim Muhammad Zarith Iskandar b Azhari Khairil Anuar bin Khairul Nizam	Melaka	4 x 100 m	43.17 s
Rekod lama : 43.20 s oleh MSS Sarawak (2010) dan MSS Perak (2012)					
4	P 18	Noor Eewan Shafiqah bt Md Sabri Kang Woan Yi Jocelyn Samson Vallabouy Kirthana a/p Ramasamy	Perak	4 x 100 m	48.28 s
Rekod lama : 48.53 s oleh MSS Johor (2010)					

SESI 8

BIL	KELAS	NAMA	NEGERI	ACARA	PENCAPAIAN
1	P 15	Nazatul Nadira bt Rusli Nabilah Syazwina bt Mohamad Siti Nur Afiqah bt abd Razak Nir Hafizuhaini bt Marzuky	Terengganu	4 x 400 m	4 m 4.99 s #
Rekod lama : 4 m 8.07 s oleh MSS Johor (2010)					

peringkat separuh akhir



**KEJOHANAN BALAPAN & PADANG
MSSM KALI KE-55**
Stadium Darul Makmur, Kuantan
19 - 23 Mei 2013



SESI 9

BIL	KELAS	NAMA	NEGERI	ACARA	PENCAPAIAN
1	L 15	Syed Muhammad Nazrul Izzuddin bin Syed Yahya	Pahang	2000m L.Berhalang	6 m 27.53 s
Rekod lama : 6 m 34.00 s oleh Amirul Hakim bin Johari (Selangor, 2011)					
2	P 12	Nor Aliyah bt Ab Rahman	Johor	200 m	27.27 s
Rekod lama : 27.47 s oleh Lau Chew Yong (Pulau Pinang, 1995)					
3	L 15	Quek Lee Yong	Sarawak	200 m L.Pagar	25.63 s
Rekod lama : 25.66 s oleh Mohamed Baihaqi bin Razlan (Kelantan, 2008)					

SESI 10

BIL	KELAS	NAMA	NEGERI	ACARA	PENCAPAIAN
1	P 15	Nazatul Nadira bt Rusli Nabilah Syazwina bt Mohamad Siti Nur Afiqah bt abd Razak Nir Hafizuhaini bt Marzuky	Terengganu	4 x 400 m	4 m 4.56 s
Rekod lama : 4 m 04.99 s oleh MSS Terengganu (2013)					